





Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.  
Images reproduced by courtesy of the Biblioteca Nazionale Centrale di  
Firenze.  
Magl. L.6.36







Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.  
Images reproduced by courtesy of the Biblioteca Nazionale Centrale di  
Firenze.  
Magl. I.6.36



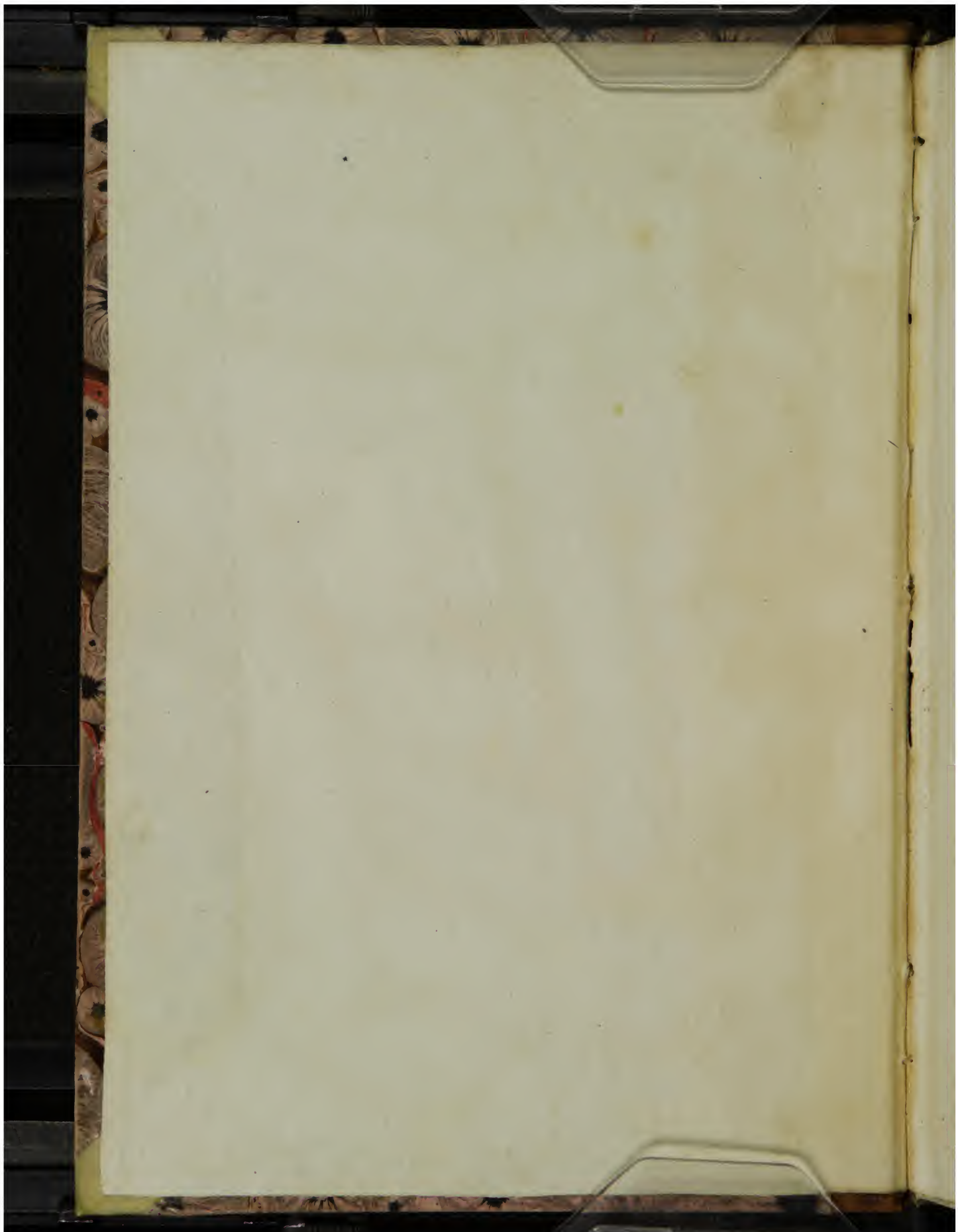


Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.  
Images reproduced by courtesy of the Biblioteca Nazionale Centrale di  
Firenze.  
Magl. L.6.36



Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.  
Images reproduced by courtesy of the Biblioteca Nazionale Centrale di  
Firenze.  
Magl. L.6.36



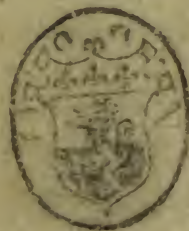




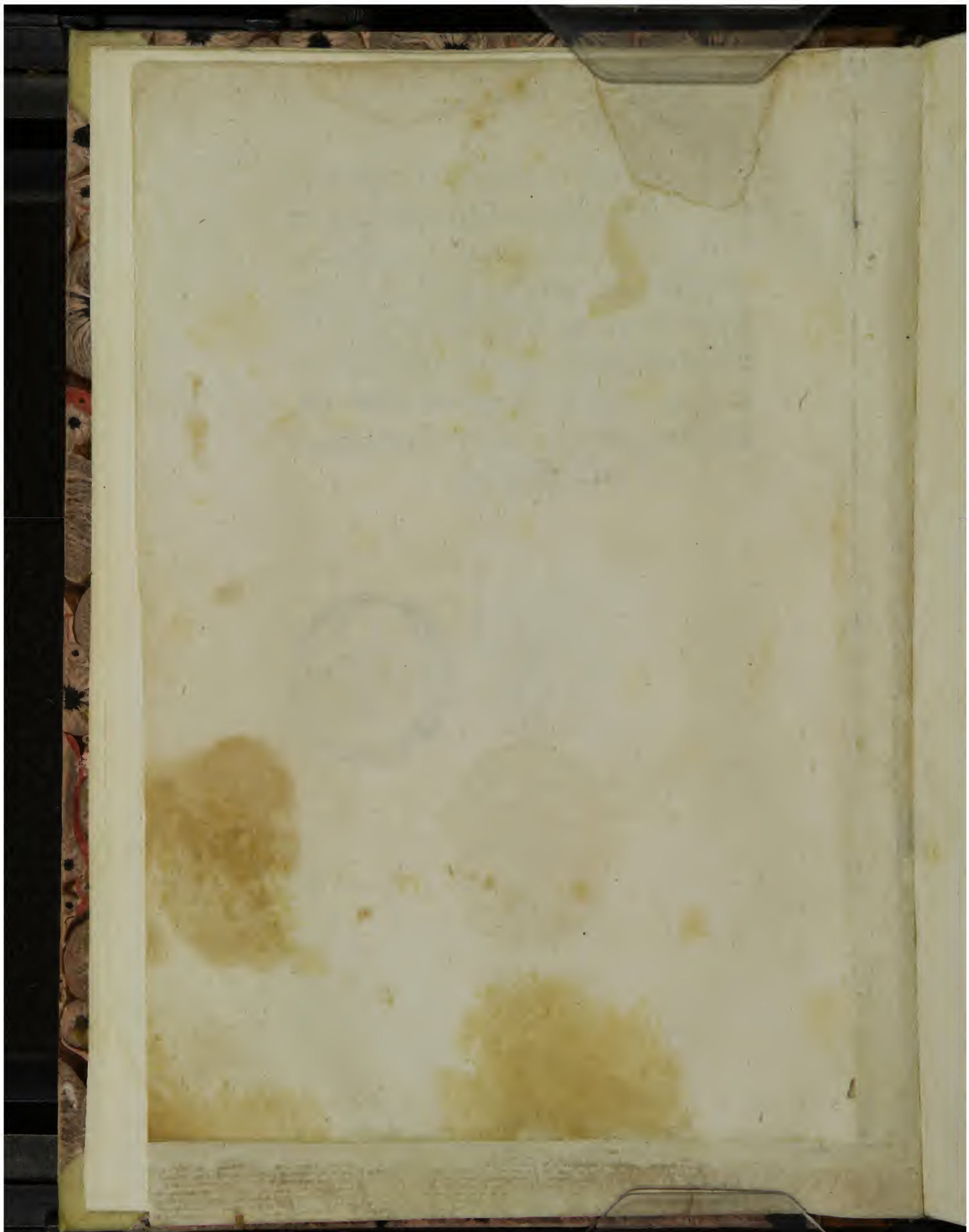




Pulcherrimū et utilissimū opus ad  
sanitatis conseruatōem editum ab  
eximio artium & medicinę p̄fessore  
magistro Benedicto de Nursia tūc  
Serenissimi ac Potentissimi ducis  
Mediolani medico: ad Sanctissimū  
in x̄po p̄rem & dñm n̄rm dñm. N.  
diuina p̄uidencia summū pontificē  
Incipit feliciter.











**I**ohānes philippi de Lignamie Mes/  
sanensis sicutulus ad S.D.N. Sixtū  
quartū pontificem maximum.

**N**ON sum nescius Beatissime pa  
ter q̄ plurimos fore: qui hunc meū  
q̄uis honestissimum laborem uitu/  
perent: Animaduerti. n. superioribus  
libris meis editis qui S. V. immorta  
litati q̄tum ipsis erat cōmendant:  
fuisse nōnullos qui me leuitatis in  
constantieq̄ accusent: alios qui ne  
glentie et incurie: q̄ tot et tantas  
res a S. V. preclarissime gestas co/  
mentariis meis p̄termissem: quos  
dam uero nō in lane sed furori cui  
dam meo ascribentes. q̄ tantū ope  
re et laboris totiens frustra cōsūp  
serim: Quoz opiniones quo fonte  
manauerit nō satis p̄spicio dissimu  
latōis ne: an ignorationis iuidie: an



tius nō dixerī. Sed hec n̄ ita uehe  
mētissime pmouent ut illud extremū  
maxie cruciat. heret. n. aīo ifixa qdā  
īdignatō ex illoꝝ maledictis tracta  
q̄ cū ab hoc scribēdi genere oīo sūt  
aliēi molestissime fērt me hac uia ma  
gni aliqd a S. V. sperare ut equū &  
par ē: putātq; me ab īcepto de terre  
re īgratitudīs noīe mibi obiecto: q̄  
nouū īauditūq; aī hac & nefariū sce  
lus tm̄ abest ut ī s. urām cadeṛ pos  
sit ut oīm & pōtificū & īpatoꝝ ī re  
munerādo sit facillie p̄iceps. Qvare  
n̄ possū eoꝝ īpudētia n̄ stomachari  
q̄ mō me a scribēdi officio reuocēt  
n̄ dubitāt s. v. ac alios p̄cipes his  
dictis īuadeṛ frustra. s. nāq; quo ue  
hēm̄tius id conāt efficeṛ eo curren  
tē me n̄ solū ad laudes uṛas stimulis  
agitāt: sed ad optie etiā ualitudinis  
āseruatōem impellūt atq; accendūt





Quāta fuerit dignitas medicīe bñf  
sīe p̄r. q̄tus honor hoc uno p̄clare ī  
telligit̄ q̄ nō īgrata uetustas Escula  
piū et machaonē ī deos recepit. nec  
tūc qdē nisi uulnera curabant̄ ut n.  
merito in aduersis auxiliū op̄e q̄ di  
uorū uotis ac p̄cib⁹ exoram⁹ sic in  
ualitudīe paz̄ scda medicorū artes  
desideramus q̄ uos q̄ti faciat S. V.  
declarauit nup̄ bñficiis et dignitati  
bō nō uulgarib⁹ q̄bus eos ornauit:  
Hu nēpe sunt q̄bus uitā nrām cō/  
mittim⁹ nihil aliud agētibus aut co  
gitātibus nisi quo mō ea dēt et adi  
hibeāt que bonā ualitudinē pariant  
et cōseruēt: p̄hibeātq̄ obfutura: Q̄ve  
cū oīa S. V. magis ac magis admini/  
strēt̄ uolui tñ hoc tpe iussiq̄ Bene/  
dicti Nursini libellū de nā rez̄ et ua  
litudīe cōseruāda. ac etiā Petri de  
Apono de uenenis q̄ nup̄ ī mano me

Abano

as incidit imprimi ac Numini tuo dica  
ui ut quoties ab occupatiōibz mag  
naz grauiissimazqz rez uacaris: oculi  
ptē his scriptis clumas: unqz psunt  
qz corpi urō officiēt ipe depndas  
Nō erit alienū a s. v. rēcognoscere q  
pho: que uiro scīssimo digna sūt eo  
certe iudicio quo soles diuīnaz hūa  
naz rez scīam tū pspicere tū iudi  
care tū eos fructus pcipe q ad opti  
mā etiā ualitudinē corpis faciāt: prī  
cipio rō hnda est aī: postreō corpis  
cui9 aduersa ualitudo sensus aīmqz  
plexqz debilitat. Ornasti iam pridē  
aīm īmortalibz bōis qbz celū ac to  
tius orbis terraz iudicio oīm meru  
isti. Corpus nūc oībz mōis curādū  
ē multis de causis: atqz hac una pci  
pue ut mathematicoz uana iudicia  
ctēnamus: qd qntope firmū ualidū  
qz debeat custodiri sīn cuius salute



genus hoīm neq; bñ neq; beate ui-  
uerē pōt: uel ex eo p̄cipimus q̄ neq;  
domus sñ p̄fālias: nec uicus: nec  
oppidū: neq; ciuitas sine principe:  
nec exercitū absq; impatore recte  
regit̄ gubernat̄. Quāta aut̄ cura sol-  
licitudoq; teneat unūquēq; princi-  
pis sui manutēemus: eo maiore cu-  
ra studio diligentia labore īdustria  
tueri atq; defendere salutē eius de-  
bemus: cuius uita oīm beatitudoq;  
querit̄ et seruat̄: p̄cipue cū uiuētū  
medicoz iudicia cōiecturas sepe nu-  
mero errare & decipi uideamus: aut  
nobis forte ut sit molesti īfensi ue-  
sint. q̄bus oībus carent scripta me-  
dicoz eruditissimorū posteritati re-  
lictā. optia. n. semp̄ docent: afficiūt  
nec fastidio neq; facietati plunt sñ  
p̄iculo. Loquūt nobiscū q̄diu ueli-  
mus. tacent q̄ primū iusserimus: quē

si s. uestra digna duxerit legi: certo  
scio mirūimmodum placebūt. sane  
displicere nō pnt: nisi cui uiuēdi cā  
nulla insit: aut cupiditatibz sexcētis  
corruptus animus medelam nullam  
admittit. Vnde non uereor Sancti  
tatem ur̄am fructum maximū tum  
uoluptatis: tum utilitatis capturū.  
mibi uero spei tantum addeť. q̄ntū  
Xp̄us saluator noster apostolis suis  
olim pollicitus est. Centum p̄ uno  
accipietis, & quę sequūtur. Reliqui  
patriam: cōiugem: liberos: parētes:  
amicos tot annis, & seruicio Sancti  
tatis uestre additur uigilātia: fide:  
cura quantamaxima potui eiusdem  
castra secutus sum. Vnde si q̄s me  
casus: si morbus: si pestis euellet: nō  
deerit filius patri superstes seruicio  
sanctitatis uestre destinatus ab ine  
unte etate: nimirum ita eum genui:



educaui:erudit:ut esset qui p̄ris sui  
uices in seruiendo suscipiat: ea & q̄  
dem spe qua s̄ctissimi illi uiri x̄pm  
secuti sunt: quę non est rursum añ  
oculos S. V. ponenda. Didicit enim  
magnitudine animi:equitate:mode  
stia:liberalitate: omnibus deniq; re  
bus oēs homīes anteire. Qvare neq;  
malivolentia quorundā obtrectato  
rum:nec ignorance pperam iudi  
cantium:aut auaricię tenacitatis ue  
nomen p̄ se ferentiū moueāt:quo  
minus unicuiq; quod suū meritum  
laborue postularit plena manu red  
diderit. Quamobrem bonis animū  
faciens:improbis ppetuo silētio ma  
ledicendi licentia radicitus tollens  
īmortalitatem in terris certissimam  
assequatur. Valeat S. V.



# Tabula huius libri.

De Aere. cap. I.	Basilico.	xviii.
Exercitio. II.	Boragine.	xix.
sōno & ui. III.	Buglossa.	xx.
purgatōe. IIII.	Bleta.	xxi.
cibo & potu. v.	Butiro.	xxii.
Amigdola. VI.		
Auellana. VII.	C.	
Anido. viii.		
Aneto. ix.	Citro.	xxiii.
Atriplice .x.	Citonio.	xxiiii.
Acetosa xi.	Castaneis .xxv.	
Acrumīa xii.	Crisomula xxvi.	
Aniso xiii.	Cappari xxvii.	
Agresta. xiiii.	cucurbita. xxviii.	
Aceto xv.	Cucumer. xxix.	
Aquis xvi.	Citrulli xxx.	
Arōatibo xvii.	Cerasis xxxi.	
	Cicere xxxii.	
B.	Caulibus .xxxiii.	

Caseo xxxiiii. .G.

Carnibo xxxv.

.D.

Grano pini xlv.

Granato xlvii.

Dactilo xxxvi. .H.

.E.

Holeribo xlviii.

Endiuia xxxvii. .I.

Eruca xxxviii.

Enula xxxix. Iuiuba xlix.

.F.

.L.

Ficubus .x. Lactuca .L.

Fungis .xli. Lupino. .LI.

Farre .xlii. Lentibus .LII.

Fabis .xliii. Lacte .liii.

Faseolis .xliiii.

Feniculo .xlv. .M.



Melonibo .liiii.

Moro .lv.

Mora .lvi.

Menta .lvii.

Maciano .lviii.

Maiorana .lix.

Melle .lx.

.N.

Nuce .lxi.

Nespila .lxii.

Nasturcio .lxiii.

.O.

Oluis .lxiiii.

oleo .lxv.

Ordeo .lxvi.

Ouis .lxvii.

.P.

Persecis .lxviii.

Prunis .lxix.

Piris .lxx.

Portulaca .lxxi.

Petrosilino .lxxii.

Pōis malis .lxxiii.

Pastina .lxxiiii.

Piscibus .lxxv.

Pane .lxxvi.

.R.

Rigo .lxxvii.

Robilio .lxxviii.

Rapa .lxxix.

Ruta .lxxx.

roremario .lxxx.

roremario .lxxx.



.S.

Spīatia .lxxxii.  
fēatiōibz .lxxxiii.  
Sparago .lxxxiiii.  
Sinapi .lxxxv.  
se. canap̄ .lxxxvi.  
Sale .lxxxvii.  
Simula .lxxxviii.  
Salua .lxxxix.

.T.

Trilis .xc.  
Tuberibus .xci.

.V.

Vuis .xcii.  
Vuapassa .xciii.  
Vino .xciiii.

.Z.

Zuccaro .xcv.  
Anime passioni-  
bus .xcvi.

Tabula sup hoc  
opusculo finit  
feliciter.

Sequitur nunc libellus ipse de con-  
seruatione sanitatis: scdm ordinem  
Alphabeti distinctus.



## De Aere. Capitulum Primū.



Vmmo decet studio  
emergentes morboꝝ  
insidias deprimi. Vt  
ppria temperie & p  
portionali harmonia  
sanitas conseruetur:  
qua nihil p̄ter anō/  
rum uirtutes melius aut optabilius  
humāo generi a natura tributū est  
Nec ip̄i animoꝝ actus aut potētiē  
absq; corpis sanitate pfici possunt.  
Frustra etenim egrotante corpore  
ad uirtutū aut sciētiāꝝ gymnasia co  
naremur. Sed illoꝝ maxie attendē  
da est sospitas. qui nō solū sibi: sed  
gregi populoꝝ uiuūt. Hinc est bea  
tissime pater. q; digniori solertia ad  
uestre sanitatis conseruationē: ope  
ram dari decet. quod om̄ipotentis





auxilio infra scriptis regulis assequere  
ris. studendo primo p̄ frequentiori  
habitatione quantū facultas aderit  
puriorē & salubriorem aerem in p̄  
uincia uestre gubernatiōis eligere:  
quod non solum ad sanitatis conser  
uationem: sed ad intellectus & rōis  
p̄fectionē cedit. Antiquorū quidē  
ōndit auctoritas & expimētum cō  
probat q̄ impur⁹ & grossus aer nō  
solum corpus: sed intellectum inge  
niūq; hebetat: & rubigine quadam  
fere singulas aīales uirtutes obtun  
dit. Ideo refutandus est clausus &  
nō euentatus aer: & habitatio p̄fū  
darū uallium: & locorū ubi est pro  
p̄iquitas aquarum lacunaliū dormi  
entiū: & cēnosarū paludium. Licet  
enī philosophiē demonstret impos  
sibile esse purū aerem: aut aliquod  
elementorum simpliciū putrefieri.

Tamen si terrestribus & aqueis uap-  
poribus sit admixtus: fit grossior &  
impurior: & redditur putrescibilis: et  
tanto nocibilior existit quanto de-  
terior est materia unde fit euapora-  
tio. Imo in tantum aliquando ex quibus-  
dam mineralibus aquis: & terris ue-  
nenosis inficitur: ut aues desuper uo-  
lantes: quadrupedia: & homines transe-  
untes ilico interficiat. Nec mirum  
quia ad cor subito attingit inspira-  
tus aer. quod cum sit nostre uite fons  
& singularis uirtutum origo: suscep-  
ta uenenosa infectione interit.

Eligatur igitur omni tempore purus aer:  
& secundum diuersam anni partem in suis  
qualitatibus temporatus. Estate quidem  
habiteat locus puri & clari: euentati  
& subtilis aeris ad temporatam frigidita-  
tem declinatis: detecti etiam uersus  
orientem & septentrionem: qui non



tarde calefit dum sol oritur:& cito  
infrigidat dum occidit. Frigidiori  
uero tempore pnt habitari loca fri  
gidiora non tantę euentatiōis mon  
tibus a borea & septentrionali aere  
defensata ad tpatam caliditatē de  
clinantia. Quod si oportūitate gu  
bernatiōis uestre contigerit ad ali  
quam terrarū pestilentis aeris uos  
transferre:cauenda est habitatio lo  
ci multę euentationis : qm̄ ibidem  
per anhelitum et poros uenaz pul  
satiliū sit facilior ī corde uenenosa  
impressio. Imo eligenda est domus  
clausaz mansionum:que primo per  
diem ante rectificetur cum accen  
siōe ignis in medio salarū et uestre  
camerę:ex lignis iuniperi:aut quer  
cus:aut myrti:aut cupressi:aut ui  
tium:et cum fumigationibz thuris  
et modico myrrę:aut aliis ab aucto

ribus in eandem materiā ordinatis  
Extincto tandem igne: & mūdatis  
bene mansiōibus si estas fuerit aut  
autumnus: aspergantur ex herbis  
recentibus non multarum humidi/  
tatum & aquaticarū: sed ex foliis cā/  
narū uiridiū: salicis: uitiū: aut myrti  
& similiū: irroratis cū aqua frigida  
& aceto: obseruando alias regulas  
necessarias: a pestiferi aeris nocuū  
to pręseruantes. Etiam stante opti/  
mo aere in puintia dum terras gu/  
bernatiōis uestre uisitare contigit  
bonū est ut per diem ante rectifi/  
cetur aer uestre habitationis ex ac/  
censiōe predictoꝝ lignoꝝ: suffumi/  
gatione: sparsioneq; folioꝝ: & predi/  
ctarum rerum irrogatiōe. Nam aer  
non habitati palatii qui diu clausus  
stetit: potuit faciliter aliquaꝝ mala/  
rum qualitatū & putridaꝝ affectio



num suscipere: quas melius est ante  
uestrum accessum rectificare. Ignis  
quidem & maxime odoriferis ex li  
gnis: oīm putredinū & qualitatum  
aeris est rectificator bonus. Omnes  
igitur aeris distempantię fugiende  
sunt: quia cum aer sit nostre uite ne  
cessarius: & principaliter ut sua īspi  
ratōne pulmone flabellante cordis  
calorem refrigeret & euētet: ne ad  
igneitatem pueniat: & ut sua inspi  
ratione a fumosis & capinosis uapo  
ribus cor mūdificet & expurget fe  
liciter ad illam distemperantiā cor  
induceret: aut membra alia ad quę  
per poros īgrediūt: ad quam distem  
peratus existeret. Et p̄sertī fugiē  
da sunt caumata: & rabiosi calores  
ęstiuī. quia corpora resoluunt: dige  
stionem & appetitū cum anxietate  
debilitant: īnatum calorem exalare

faciunt: & humores ad putrefactionem p̄parant. Et uenti quidem meridionales similia fere accidentia euenire faciunt: & cū hoc caput grauant: atq; auditum obtundūt. Ideo ab eoz expositioe cauendum est. Et p̄pter hoc antiquiestate p̄cepterūt loca recentia habitari: aut palatia: quę uersus boream & septentrionalem regionē amplas & apertas fenestras habeāt: ut libere habitanda domus septentrionali aere inpiret. Ab intentissima etiam aeris frigiditate caueri decet. Nam licet remissum frigus digestionem fortorem efficiat: & naturalem calorē ad interiora uniendo uigoret: attē dum intensum est & proprie flante borea naturalem calorē mortificat dolores neruoz: tusses: catarrhos: pectoris atq; uesicę passiones inducit.



Tunc quidem ꝑcipit bene clausas  
habitari mansiones: ignis accensioe  
calefactas. & corpus cum densis ue  
stimentis & pelliferis a tali alterati  
one tueri. Dūq; ignis usū oportunū  
faceret: cauendū est a nimia calefac  
tione supflua. Diligentī igit̃ attenti  
one cauendum est si tꝑibus frigidis  
contingeret dormire uel habitare in  
camera aut mansionē testudinosa &  
undiq; intranspirabiliter obserata:  
ne ꝑmittat̃ ignis carbonū intus ac  
cendi. qm̃ tꝑibus nostris aliq̃ fumo  
& uenenosis carbonū uaporibus in  
locis ꝑhibite transpiratiōis perire  
& plurimi ꝑpter celerem succursū  
mortis piculum ꝑuātere. Contigit  
dum essem Perulii: quidam scolares  
mei me ad eorū sociū celeriter con  
dixerūt: quē abiq; sensu & loquela  
dimiserāt: ob id q̃ in testudinosa sui

studii mansionem ignem carbonū habuerat: qui in aere euentato fricatonibus extremorum & odoribus cerebrum confortantibus: ilico sensum & loquelam recupauit. Eadē hieme apud carcer officii mercantiarum Florentię omēs carcerati iam soporati periissent: nisi unus illoꝝ minus a uenoso fumo lesus: ppter esse iuxta carceris ostiū: miserabili clamore auxiliū inuocasset. Quod si oportunitas ad necessitatē ignis carbonū induceret: apiendę sunt fenestre frequenter: aut ostium: ut uenenosi fumi ualeant expirare. Nam uitrū qđ ex consuetudinē inter carbones imponitur: parum prodest.

De Exercitio & quiete superflua & ociosa maxime euitanda. Cap. II.



**Q**uoniam tempatum exercitiū  
ad sanitatis conseruationē sin  
gulare auxiliū prestat: Ideo supflua  
& ociosa ges ueluti sanitatis inimica  
euitetur. Sicut rubigine ferrum cō  
sumit: sic ocio humanū corpus mar  
cescit. Ipso namq; naturalis calor ob  
tundit: spiritus ingrossant: & supflu  
itatum resolutio impedit. quod eti  
am humoꝝ putredinem prepatat.  
bonas complexiōes permutat: & ad  
uarias egritudines uia prestat: a qui  
bus per ordinatum exercitium pre  
seruamur. Ip̄m etenim multis a mor  
bis hūana preseruat corpora. super  
fluitates cuiuslibet digestionis aut  
insensibiliter resoluit: aut expulsiōi  
habiliores facit. Quapropter ab ali  
sumptione medicinaꝝ solutiuaꝝ q̄  
ut plurimū uenenositate p̄ticipāt &  
corpus inueterant: nos excusat.

Prohibet materias ad repletōnem  
aggregari. calorem innatū uiuificat  
digestionem pparat. mēbra ad nu/  
trimenti susceptionem habilitiora fa  
cit. & oībus membris in suis opibz  
agilitatem prestat. Studēdum est  
igitur ad usum laudabilis exercitii:  
quod nunq̃ fieri debet ianito & fa  
melico multū corpore: neq; de pro  
pinquo nimia crapula repleto. sed  
respectu cibi ad īferiora descensio  
celebrata iam primū digestiōe scda  
que scdm uarias complexiōes & ua  
rias ciborū qualitates diuersimode  
plongañ. Condecens est igit̃ exer  
citii celebratio: dum p̃pinqua futu  
ri cibi hora adueniet. Primo tamē  
expiendo ut corpus abeggestionibz  
& urinali supfluitate mūdetur. Illa  
quidem exercitia iuxta Galleni do  
ctrinam in libello de parua sphaera:



eligenda sunt: quæ non solum corpora  
laborare faciunt: sed letam animam red  
dere possunt. Multi: ut inquit: liberati  
sunt ab egritudinibus: gauisi solum  
multi uero capti fuerunt tristati. Ibi  
dem Galienus laudat inter cetera  
electa exercitia tpatum ludum pue  
pile: non ut illum honestati beatissi  
me. p. uestre congruum sit describit.  
sed ut nota illius bonitate innotescat  
quale exercitium eligere ualeas & ad  
quid se possit extendere religionis  
honestas. Illud exercitium laudabilis  
existit: ubi est singulorum membrorum  
proportionalis labor. Non enim omnia  
membra tantumdem laborare decet  
In ludo quidem parue pile omnia ex  
ercentur membra: & in eorum labore est  
iusticialis proportio. Nam tibi et  
brachia magis laborant. Caput autem  
dorsum pulmo: torax: lumbi: & mens

palestra  
proia

etiam solatiose eorum naturalem exi-  
gentiam mouent. Ideo scriptorum la-  
bor ab omnibus blasphematur: quia mens  
solum & brachia laborant: & sic tantum  
a bonitate exercicii ars deficit quantum  
laborem inter cetera membra minus  
aeque distribuit. Iuxta ergo praedictum  
modum ut possibilitas aderit decet  
uenationem: ambulationem: egestionem:  
& exercitiorum quodlibet obseruare  
sistendum est ab exercitio dum ni-  
mis ex labore frequentatur anhelitus  
& dum tediosa incipit fatigatio: uel  
dum notabiliter membra supercalefie-  
ri contingit. Perseuerari tamen potest  
exercitium usque ad lassitudinem exclu-  
siue. quod si tunc sudor fuerit: bonum est  
in camera clausa in loco calido pan-  
nos sudore madefactos ante corporis  
infrigidationem exui: & binda subtili  
leuiter fricari: & a superfluitatibus

*l. 5. q. 1. m. 1. c. 1.*

*bonum est*



sudoralibus abstergi: & ilico pannis  
lineis recentibus reuestiri: prius tñ  
calefactis: si tñs adestet frigiditas.  
Caueatur quantū possibile est sup  
fluus labor. Nec te iuuētus: aut cor  
poris robur decipiat: ut sanitatem  
negligas. Tunc quippe de sanitate  
auaros esse decet: dum multū sani  
tatis habemus. Nam tarde ad aua  
ritiam sanitatis incurrimus: dum se  
nescimus aut egrotamus. Quod si e  
mergenti conditione pvince ut ar  
matus: aut inermis: uelut solet: aut  
apud uenationē fatigari contingat  
cauendum est ne quies post laborē  
fortem in loco minus euentato: & a  
uentoꝝ aeris distillati expositione.  
Nam tunc facillime in complexiōe  
uestra & maxie rarefactis poris ad  
iteriora corporis penetraret aeris  
distillatio: qđ aduersaꝝ egritudinū

dispositionem induceret. Pectinaſ  
inſup: & leuiter panno caput fricaſ  
ſingulis diebo poſt reſurrectionem  
de mane: & ſemel ipm abluere in ſe  
ptimana ieiuno ſtomacho: & cutem  
capitis: & capillos terſos habere bo  
nū eſt. Cerebrū enim a caligioſis &  
ſuperfluis uaporibus depurat: & ſo  
lertiorementem facit. Pedes pte  
rea abluere ſemel in ſeptimana de  
ſero aut ante cenam aut in hora ac  
cubitus: dum contingit ex ieiunio  
non cenare: aut de mane capitis fri  
catione ex uino decoctiois roſiſma  
rini: ſaluię: cyperi: & ſimiliū in hye  
me. & in ſtate frequentius eiſdem  
horis aqua tepida decoctionis roſa  
rum: foliorū myrti: & ſimiliū: bonū  
erit. Tranquilliorementem ſomnū p  
ſtat: caput & membra ſenſuū exone  
rat: aſcenſuros etiam fumos ad infe

ad ſonum labi  
lucubra y los  
pico regimo

oſſus dion  
Como ſe pice  
aſtar  
digo coſpice



*quarta de balneo  
maris cu aqua  
myrtus de sulphore  
et aceto facta*

riora diuertit: & superiora depurat  
A balneatione autem aquarum sul  
phurearum & mineralium: nisi aliqua  
impellat emergens passio: cauendū  
est. Sanis quidem nocet: uirtutes  
membrorum principalium & appe  
titum debilitando. Quod si ablu  
tionis causa has aquas aut marinas  
intrare contigerit: caueat ab infusi  
one capitis: & statim facta ablutiōe  
antea q̄ cutis ruborem accipiat: ex  
eat aquam. Caueatur etiam a balne  
atione aque actualiter frigide. q̄ si  
propter sudorū uestigia: aut cutis  
superfluitates quandoq; balneari li  
buerit: si in estate fuerit: sit tina cū  
aqua tepida: ubi parūper bullierint  
rosē: myrtus: capillus ueneris: & simi  
lia. In hyeme uero bonū est ingre  
di stupbas: non tamen multum sup  
calesctas. & facta ablutiōe & leui

absterfione : attendatur ad bonam  
pannorū cooperturam : ne tunc ad  
membra attingeret aeris frigiditas  
Attendendum insup est q̄ stuphe ī  
pestilenti tpe phibent : tum quia fa  
cilis fit humorū ebullitio : tum q̄  
uenenū sociis in mansionibns testu  
diosis & maxime corporibus nudis  
& sup calefactis facillime cōmuni  
catur. ex uno enim infecto anhelitu  
omnibz sociis posset fieri contagiū.  
quia quem imundus expirat aerē :  
ilico inspirare necesse est. Nec bal  
neatio subito post laborem esse de  
bet : sed requirit horam : & stomacū  
nec ianitum nec repletum : sicut de  
exercitio dictum est : nisi de illo co  
itenderet impinguatio : quē medici  
p̄cipiūt balneari subito post cibū.  
Balneum enim ieiunū & famelicum  
macrefacit & exiccat. Si ī eo multū



moretur: satuz durante saturitate  
impinguat. Sed cauere debet ille  
qui impinguationem querit a facili  
fuentu opilationū ex balneo in sa-  
turityte: quia sunt multarum egri-  
tudinū productiue.

De Somno & uigilia. Cap. III.

**S**icut oportunū est ad sanitatis  
conseruationem motibo & ex-  
ercitio quietem pportionalem fieri  
sic uigiliis somnū pportiōari decet  
Multum etenī quieti somnus & ui-  
gilia motui similis existit: licet insit  
homini uigilia alternatī aut somno.  
Creauit tñ eum altissimus ad uigi-  
landum potius q̄ ad dormiendū. ex  
bonis quidem humani generis fini-  
bus est opatio: nec ad opam studet  
nisi uigil. Ideo philosophi uigiliam

esse dixerūt dispositionem uiuētis  
in qua naturalis calor ad exteriora  
expādit: & aīales spūs ad instrā sen  
sus & motus effundunt: ut eis ad o  
patiōes utant. Nec diu uigilaŕ pos  
sumus: nec ad opatiōes post longas  
uigilias apti sumus. Quia ppter a su  
pfluis uigiliis summo studio cauē  
dum ē. Ipse n. dū supflue sunt: uirtu  
tem pŕsternūt: digestionē faciūt di  
minutam: naturalem calorē & spūs  
resoluunt: uisum debilitant: cerebꝛe  
exiccāt: rōem pmiſcent: corpꝛ are  
faciunt: & ad diuersas egritudines  
ipsum pparāt. Ideo oportuna fuit  
somnia iteruentio. Tꝛatus etenī som  
nus restaurat spūs. in uigiliis reso  
lutos. calorem uigorat innatū. laxi  
tudinē ex laboribus & uigiliis indu  
ctam remouet. & oēs nāles opatiōes  
fortiores efficit: sicut narrat Aristō



teles in libello de somno & uigilia.  
Opus nutritiue uirtutis dormien-  
do potius q̃ uigilando perficitur.  
ideo antiqui copiosius cenabant q̃  
pranderent: quia cenę p̃pingor est  
nox: in qua propter somnum perfe-  
ctior celebratur digestio. A nimio  
insuper somno caueri oportunum  
est. qm̃ dū supfluit: corpus grauat:  
uirtutes motiuas & sensitiuas obtū-  
dit: appetitū deiicit: capitis grauedi-  
nem inducit: tandem ad egritudines  
frigidas & catarrales p̃parat: nō q̃  
somnus meliorē digōem nō faciat:  
sed supfluitatū resolutionē p̃hibet.  
Et uigilia meliorē q̃ somnus appeti-  
tum inducit: nō q̃ meliorē digōem  
efficiat: sed q̃a supfluitates resoluit  
& uirtuti expulsiue auxiliū p̃stat.  
Omnes fere supfluitatū euacuatores  
somnus retinet: nisi q̃ aliquñ sudores

puocat. ideo attentione dignū est  
ut medici consilium postuletur: si  
contingit Sanctitatem uestram in  
somno absq; māifesta causa sudare.  
Nam tunc aut corpus cibum ultra  
qm̄ oporteat suscipit:quem tolera-  
re nequit: aut ꝑuacuatione indiget:  
ne in futuram ꝑgritudinem ꝑꝑa-  
retur. Ad sanitatem igitur conser-  
uandam somnus uigiliis subordinā-  
dus est. Proportionalis etenī somni  
quantitas est inter terciam & quar-  
tam nostri temporis partem. Com-  
plexioni tamen tuę satis est sex aut  
septem dormire: & decem & septem  
in qualibet die naturali uigilare.  
caueatur a subito somno post cibū  
quia stomacum & caput grauat. ca-  
rros multiplicat. reuolutōnes de-  
latere in latus frequentat. somni ꝑ-  
fūditas īterrūpit. & digō impedit.

*Septem horis  
dormire. quia  
die et nocte  
et non plus*



Bonū est igit̃ ilico post cibi assum-  
ptōnem non capite aut dorso incli-  
nato: sed fere rectus sedere aut sta-  
re: aut absq̃ labore lentissimeambu-  
lare quousq̃ prima digestio celebre-  
tur: & de stomacho ad uentrem ci-  
bus descendat: ita q̃ inter cibum &  
sommū duarū horarū distantia inter-  
uēiat: in quibus horis laudabile est  
a mentalibus occupatiōibus p̃caue-  
ri: quia meditatiōibus naturalis ca-  
lor a digestiōe distrahit̃: & cerebrū  
quod cogitatiue uirtutis organum  
existit: laborat: & facillime sup̃cale-  
scit: & aptius ad uapores & catarales  
materias suscipiendas redditur. Id  
igitur parū tempus sanius est in pla-  
citarū rerum aspectu: & sollaciosis  
ratiociniis occupare. Quantū possi-  
bile ē caueri debet diurnus somn⁹  
qui ab oībus auctoribus blasphemāt

*Som⁹ dicit̃ est  
pessim⁹*

& debilitat appetitū : humiditates  
catarales multiplicat : colorē bonū  
corrūpit: corpus fere totū ad pigri  
ciam impellit. QVod si diurni somni  
uetusta affuerit cōsuetudo: potest  
in meridie cōcedi tota ęstate apud  
dierū magnitudinē per unam horā  
quę cum septima uigilia compense  
tur: ne celebret in plumis : nec ubi  
accidit nimia soporis calefactio: sed  
sit locus ad frigiditatē decliuis: sup  
dcis uirentibus herbis aspersus: & ex  
utum dormire in die: aut saltem de  
maspillata diploide : & decalceatis  
cruribus & pedibus minus malum  
est. Nam cum conclusis uestibus &  
calceamentis dormire impedit ęua  
porationē: quę ppter diei calidita  
tem in somnū fieret: imo fumus ad  
īteriora reflectit: q qñq; mēbroꝝ &  
capitis grauedinē iducūt: digōem



impediunt & somnum inquietant.  
Malum insup est post longā famē  
ianito stomacho dormire: q̄a nō fit  
spiritibz in uigilia resolutis tā bona  
restauratio: & uitā breuiorē efficit.  
Nā calor & spūs qui ppter somnū  
extrema derelinquendo ad iteriora  
recludunt: ex maiori uniōe in eorū  
actiua uirtute intendūt & uigorāt:  
non reapiendo nutrimentū in quod  
agere debent in humidum radicale  
quod est inati caloris pabulū: uerti  
tur actio: ipm ultra q̄ oportunū sit  
resoluendo & terrestificādo: quod  
ad breuiorē uitam auxiliū prestat.  
Melior somnus quem p̄ligendo de  
bemus est nocturnus. Ex t̄pis qdē  
dispositiōe: ex trāq̄llo silētio: ex ob  
scuritate: & ex aeris frigiditate mul  
tas ī se q̄s narrare omitto bōitates  
aggregat. & ille p̄prie q̄ pfundus ē

cum exiguo strepitu nō excitatur.  
Interrūpere enī somnū nociuū est  
A digestionē quidē naturam cessār  
facit: & discontinuat eius actio ī nu  
trimentum ex melioribus figuris.  
Accubitus in somno apud disposi  
tionem uestri stomachi & debilem  
eius digestiua est primo super uen  
trem & stomachū dormire: paruulū  
& molle puluinar sub stomacho am  
plectendo: & maxime dum scires ci  
baria difficilioris digestionis come  
disse. Talis enī accubitus magnū in  
digerendo auxiliū pręstat. calorem  
naturalē uigorat. nec tot flecmata  
generari permittit in stomacho. ces  
sari tñ debet puluinar quantū possi  
bile ē ab epatis regiōe ī pte dextra  
ne nimiū epar tali accubitu supca  
leat. q̄ si aliqñ aliter dormire libet:  
pximo somno super latere dextro



incipiendum est. de iñ in sinistro. iux  
ta possibilitatem in dextro latere  
regescere. Cauendū insup est a re  
supina dormitiōe: qm̄ ad incubum  
& catarales & humiditas p̄parat egrit  
tudines. Supfluitates enī quę per  
pprios cānales ut per palatū: nares  
& huiōi fluere debent: ad postero  
res cerebri ptes declinare facit: me  
moriā & motiuoz neruoz radi  
ces replet: impedit. & obtundit. Su  
pinus p̄terea accubitus rectā aeris  
inspirationem impedit. Fumosi etiā  
uapores qui ab inferioribus ptibus  
ad medium capitis uelut ad totius  
corpi caminū tendūt: ad anteriore  
cerebri ptem: quę in tali accubitu  
supexistit reflectunt. q̄ dum in hu  
miditatem conuertunt: non habent  
rectam descendendi uiam. Sic etiā  
illi pti impedimentū p̄bet. Dormi

endum igit̃ est capite eleuato pro-  
portionalr̃ cum pectore & superiori-  
bus dorsi partibus cum pluribꝫ pā-  
nis q̃ in uigilia: quia in somno spūs  
& naturalis calor ad interiora retra-  
hunt̃: & extrema remanent depau-  
perata calore. contingit qñq; apud  
dignitatem uestri officii in exercitu  
castrametationibus compiri. Ibi in-  
ter cetera cauendū est: ne per fene-  
stram aut spiraculum aliquod inter-  
cidens lunę radius te dormientem  
repiat: & maxie si caput attingeret:  
reumatissima generat: frigidos dis-  
soluit humores: & sanguinis screa-  
tum possidere facit. Intercidente  
enim lunę radio per fenestram: ma-  
gis nocium est q̃m extra domos  
dormire: uel ambulare lumie lunari  
uniuersū corpꝫ circūdante: q̃a radi-  
us p̃ fenestrā cum toto hūectatiuo



& in frigidatio lunę influxu ingre-  
ditur: sed non cum tanto lumine.  
Lumen enī ut phī uolunt est per se  
calefactiuū: licet p accidens in frigi-  
dari possit: dū uirtute frigidorū au-  
stroz induit. In campestris quidē  
est plus de lumīe quod est frenum  
infrigidatiue uirtutis. Et ppter hoc  
Aristoteles in problematibus que-  
rebat: ppter quid noctes plenilunii  
sunt calidiores?

De purgandis corporibz delicate  
uidentibus ad min9 semel in anno

Cap: lili.

**U**anitatis conseruationem impe-  
dit euacuare qđ retinendū. aut  
retinere qđ expelli debet. qđ in cli-  
matibz nris fere nūq̃ reperit tpatū  
corpus qđ nullo medicīe auxilio īdi-  
geat; iō ad min9 semel in āno purgā

da sunt corpora delicate uiuentia:  
& laboriosis artibus non utentia. Vñ  
bonū est Sanctitatem. V. circa me  
diū ueris syrupis & leui potōe pur  
gari: quo ego nup describerem. sed  
uereor ppter humani corporis faci  
lem mutationē: ne illo tpe noua ali  
cuius humoris emerget dispositio  
diuersa aut maiori attentōe digna  
Quapropter laudo ut pntis medici  
consiliū quērat: apud quācunq; ur̄e  
prouincie ciuitatum uos reperiri con  
tingat: & principaliter attendat ad  
debilem uestri stomachi digestionē  
& ad flegmatū in eo & uentositatū  
multiplicationē: & ad catarrhi dispo  
sitionem non derelinquendo natu  
ralem calidam uestram complexio  
nem: & epatis caliditatē: informan  
do semp̄ medicum: q̄ corpus ur̄m  
aut propter delicatam eius naturā:



aut ppter regiōalem complexione  
debili & exigua medicina soluit: &  
fortem abhorret. Interea studendū  
est bis aut semel in die habere be-  
neficiū uentris. Quod si naturaliter  
non euenit: succurrendum est cum  
arte suppositoribus aut clisteribus  
leuibus ex cōi decoctiōe. Sed si ad-  
rugitus & uentositates uentris in-  
tendere oportet: addat in decocti-  
one de aniso: feniculo: floribus camo-  
mille: & similibus: cum media unctia  
bēdictę simplicis: aut plus cū oleo  
rutaceo & similibus: aut sumere tres  
uel quinq; pillulas de arōatibus scdm  
oportunitatem de mane aut de sero  
semel aut bis in septimana: q̄a sunt  
debilissime solutiōis: modo indigēt  
custodia multarū exptarū uirtutū:  
ut ab auctoribus nostris laudantur  
Valent. n. ad dolorem & grauedinē



stomachi ex flegmate in ipso exante  
& sunt uehementis iuuamenti in mudi  
ficando cerebrum ab humoribus grossis  
& putridis. catarro etiam resistentes:  
& omnibus instrumentis sensum conferunt  
& digestiuam uirtutem sfortant. quare  
descriptionem propter plenitudinem hic  
non pono: sed in Mesue requiritur: dum  
receptam pillularum elephanginarum de  
scribit. Hec quidem pillule dispositio  
uestre aptissime sunt: quia cum suis uirtu  
tibus caliditati epatis conferunt: eius  
opilationes apiendo & confortando  
dumque digressis stomachi sentirent debi  
litas: portet super stomacho cerotum  
masticinum simplex: quod ex solo pul  
uere mastice fit ponendo in stagna  
tello unciam unam pulueris mastice cum  
tribus guttis solum olei mastice tenen  
do supra lentum ignem quousque liqueat  
et tunc subito antea quam indurescat ex



pandit in corio ad formam scuti &  
ponat super stomacho. Istud enī ce  
rotū ita absq; ligatura stomacho ad  
heret: ut fere innatū uideat & absq;  
fastidio fit eius portatura: nec sto  
machum ad aliquam qualitatem al  
terat: sed ipsum solum in digerēdo  
confortat. Ex melioribus insuper re  
bus uestre complexionī conferenti  
bus est usus infrascripte confectio  
nis: que mirabilis existit iuuamenti;  
Cerebro quidem: stomacho: epati:  
& Spleni confert: & eorū digestiua  
confortat. Dispositis ad febres: ad  
catarrhos: ad iūcturaz & uentris do  
lores: & ad emoroides mirabile aux  
ilium prestat. oris odorem bonū ef  
ficat. colorem & faciem claram red  
dit. tristitiam remouet: & pprie illā  
cuius radix ignoratur. hūioribus me  
lancolicis frenū ponit. cor confortat.

spiritus pueros & subtiles facit. ani/  
mam letificat. bonam memoriam in/  
ducit. & ad bonos pparat mores. &  
corpora contra uenenū potentiora  
reddit. & multum ea antiqui reges  
usi sunt. Cuius hęc est descriptio.  
Re rosaz rubeaz: triū sandaloꝝ ana  
dragmam unam & semis. corticum  
cytri: seminis cytri: been albi & ru/  
bei: ligni aloes: mentę sicce ana dra/  
gmā unā. scrupulum unū. masticis:  
macis: galange: piperis: macropipis  
doronis: nucis muscate: gariofiloꝝ  
cynamōi: azari: zinziberis: spice cro/  
ci zeduarie: culebe ana dragmā unā  
coralinoꝝ non pforatoꝝ: fragmēto  
rum zaphyri: hyacynthi: smaragdi  
sardini: ossis de corde cerui: limatu  
re eboris: limature auri: limature ar/  
gēti ana dragmas duas. reubarbari:  
mirabolanoꝝ: cytronoꝝ: chebuloz



nigroz; epictimi: lapidis lazuli secū  
dū artem abluti & pparati ana scru  
pulū unū & semis. zuccari albi libi  
duas & semis. fiat electuariū: prius  
tñ depurato zucharo; cū succi bora  
ginis; buglossę: melissę ana ūcias. iiii.  
et si odor musci fuerit uobis grat  
aromatizet cū musci granis tribus.  
De hac confectiōe sumi potest ter  
aut quater in mēse in ortu solis ad  
q̃ntitatē unius coclearis: & cū mo  
dico uino puro: & ad minus p tres  
horas añ cibi assumptionē ieiunet.

vsus insup tyriace in hyeme: et  
metridates in estate in sanitatis cō  
seruatione multū ab auctoribus lau  
datus est. Ad flebothomiā aut nūq̃  
debemus esse p̃mpti: nisi emergēte  
necessitate: aut impellente cōsuetu  
dine: imo sanguinē qui ē naturę te  
saurus: sūmo pe custodire debemus.

quia licet dum sanguis peccat: nulla  
melior euacuatio quam flebothomia: tamen *.i. cauere sanguine.*  
dum in eo non est peccatum nullus ma  
ior error. Si autem accideret fluxus  
sanguinis ex naribus uel emoroidi  
bus: aut uentris fluxus: non est absque  
prudentis medici consilio restringen  
dus: quia corpus ex tali fluxu si nimi  
us non fuerit: a multis malis egritu  
dinibus preseruatur. Diuturnam sufferre  
famem: aut cibo & potu ultra quam oportet  
repleri: ad uarios & malos mor  
bos corpus preparat. Cibus quidem aut  
potus nullatenus sumendus est nisi  
prius comedendi aut bibendi desi  
derium superueniat. quod si sua hora non su  
peruenit appetitus: signum est quod plus  
fuit quam oporteret presumptus cibus  
aut est in sanitate defectus in stomacho  
attentione dignum: ne incurrere faci  
at egritudines quae male & uarie ad



stomaci fastidiū subsequūt. qvoniā  
aūt corporibus nris ex actione cir/  
cūstantis aeris cum celesti īfluxu &  
actione caloris īnati accidit otinua  
hūidi sustantifici resolutio: vñ mē  
bra inaniūt: & quęrentia pabulū p  
restauratōe depditi: sugūt hūidita  
tes a capitibus uenarū: & uenę sang  
uinē ab epate: & epar chilum fugit  
a stomacho. uñ in ore stomachi causāt  
sentatio quę fames dīr. In quolibet  
igīt sano corpore cū ordinato regi  
mine uiuente: sua hora accidit uera  
fames: anteq̃ non debet esse come  
stio. Nam si absq; appetitu comedať  
abomiabilis reddit cibus in stōaco  
& fastidiū generat. rugitus & uēto/  
sitates multiplicat. nec epar illū bñ  
sanguificare ualet. nec alia membra  
bonam opam dare possunt in uutri  
mentum si apud stomachum male

decoctum fuerit: quia nulla poste-  
rior uirtus pōt errorem anterioris  
corrigere. Propter hoc Hypo. uult  
q̄ ex deteriori cibo & potu cum ap-  
petitu assumpto laudabiliores gene-  
rant humores q̄ si melior cibus sīn  
appetitu capiat: qm̄ illum cum de-  
lectatione complectit: & cum eo na-  
turali quadam anxietate uoluptua-  
tur stomachus: unde citius & perfe-  
ctiori mō digerit. Attendendum tñ  
est q̄ cum iuxta intensum stomachi  
desiderium comeditur: fit ante pfe-  
ctam masticationē furtiua deglutitio.  
Ideo non debemus cum uoraci-  
tate comedere. Nam cibus ex ma-  
sticatione aliquam recipit digōem:  
cuius errorem stomachus non ualet  
corrigere. Vnde etiam operibus po-  
steriorū uirtutum uite nocumentū  
infertur. Hanc rationem assignabat



Aristoteles in problematibus dum  
querit: ppter quid habentes raros  
dentes sunt breuioris uite? sed de  
moralibus intellexit. A supflua sto  
machi repletionē cauendum est: nā  
multi sui ipsius cum crapulis & sup  
fluis comestionibus homicide sunt  
Ideo non debemus ad saturitatem  
comedere: sed semper ī fine debet  
famis requies remanere. Nichil est  
quod ita nos ad crapulam & stōaci  
repletionē impellat sicut apud unā  
mēsam diuersa habere cibaria. Mul  
tum enim ad crapulas allicit noui sa  
poris aduētus: & uaria ferculorum  
p̄paratio: quę stante primi cibi suffi  
cienti satietate recentiorē renouat  
appetitum: Vnde longe plus capit  
stomachus q̄ digerere possit: & tan  
to existit peior stomachi repletio  
quanto multiplicior fuerit uariorū

ferculorum assumptio: quia multū  
nocumentum inferē ex admixtōne  
cibi difficilis digestiōis cum cibo &  
facili & digestibili: ut de cibo & po  
tu īfra patebit. Abutimur quidem  
saporibus in hac ultima & epicurea  
atq; deteriori nostra etate: quia nō  
ut plus comederemus diuersa sapo  
rum condimenta reperta sunt: sed  
ut cum intentiore appetitu. Quod  
si accidat potus aut cibi superflua  
repletio: prolixiori somno dormien  
dum est. Et melius est a sequenti ci  
bo abstinendum: ut cum sequenti  
sobrietate pręcedens crapula com  
pensetur. Dumq; dies ieiunii adue  
ni et: nunquam prandium ante me  
ridiem differatur: quoniam longam  
sufferre famem stomachum malis et  
superfluis replet humoribus: quia  
frigentibus membris nutrimentum



intensa fame causata: nec cibo ex-  
trinseco ueniente: natura studet il-  
lam tristem sensationem remouere  
Succurrit igitur transmittēdo ma-  
los humores ad stomachum: cum  
quibus stomachus uoluptuatur: &  
cessat fames usque ad horam alterius  
cibi: si non interruptitur. Propter  
quod dicere solent ieiunantes non  
esse difficile ieiunium nisi ea hora  
qua comedere solent. Sed hora prā-  
dii transacta dicunt famem non ha-  
bere: & absque molestia sufferre ieiu-  
nium: quoniam natura uolens suc-  
currere tristi sensatōni: quam famē  
dicimus: & non adueniēte cibo ab  
extra transmittit humores: cū qui-  
bus ad instar cibi stomachus uolup-  
tuatur & cessat fames. Securius tñ  
est abstinentia cēgē q̄ prandii: pro-  
pter ampliorem esse nocturnam di-

gestionem. Nec obstat quod quidā  
uolunt dicentes abstinētiā cēnē  
peioresse: quia somnus aduenit  
uacuitati stomachi: quod uelut no/  
cum prohibetur. Quoniam magis  
obest prandii sufferre famem q̄ su/  
pra talem uacuitatem dormire: tum  
quia non est omnino digestus cibo  
in die: Tum quia de sero fieri solet  
ad cēnē refrigerium pōtificialis col/  
latio: Imo in quibusdam pinguibus  
flecmaticis humidis & carnosus cor/  
poribus ad sanitatis conseruationē  
p̄cipit̄ leuis cēna: aut eiusdē abstinē/  
tia & expimento cōperimus iuua/  
mentum.

Sequitur Cap. V.  
de Cibo & Potu.



De Cibo & Potu. Cap. v.

**M**estat modo de cibo & potu regulas ponere. Mensurandus quidem est cibus & potus secundum usum & uirtutis tolerantiam. Nam non uiuimus ut comedamus. sed comedimus ut uiuamus: quoniam apud antiquos auctores per experientiam deterior habetur comestio quae nausae & fastidium generat: aut stomacho grauitatem infert: & hypochondria tendit & inflat. Et deterior potus qui temperamentum egreditur & in stomacho cibum natum facit. Eligantur igitur cibi subtilem facili digestionis: bonorum humorum generatiui. & caueatur a cibis grossis difficili digestionis quia malos humores generant. Debet esse cibus temperatus: aut non multum temperamentum excedens. Quod si in ali

qua primaz qualitatū fit maior ex/  
cessus: ut in caliditate: hūiditate: fri/  
gidityte: aut siccitate: cū suis tpeē  
cōtrariis: ut si inducenda frigiditas  
ex cucumere aut cucurbita timeat  
cū calidis arōatibus aut acrumibus  
cōpenset & ecōuerso. Obseruādus  
est ordo apud mēsas in assumptiōe  
ciboz. Nam subtile nutriens & fa/  
cilis digōnis non debet sumi post  
comestione grossi: duri: & difficilis  
digōis: sicut si imēdiate post carnes  
uaccinas comedere fructus lubri/  
ci: aut oua sorbilia: q̄cito digerunt:  
& nō habent uiam descendendi: na/  
tabūt ultra q̄ oporteat super durū  
cibū: putrescent & corrūpent: & ad  
corruptionē pparant cibū idigestū  
cui admiscēt. Nec grossū nutriens  
& difficile digestibile dēt imēdiate  
sui post subtile & facilr digestibile



sicut post fructus lubricos aut oua  
sorbilia ilico multū caseū comeder:  
quia ppter casei grauitatem & com  
pressionē & ouoz lubricitatē labūt  
citius q̄ oporteat añq̄ celebret di  
gestio. Et ppter has rōes etiam in  
una mensa ferculorū uarietas phi  
betur. Veztñ phylici qui ordinē ci  
boz in comestōe & speculatiua rōe  
intueri uolūt: contemplānt in fūdo  
stomachi fortiorem esse uirtutē di  
gestiuā q̄ circa os stomaci: & uir  
tutem appetitiuā fortiorem esse in  
ore stomaci q̄ in fundo. propter qđ  
concludunt cibū difficilioris digōis  
p̄mittendum esse ad locum ubi for  
tior est digestiua uirtus: & p̄mitten  
dos esse cibos difficilis digestionis  
ad cibos facilioris: Et h̄ ratio ē uera  
sed solum concludit qñ inter cibos  
est pua differentia & pua distātia ī

difficultate & facilitate digestionis  
Sed qñ distantia est magna: sicuti ī  
ter lubricos & duros cibos: lubrici  
p̄mittēdi sunt. Propter hanc insup  
cām dī q̄ nihil est deterius q̄ nutri  
ens indigestū sup digestū īmittere  
Sūmo studio attēdendū esse aucto  
res uolūt: ut inter cibum & corpus  
cuius conseruāda est sanitas: sit de  
bita p̄portio & particularis hītudo  
cōformis. Nā licet caseus: uinū: lac:  
acrumīa: & similia: īgrediant̄ ad sani  
tatis conseruationē: & in bonū con  
uertant̄ nutrimentū: tñ multa sunt  
corpora q̄bus p̄pter indiuidualem  
cōplexionē caseus aut lac aut uinū  
aut alter cibus: uenenū est. Ab illis  
igit̄ talia corpora tanq̄ a ueneno se  
abstineāt. In his q̄dem exp̄imentū  
rōem uīcit. id̄ dignius est in talibus  
exp̄im̄to potius q̄ rōi credere. silr



sunt corpora bñtia cibū pportiona  
tum de pticulari cōplexiōi suę cōue  
nientē: a quo nō debēt phiberi: q̃  
ex eius pmutatōe nocum̃tum infe  
rūt. Obseruāda p̃terea est patrię &  
regionū cōsuetudo: etiā si talis usū  
cōtra rōem uideret̃. Nam ut uolūt  
auctores cibus qui solet comedi in  
quo existit aliquod nocum̃tum: cō  
ueniētior est bono nō usitato. Ideo  
in ip̃is expim̃tum rōem obumbrat.  
In corpore p̃terea sano illud nutri  
mētum melius est qđ melius sapit:  
q̃a ex nāli quadā dispositiōe melius  
amplectit̃ & digerit̃. Quod si corp̃  
aut egrotet: aut si extra ppriā nām  
distpatū: nō est appetitui obediēdū  
Naturalis enim corporis dispositio  
appetit sibi similia. p̃ternaturalis au  
tem appetit contraria. Oportet eti  
am attendere q̃ si ex laxitate stōaci

accideret citius q̃m deberet ibi de  
scensus: ut in p̃ncipio cenę aut p̃a  
diū sumant̃ res stiptice que stomacū  
confortant: & pro p̃fectioni digōe  
ad diuturnam cibi digestionē auxi  
liū p̃stant. Res enī stiptice si ante  
cibum sumant̃: stipticant uentrem.  
& si cibū seq̃ntur: p̃pter compressi  
onem ip̃m lubricant: & fluxibilem  
faciūt. P̃nt tñ res stiptice sumi in fi  
ne cibi in modica q̃titate pro sigillo  
stomaci: ut cytonia: & pira cocta: co  
riandrum: aut parumper casei. quia  
ex eoz sigillo confortat̃ os stomaci  
& naturalis calor ad digerēdum: &  
non p̃mittitur tanta uaporum ascē  
sio uersus caput. Fructus uero hui  
midi & lubricantes: ut uue: ficus re  
centes: mellones & hmōi sunt cibo  
p̃mittendi: nec statim post debet  
sumi cibus: sed stet̃ quoulsq; ad fun



2  
dum stomachi descendant & quiescant; & tunc bonū est comedere ut labant. Studendum est ut in estate frigidiori hora: & in loco ad frigiditatem declivi comedatur. in tempe autem frigido bonū est calefacere extrema ad ignē post comestione quia exteriora mēbra remanent depauperata calore: cibi ppter assumptionem ad interiora retrahitur. In hyeme preterea comedendi sunt cibi actu calidi. In estate aut frididi: aut exili caliditate calefacti. Attendendum est q̄ in hyeme & tpe frigido ppter retractionem & unionem caloris naturalis ad intra pfectior maior fit digestio q̄ in estate. Nam tūc propter calorem dispergit nalis calor ad extrinseca: & resoluit & debilitatur: quia uirtus unita maior est se ipsa dispersa. Ideo in hyeme corpora de

licate uiuentia: nec maximis exerci-  
tiis utentia: uesci debent cibis for-  
tioris digestionis & maioris nutri-  
menti q̄ in estate. Potus autē nūq̄  
nisi naturali & uera siti precedēte:  
sumendus est. quę ex suctione mē-  
brorum humectatione indigentū  
causatur: ut supra de fame dictum  
est: aut ex ciborum corpulentorum  
comestione generatur: unde humi-  
dum roridum in ore stomachi con-  
sumitur: ad cuius consumatiōem se-  
quitur naturalis uera sitis: ad quā  
pro sanitatis conseruatione potus  
seq̄ debet. Quādoq; autē accidētalis  
& non uera sitis contīgit: quā me-  
dici mendosam sitim appellant: quę  
licet multas habeat cās ut plurimū  
tñ post crapulā uēire solet: & pprie  
post cenā: dū plus de cibo sumpsit  
stomachus: & ē ita debilis respectu



cibi qđ in hora digestionis laborat  
& estuat: & ad sitim anxiatur. Hanc  
quidem mendosam sitim tolerare si  
multa non fuerit melius est: & post  
illam auctores dormire precipiunt:  
quia illam somnus sedat. Tali enim  
sitienti expergefacto cessat sitis: quia  
somnus digestionem confortat: & il  
los indigestos cibos stomachū estu  
antes ad digerendum iuuat: & cessat  
fumorū eleuatio ad os stomachi:  
ubi mendosa sitis causabatur. Nec  
propter potum talis sitis omnino ces  
sat: quia stante adhuc cibo indige  
sto in stomacho resurgunt uapores  
sitim inducentes. Propterea super  
tolerabili & mendosa siti bibere ma  
lum est: quia cibi decoctionē et eis  
digēdem impedit & retardat: uelut  
si super bullientem ollam frigidam  
aquam infunderes: ut supra dicebāt

quod nihil fere deterius q̄ indigestū  
mittere supra digestū. Verūtamen  
si talis mendosa sitis in nocte aliquā  
aut post cenā eueniēs magna & ter-  
ridosa fuerit: bibere q̄dem sanius ē.  
Et tūc etiā Galienus secure p̄cipit  
sumi debere potū: & truffat de illis  
q̄ aliter auctoritatē Hypocratis nō  
intelligentes interpretati fuerūt: ubi  
somnū capere post mēdosam sitim  
laudare uideēt. Et Auicēna etiā ad  
sedationē & extinctionē mēdose  
sitis uoluit aquam frigidā exhiberi:  
quę non transglutiēdo sed ex uase  
strictiorificii sugi debeat: ut cū pau-  
ciori aq̄ sitis illa interior extīguat.

De condimētis ac ferculis & sapo-  
ribus eorū & p̄paratiōibus hic nulla  
ponit regula: q̄a tales in se uirtutes  
hñt: q̄a qualia sunt aromata aut su-  
ci acetosi aut res alię ex q̄bus com



poni & pparari stigit. Sed ut meli  
or de ipis heant doctria: que in cibi  
potibo: saporibo: & arōatibo utimur  
vniuscuiusq; pticularem nam scdm  
rōem & antiquos expimētores q̄  
breuius potero apud ordinē alpha  
beti describā. Nec pntis intentōis  
est singulas harū rerū uirtutes narra  
re: quibus sunt egritudinū curatiue  
sed illas solū que in usu ciboꝝ & po  
tuū apud mensā ueniūt: ut ad hūa  
nam uitā: sanitatisq; conseruationē  
auxiliū prestent: & qbus uirtutibus  
nocumto uenenoꝝ resistere possit.

De Amigdolīs Cap. vi.

*Amigdola (almondas)*  
**A**mgdola quedā amara: quedā  
dulcis. De amara: q̄a est medici  
na egritudinū curatiua: nihil dicit̄.  
Dulcis amigdola in suis qlitatibus  
fere tpata existit: parū per ad humi

ditatē declinās: minus tñ q̄ nux: dif-  
ficilis ē digōis: & multo tpe in stōa-  
co durat: iō bñ masticauda ē: cū zu-  
caro tñ comesta facilius digerit: et  
descēdit: generat ex ea bonū nutri-  
mentū licet parū. est impiguationa  
absteriua & opilationū epatis ape-  
ritiuā. Ferculū ex ea factū qđ amig-  
dolatū dī: cōfert passiōibz pectoris  
& pulmonis: ut tussi: asmatis & simili-  
bus. Condiētum ex oleo aut lacte  
amigdolaz eiūsdē existit uirtutis.  
Dulcis amigdola puocat urinam &  
eius ardorē remouet: sordes renum  
mundificat: & morsui rabiosi canis  
supposita aut comesta prodest.

De Auellana. Cap. vii.

**A**uellana calida est & sicca circa  
primū gradū: uiribilibioris exi-  
stit nutrīti q̄ nux: licet terrestrio



ris: quia solidior & minus unctuosus. ideo  
tardioris est digressio. Stiptica parum  
est. & uentositates generat: pauciores  
tamen si ab intrinseco cortice emundet. si  
autem assata cum modico pipere sumatur  
patientibus corizam & reuma capu-  
tis celeriter subuenit: puncturę scor-  
pionum beneficium prebet: & proprie si cum  
ruta & ficu elsa aut emplastrata fuerit

De Amido. Cap. viii.

*de amido*  
**A**midum frigidum est & siccum in  
primo gradu. eius ferculum co-  
quendum est: ut fit una pars amidi cum  
triplo sui de aqua & condiri cum ami-  
gdolis & zucchero: lenit epiglotum &  
pectus & fluxus catarrhales a pecto-  
re prohibet: & tussim sedat: nec mul-  
tum bonum sanguinem producit. sed si cum  
simula mixtum decoquit: bene nutrit &  
sanguinem temperatum generat. Nimia eius

*non, ferebat timore*

comestionis frequentatio ppter su  
am uiscositate[m] epatis opilationē  
īducit: & si calidos renes reperit īpos  
ad lapidis dispositionē & generatio  
nē disponit. Sed si cū lentibus ami  
dū comeda[n]t: uentrē de colerico flu  
xu restrīgīt.

De Aneto. Cap. ix.

**A**netum calidū est in fine secūdi  
siccū in fine primi: humoꝝ frigi  
doꝝ maturatiuū est. uentrē de hu/  
moralī putredīe, mūdificat & lenit  
eiusq; dolores sedat. uētositates re  
soluit. q̄etū somnū īducit. singulū  
ex repletōe factū remouet. licet ni  
mia eius assiduatio debilitet uisum  
Stomaco incōueniēs est: q̄a nausēā  
facit. et semen eius uomitū puocat

De Atriplicē. Cap. x.

**A**triplex est herba qua utimur



in ferculis aut p se aut cum aliis ad  
mixta oleribz: cōformitatē spinacio  
rū hñs: frigidus est in primo: & hūi  
dus ī scdo: licet apud quosdā dicat̃  
tpatus: uentrē mollificat. & cito di  
gerit̃. bonū. n. generat nutrimentū  
licet paruū. Ictericis & hñtibus epar  
calidū & opilatū: beneficiū prestat.  
Eius semen cum aqua calida coleri  
cis datum uomitum prouocat.

De Acetosa. Cap. xi.

**A**cetosa herbā ē q̃tuor hñs spēs  
duabz maioribz nō utimur uel  
raro in ferculis: scilicet lapacio acu  
to puo: & rumice magna: Aliis autē  
duabz utimur & insalaticis et sucis  
cū zucharo conditis: quaz una ori  
tur in locis nō fertilibz sed arenosis  
folia habens ad similitudinē unguis  
pollicis: quē dum crescit & uidetur

a sole acqrit aliquas uenulas rubecas  
in stipite & foliis : & uulgariter dñ  
herba fassata. Alia spēs oritur in ol  
cis fructiferis: & habet similitudinē  
trifolii pui: & dñ acetosella seu alle/  
lugia. & quidā q̄ ex succo istius fit  
robderibes qđ est in uirtute syrupi  
acetositatis cytri: q̄ tm̄ laudat̄ in pe  
stilentī tpe. Istę duę species acetosę  
frigide sunt & sicce in scđo gradu.  
hūorē generāt laudabilē. remouent  
stomaci fastidiū. acuūt appetitū. sitī  
extinguūt. & uirtutes cordis cōfor  
tatiuas inferūt. Syrupus factus cū  
sucro eaz & zucharo: in uirtute exi  
stīt syrupi de cytro: & magnā utilī  
tatē facit calidū hñtibz epar. ambę  
istę uētris colerico fluxui & rasurę  
intestinoꝝ conferūt. Conferūt etiā  
dolori dētis ex materia calida si ex  
decoctiōe eaz os collauat̄. Ablutio



insup ex illaz decoctōe pruritui et  
scabiei iuuamētū p̄stat. ulus hāz de  
arū sp̄erū ī ferculis ad similitudinē  
olez seu in īsalaticis īestate et tpe  
pestilentie optimus quidem est. Et  
similiter etiā ros: aut syrupus eius.

De Acumie. Ca. xii.

**A**Crumia multaz sunt sp̄ez que  
simul ī uno cap. bonū est oñderē  
sed prius parūp trāsgrediar p̄pter  
diuersos effectus rerū ex difformi  
ap̄proximatōe ad n̄m corpus. sūt. n.  
q̄dā que si cōedan̄ sanguinē bonū  
p̄nutrim̄to gnānt. & bonos in n̄o  
corpe effect⁹ iducūt: sic allia: cepe  
& similia: q̄ si ad modū ēplastrī ab  
extra supponāt cutem ulcerāt. & si  
sup uulnus ēplastrēt nenenosū idu  
cūt effectū. Sūt aut̄ quedā que co  
mesta & bibita fiūt uenēa & mortē  
iducētia: ut argentū uiuū: cerusa:

plumbū: & similia: quę si epictimanť  
& emplastrant ab extra nullū nocu  
mentū faciūt: nisi fortasse p frequē  
tem & diurnā appositionē: ut te/  
stant mulieres: q̄ illoꝝ epictimatibō  
pulciores uideri uolūt: q̄bō tandē  
senescētibō dētes cadūt: aut altera  
ratōe nigrescūt. Quedā aut̄ intrīseco  
sūpta & extrīsecus posita: bonū in/  
ducūt effectū. Et cā q̄re cēpe & al/  
liū ab extra ulcerāt: ab intra nutriūt  
assignāt: q̄a res q̄ in nrm corpus uir  
tualit̄ opant̄: nūq̄ suū iducerēt effe  
ctū: nisi a calore nali nri corpis p̄us  
de potentia reducerēt ad actū. Vñ  
cēpe & sal carnē uiuā ulcerāt & cor  
rūpūt. & carnē mortuā a putrefacti  
one cōseruāt. q̄a non est ibi nalis ca  
lor reducēs illoꝝ ulceratiuā: potētī  
am ad actū: sicut ī iuuētute. & a re/  
misso qdē calore uirtus ulceratiua

*Collecta mala*



*1705. abessia*  
allii & cepe ad actū reducitur: ideo  
abextra posita ulcerant. Sed si su-  
mantur abintra: ubi calor naturalis  
est acutior: consumit & resoluit eo-  
rum uirtutem ulceratiuā: & corpu-  
lentum quod remanet ī sanguinem  
et nutrimentum conuertit: et adiu-  
uatur calor intrinsecus ne ulcerent  
antequam talis uirtus resoluat: quia  
plurimum acrumina cum aliis mix-  
ta cibariis comeduntur & cum hu-  
moribus in stomacho commiscen-  
t: nec in uno loco ligata continuo ma-  
nent sicut de extraappositis dice-  
batur. Sed argentum uiuū: cerusa:  
& huiusmodi: contrarie sunt dispo-  
sitionis: quia ex dēsis & compactis  
partibus componuntur: vnde indi-  
gent intenso calore ut eorū uirtus  
reducatur ad actum: et iō abextra  
approximata non ulcerant propter

remissum esse calorē cutis. neq̃ ha-  
bent ptes acutas & penetratiuas in  
poros cutis sicut cēpe & alliū sed si  
abītra sumāt ad ītensum calorē de  
ueniūt sufficientem eoz potētiam  
in actum reducere. Vnde aut malos  
effectus: aut morem inducūt scdm  
determinatā uniuscuiusq̃ potentia  
Sic ergo dum dicit: q̃ alliū cēpe &  
similia sunt ulceratiua: ītelligit si ab  
extra in cute epictimentur: licet de  
quibusdam intelligat dum ad intra  
sumūtur. Non est igitur mirandum  
si res quedam: ut allia: cēpe & hmōi  
ad intra sunt cibus: & ab extra uene-  
nū. & quedam ut argētum uiuū: ce-  
rusa: litargyriū: & similia: abītra sum-  
ptē: sūt uenenū. & ab extra sanitatē  
īducūt ulceribz suppositē. Redēun-  
do tādē ad ppositū: un digressio  
ortū habet: primo de allio dicatur.

*abōita y. 50*

*prole*  
37



*inokajo*  
Allū calidū est & siccū in prīcipio  
q̄rti gradus: ulceratiuū & adustiū  
est. Nimius usus eius caput grauat  
dolorē iducit. & uisū debilitat. cor  
pibz calidis magis nocet. sed coctū  
& elixatū n̄ tm̄ calefacit. rectificat  
nocumētū aq̄z. uētositates expellit.  
& ē tiriaca frigida s̄plexōes h̄ntibz  
uermes īterficit. flematicos hūores  
resoluit. uentrē lubricū tenet. uocē  
clarificat. & guttur ab oī īmūdicia  
abstergit. doloribz pectoris: & tussī  
antiquę ofert. coitū si ī modica co/  
medat q̄titate: excitat. si in multa:  
īpm̄ abscindit. q̄a eius materiā sua  
caliditate & siccitate resoluit. mor/  
sui uenenosoz & canis rabidi bonū  
iuuamētū p̄stat. Cēpe calidū est in  
q̄rto: hūidū ī tercio. & rubeū calidi/  
us ē albo. & crudū calidius ē decoc/  
to. nutrimētū gnāt grossū & paruū

sed ex decocto generat plus et mi-  
nus malū. et est apitiuū: absterſiuū;  
inflāmatiūū etiam ſitis inductiuū.  
Plurimus eius uſus capitis dolorem  
& grauedinē gnāt. qñq; terribilia in-  
ducit ſomnia. et ītellectui nocumē-  
tum p̄bet. malos in ſtomaco hūores  
producit. et ſaliuā multiplicat. Si in  
modica comedať q̄ntitate: ſtomacū  
debile confortat. et appetitū iducit  
libidinē incitat. et eius materiā ſua  
hūiditate auget. et ſuppoſitū apit-  
emoroides. Cōtra uenena et corru-  
ptiones aquarū alio ſimilis exiſtit.

Porrū calidū eſt in tercio: ſiccū in  
ſecūdo. Eius uſus capitis dolorem  
inducit. et facit uidere ſomnia mala-  
dentes et gingiuas corrumpit. ī eis  
dolorem facit. et uiſui nocet. Sucy  
eius ſanguinem de naribus ſtringit  
ſi cum aceto: thure: & oleo roſato



immittat. Crudum eructuositate  
acetosa remouet. epatis opilatione  
apert. Bonum est ipsum post lactucas: por-  
tulacas: & olera frigida comedere.  
cannam pulmonis abstergit. confert  
pectori: & emoroidibus: & proprie de-  
coctum. Ideo nocet hominibus renes ul-  
ceratos: aut uesicam. ipsum & semine eius  
incitant coitum. & contra uenena uir-  
tute aliorum hominum. scilicet spēs acru-  
minum sunt. & in uirtute ceparum exant.

Radix est raphanus domesticus. Plu-  
res quidem habet species raphanus. Una  
quidem est domestica: quam absolute ra-  
dicem dicimus. Secunda est hominis folia  
crispa sicut radix: sed est acutioris  
caliditatis: quam uulgariter ramosa  
dicitur. Tercia species habet folia  
magna & lenia ad similitudinem enu-  
le & in quantitate & forma. Et est  
acutior omnibus: Et napa et rape

fere sunt istarū spēs ut infra dicet.  
Oēs autores uolūt q̄ quolibet rafa  
ni spēs sit calide cōplexōis scđm q̄  
magis uel min⁹ de acuitate pticipat  
sed sunt ī hūiditate & siccitate dis  
cords: q̄a qdā ex autoribus dicūt  
q̄ sunt hūide: & qdam q̄ sunt sicce  
Veztñ uidemus q̄ plus de hūidita  
te pticipant. Radix & oīs rafanus  
minoris nutrīnti q̄ rape ppter ma  
ius acumē dure digōis: & stomacho  
nocet: uētositatē cōmouet. & eruc  
tare facit. Si añ cibū comedañ non  
pmittit cibū fundo stomachi adhēre  
re: imo ipm ppter uentositatē sub  
leuatū retinet: & natare facit: dige  
stionē plingat & ad uomitū pparat  
& pprie decoctio corticis eius. Si  
post cibū comedañ: lenit uentū: & ci  
bū melius digeri & penetrare facit  
& uētositatē surū ascēdētē minuit

prezans

prese  
29



Si coctus comedatur: confert tussi  
antique & pfocatiōi que ex fungis  
mortiferis fieret. Oīs p̄terea rapha  
ni spēs flema īcidit. & renes & uesi  
cam a grossis hūoribz lauat. lapidē  
in ip̄is rūpit. & urinā puocat. Et fo  
lia ei 9 digōem & appetitū adiuuāt  
Confert morsui uipe: & morsui cor  
nute. & īterficit uenenosos uermes  
Et si ponat frustū sup scorpionē mo  
ritur: & maxīe si sit raphanus silue/  
stris aut eius decoctio. & si quē mo  
morderit scorpio nō nocebit si pri  
us raphanum comederit.

De Aniso. Cap. xiii.

**A**Nisum calidum in primo: siccū  
in tercio. semen eius per se aut  
confectum cum zucharo est reso/  
lutiuū uentositatū. & melius est ut  
post cibū sumat. Oīs odorē bonū

facit. & uapores reprimat. aperit pec-  
tus. & epatis aut splenis ex humoribus  
opilationes inductas remouet. prouocat  
urinam. irritat coitum. stipticum est &  
dolori capitis prodest. & adiuuat ad  
expellendum nocumenta nervorum.

De Agresta. Cap. xiiii.

**A**gresta frigida in tercio: sicca in  
secundo: stiptica est. Stomachum confortat.  
appetitum inducit: si ex caliditate  
fuerit defectus. epatis calorem extin-  
guat. & sitim remouet. uomitum & ue-  
tris fluxum restringit: minus tamen si de-  
cocta comedatur. Sucus eius ad spissitudinem  
mellis in sole reductus ad  
predictas intentiones in condimentis &  
saporibus bonus est. Fit ex ea syru-  
pus contra uenena calida & febre pe-  
stilentialem uirtutem habens: sitim remouens  
& supradictas conditiones obseruans.

*Agresta*



De Aceto. Cap. xv.

*Vinagre*  
**A**cetū ex diuersis ptibz est com-  
positū ex calidis acutis: sed fri-  
gide dñant illis: & itense est siccita-  
tis. Quidā ex auctoribus dicūt qd li-  
cet multū frigiditas ptes hēat: tñ p-  
pter calidas cū illis admixtas frigi-  
dū est ī primo: & siccū in tercio. Et  
qdam dicūt qd frigidū sit in secūdo.  
*nu* Acetū cū rebo frigidis īfrigidat: &  
si ī modica qntitate cū rebo calidis  
misceat calefacit ppter eius uirtutē  
penetratiuā facientē res alias pene-  
trare: & īimicū neruis ppter eius fri-  
giditytē & mōrdicationē: & ppter  
sui penetrationem: qua mediāte alii  
nociui hūores ad neruos transeunt.  
*+* Ideo paralaticis: spasmus: & podag-  
ricis nocet. Nimiū eius usus de-  
bilitat uisum: libidinem refrenat:  
eius materiam fortiter diminuēdo.

Aerē putridū si aspgat rectificat: &  
nocumētū putridayz aq̃rū remouet  
Licet. n. agresta est acetosa. granata  
sucus arancioꝝ & citroꝝ sint maio  
ris frigiditatis īductiua q̃ acetū: nō  
sunt tñ fortia ad īfrigidandū q̃a pa  
rent ptibz acutis & penetratiuis. ī  
Galenus q̃rto de simplici medicina  
īq̃t: q̃ uolētes stōacū & ypocūdria  
exardētia īfrigidare: melius ē sucū  
agreste & similia dare q̃ acetū: quia  
nō est eoꝝ frigiditas uiolenta & ul  
ceratiua: nec cū mordaci caliditate  
admixta. Ex quo sequit̃ q̃ uolentes  
mēbra remotiora nō sic stōmaco ui  
cina īfrigidare cōueniētius ē acetū  
q̃a in seipō uirtutē hēt q̃ sibi uiam  
facit ut ad remota loca dirigat̃: Et  
pp̃ter has cās acetū macrefacit ex  
tenuat & dissoluit corpa & pp̃rie si  
usus eius sit plurimus. Acetū p̃dest



colericis & nocet melancolicis: quia  
melancolicos & adustos humores generat  
Ideo leprosis & scabiosis nocumtum  
infert. adiuuat digestiōem. appetitum  
procat & flemati aduersat: ipsum in  
cidendo & corrodedo malisq; repu  
gnat humoribus ad stomachum fluentibus.  
confert adustioni ignis & eius dolori  
uelociter subueit. superiusum mor  
sui uenenosorum prodest & bibitum &  
odoratum. Confert illi qui sumpsit in  
potu opium: iusqanum & similia. In lau  
dibus inquit Auicenna. Aceto propterea  
uti in cibis & potibus est a pestilentiali  
nocumto securatio. Aceti decoctio  
minuit eius frigiditatem & proprie cum  
medico admixto melle. Verumtamen si in  
uno petito aceti bulliat una libra  
passularum: fere saporem non perdit: & ma  
xima suorum nocumtorum quantitas  
remouetur.

*De Aqua*  
De Aqua. Cap. xvi.

**A**quaz melior est illa. que cum  
clara sit. neq; colorē: neq; odo  
rem. neq; saporem habet. quia  
hee sunt passionēs mixte. & inter ce  
teras leuioris sunt ponderis. que eti  
am propter suam subtilitatem et ra  
ritatem cito ad ignem calefit: & cito  
ad aerem infrigidatur: in qua coquū  
tur res citius & dissoluuntur: & cito  
ab stomacho & hypocūdriis descen  
dit. Eius quidem leuitas cognoscitur  
aut per pondus equalis mensure. aut  
per infusionem duoz pannoz lini ni  
tidorum seu filtri et coti nitidi: illa  
cuius filtaz citius exsiccatur. et post  
perfectam exsiccationem nitidius &  
minoris est ponderis melior existit:  
Inter cetera elementa hanc habet p  
prietatem sola aqua. q; genere potuū

*eLij*  
42



*De aqua pura*

*nota* et ciborum ingreditur. Ex multis insu/  
per rebus aqua maliciam et bonitatem  
acquirat. ut ex sua origine. ex loci sta/  
tione. ex decursu. ex decoctione &  
reorum admixtione. ex sua origine aque  
fontium sunt meliores. et fons cuius  
*no* aqua erit ex terra pura est melior quam  
ille cuius aqua erit ex barena lapillo  
sa. quia est humilior purificatior et  
subtilior. licet petrosa aqua sit minus  
terrestri putrefactioni parata: Aqua  
etiam melior est: que ex meliori mi/  
nera oritur & pertransit. nam aqua que  
ex minera aurea aut argentea meli/  
or erit ea que minera plumbi aut ni/  
tri. aut salis: aut aluminis: et similium  
secundum ergo quod meliorum uirtutum est  
minera. lic erit oriens aqua melior  
Nec est presentis intentionis uirtu/  
tes aquarum mineralium dicere quia  
illud ad curatiuam medicine partem

pertinet: Aque pretereas itates pe-  
iores sunt currentibus. et citius in  
terrestri putrefactione alterabiles  
et: tanto peiores quanto sunt sup-  
fortulentiori luto palustrali iacen-  
tes. Aqua puteoꝝ que permanens  
est et uoraginibus terre uicinior.  
peior est q̃ aqua fontium. & melior  
q̃ aqua paludium. tamen extracti-  
onem aque a puteis & agitationē  
aqua putei melioratur: Inde est q̃  
pauci pisces in puteo aquam meli-  
orant ipsam continue agitando. &  
quia etiam ex uermiculis et parti-  
bus putrescentibus nutriuntur.  
Magna autem piscium quantitas  
ipsam corrumpunt: et ideo non ita  
bonas habent putei & cisterne a-  
quas. ex quibus non est frequens  
aquarum extractio. Ex aquis cur-  
rentibus meliores sunt. que detecte

*mala est*

*210*

*211*



et euentate decurrūt: et ex aque/  
ductibus rectis peiores sunt plum/  
bei. quia ad diſſinteriam et uētris  
fluxū corpus præpant. et ex currē/  
tibus aquis detectis meliores sunt  
in magna quātitate et ueloci cursu  
currunt. ut magna flumina: et meli/  
ores sunt que super bonum lutum  
nō fetidū nec palustre decurrūt.  
q̄ que super lapides. licet quidam  
autores contrariū dicant. non ta/  
men bene. quia bonū lutū curren/  
tis fluīs aquā purificat: humiliat. et  
subtiliorem efficit. qđ lapides non  
faciūt. et ppter hoc quāto distan/  
tiores pcedūt fluuii a suis fōtibus.  
tāto sunt meliores si cum tpe eorū  
aqua bibatur. quia tales aque sunt  
magis mote. et ex luti mixtura rup/  
te et humiliate. nec illico dū ex flu/  
mine accipiuntur bibende sunt re

positis in magno uase quiescenti-  
bus descendunt partes lutose per  
aquam: in cuius descensu ducunt si-  
mul grossiores aque partes ad resi-  
dentiam in fundo uasis: et illa que  
super hypostasim remanet, est pu-  
rissime aque ppinquior et similior  
et conformitatē habet aque ad ig-  
nem decocte. que residentia gros-  
saz partiū fecit per sequestratio-  
nem hypostasis. Ideo apud quos-  
dā autores antiquos precipitur: non  
esse aquam putei cū aqua fluminis  
admiscendū. quia aqua putei licet  
sit lucida et clara. est tamē grossa  
et cruda. nullā faciēs residētia. et  
aqua fluminis habet ptes lutasas.  
que in ipsa subtiliata residerēt. sed  
cū illa admixta impediūt descēsus  
et nō fit residētia. & ideo licet aq̃  
fluīs sit melior q̃ aqua putei. tamē



*Sola aqua pura dulcior.*

utraq; est melior p se sola q̃ ambe  
simul mixte. et ppter has causas a  
qua ex decoctione bonitatē acqui  
rit. quia licet in decoquendo que  
dā subtiles aque partes resoluant.  
tamen ex ebullitione rarefit aqua.  
et dissoluitur quodā ea ex frigore  
ogelatū fuit unde dum quiescit p  
tes grossiores possunt rarificatam  
ex igne aquam findere et inferius  
descendere. qđ ante decoctionem  
facere non poterāt: Ignis quidem  
nō subtiluit aquā. quia de natura  
calidi ē. subtiles ptes resolvere sed  
grossas aq̃ ptes a subtilib; seques  
trat. uñ descēdere possūt in aqua  
sup residētia natate q̃ subtilior le  
uior & purior existit. nec obstat q̃  
sit grossior aq̃ cocta q̃ cruda ex eo  
q̃ sit obscurior et turbulentior. q̃a  
multum differt diafonitas & opaci

citas a grossitie et subtilitate: cris-  
tallus enī diafonior et lucidior ē.  
q̃ aq̃ talis. et tamē grossioris exis-  
tit substātie: Aque p̃terea cisterna-  
rū q̃ ex pluuiis colligūť. licet non  
sint in bonitate aquarū fontiu & a-  
liquale impedimētū pectori et uo-  
ci prestēt: tamē si in bona quātita-  
te et in multis colligantur cisternis  
electioz existūt uirtutū. qm̃ sunt  
leues subtiles minus huīde et mi-  
nus inflātue q̃ relique. et aliq̃ hñt  
stipticitatē et membroz confortatio-  
nē: nec stomacho aut epati nocent  
sed potio confortāt. attēdēdū tñ est  
q̃a ppter earū subtilitatē fuerūt. n.  
ī subleuatōe uapoz in nubibz ge-  
nerate adueit putrefactio. ideo qñ  
ī estate modice sūt et ad fundū ad-  
ueniūt cisternaz putrescūt. & tūc  
ab earū potatōe cauendū est. quia



et febres p̄pat. et humores nostri  
corpi putrefacit. Sed tali putre /  
factioni acetū et acia opponūtur:  
cū aq̄ sit simplex elemētū. aut sim  
plicitati p̄p̄qua nō exhibet̄ eis po  
tus ut nutriat. q̄a aqua nō digerit̄  
digestio enī passio mixti. nec pōt  
aq̄ in mēbro uiuētis loco de p̄dite  
et resolute p̄tis reponi. nūq̄ aqua  
cū elemētū sit posset in sanguinē  
conueri. quē oportet ex quatuor e /  
lemētis esse cōpositum. sed potus  
aque aliaz existit uirtutū. q̄a nutri  
mētū liquefacit et subuliat. eiusq̄  
substātiā rectificat. et ip̄m ad mē /  
bra penetrare facit. et sua huīdita  
te et frigiditate restrīgit. Caloris  
aut naturalis aut accidētalis acu  
mētū remouet et cannā cordis re  
soluit. et sic per accidens dicimus  
aqua confortare naturā in actōe sua

3 Aqua pura nocet paraliticis. spaf,  
+ mofis: podagricis: et omnibus frigi  
das complexionibus hñtibus. nocet  
et opilationibus epatis. et nimia eius  
assumptio post magnum & calefaci  
entem laborem inducit hydropi  
sim. Decoctio aut mixtio uini cū  
ea aut mellis dispumati omnes fe  
re malicias aque remouet. a pota  
tione tandem aque turbide pure  
cauendum est. quia epar opilat. et  
lapidem in renibus generat.

De aromatibus. c. xvii.

**A**romata quibus in ferculis  
et saporibus communiter  
utimur. sunt piper. crocum.  
cinamomum: gariofil. nux musca  
ta. zinziber. et cuminum: de qui  
bus bonum est in uno capitulo di  
cere. Piper cum sit trium generū.

*de aromatibus*

*pingentia*

*eLvj*



*propaganda*  
scilicet longum piper: album et ni-  
grum. fere eiusdem sunt uirtutis.  
tamen calidum et siccum est in fi-  
ne tercii. sed quidam dicunt in pri-  
cipio quarti. confortat stomachū.  
adiuuat appetitum. digestionem p̄-  
parat si in debita proportionē uta-  
tur. neruis infrigidatis. tussi anti-  
quę et dolori uentris confert: et  
urinam prouocat. usus tamen eius  
in hieme potius q̄ in estate lauda-  
tur. et proprie frigidam complex-  
ionem habentibus *Crocum* calidū  
in secundo: siccum in primo. multi  
uoluerunt q̄ crocum nunq̄ humo-  
rem alterat: immo cum temperan-  
tia eum conseruat: et a putrefacti-  
one rectificat. moderatus croci  
usus atq̄ difficultat anhelitus au-  
xilium prebet. epatis opilationes  
aperit: et licet stomachum sua cali-

*pro cum*

ditate et stipticitate cōfortet. nau  
seam tamen facit. appetitū deiici.  
quia acetositati que appetitum in  
ducit opponitur: dolorem capitis  
quandoq; efficit. et cū uino bibitū  
somnum et ebrietatē inducit. sed  
crocum sua proprietate cor uebe  
menter confortat: et specialem uī  
letificandi infert: illuminat spiri  
tus. et ad exteriora membra dila  
tat: intantum q; aliquando multi  
tudo sue commestionis cū letitia  
ad exteriora spiritus dispergit fon  
tem naturalis caloris derelinquen  
do. propter quod quidam dixe  
rūt. q; sumere mediam unciam de  
croco mortem ridendo et letificā  
do inducit. Cīnamomum est cali  
dum et siccū in tercio oēm putre  
factionē et humoꝝ corruptōnem

*Cīnamomum 3*

*el by*  
47



rectificat. stomachum confortat.  
epatis opilationem aperit. et eorum  
digestiuam uigorat. catarro confort  
et uentris uentositatem expellit.  
uisum acuit. tussi et pectori auxili  
um prebet. et sua tiriacali uirtute  
morsui uenenosorum bibitum aut su  
perempletum confert. gariofilo  
calidus et siccus in tercio. corpo  
ris odorem bonum efficit. uisum  
acuit: stomachum et epar confor  
tat. appetitum inducit. et uomitum  
sedare facit: nux muscata calida est.  
et sicca in secundo. epar et stoma  
chum atque splenem confortat. uri  
nam prouocat. et uomitum probi  
bet: atque oris odorem bonum effi  
cit. zinziber calidum est in tercio et  
siccum in secundo. et in ipso est humiditas  
supflua. cuius signum est quod cito tar  
latur et putrescit humentibus frigidum

*gariofilo  
siccus*

*nux muscata*

*zinziber*

Stomachum & epar confert. eorum  
humiditatem & prope ex fructibus  
inductam exsiccando digestum ad  
iuuat. atq; uentrem lenem facit: &  
morsibus uenenosorum auxiliū p̄bet  
Cuminū calidum est in tercio. sic  
cū in sc̄do: uentositatē dissoluit. do  
lorē et uētris tortionē placat. uri  
nā puocat: et distillationi eius aux  
iliū p̄bet: nimius tamē usus eius ci  
trinat faciē. immo ypocrite ad fu  
mū cumini in prunas p̄iecti manus  
et faciē retinent. ut palescāt et ui  
deātur populo ieiunātes. Anatis ca  
ro quere in c. infra de carne. Agni  
caro in. c. infra de carne. Anguilla  
in l̄ra. p. c. de pisce: Arancia in l̄ra c  
c. de citro. Allium et romaraccia  
dictum est supra capitulo de acru  
mine; caro alande: anseris anatis:  
et auum in capitulo de carne.

*anatis*

*†*

*anatis caro*

*elb*



De basilico ca. xviii.

**B**asilicū calidū est et siccū  
in primo: licet sit in eo aliq̃  
humiditas nō bona. multaz ē spe-  
ciez. sed laudabilius est gariofila-  
tū minutoz foliorum. et semē eis  
uirtutē habet cordialem; cerebrū  
et nariū opilationes aperit: siue co-  
mestum siue odoratū aīam sua aro-  
macitate letificat. emoroidibus et  
cordis tremori confert. Supflus  
eius usus nō est laudabilis. q̃a lan-  
guinem turbidū et melencolicum  
generat. et quibusdā eius odor ca-  
pitis grauedinē inducit. iniuste tñ  
uituperatur basilicum. q̃ ex eis fo-  
lius generetur scorpio. sed ut galie-  
nus uult repiūtur scorpiones iux-  
ta basiliconē. nō q̃ ex eo generent̃  
sed q̃ libenter ad ipsius odorē cō-  
currunt.

De boragine. ca. xix.

**B**orago calida ē & huīda ī pmo  
& ē una ex spēbo buglosse: le-  
tificat cor eis substātiā & sanguinē  
mūdificādo. cū uino exhibita cor-  
dis tremorē curat. et oībo passio-  
nibz ofert. cū melle et aqua decoc-  
ta. ulceribus oris. tussi. et aspitati  
pectoris auxiliū p̄bet. laudabiliore  
generat sanguinē. dispositionibus  
melencolicis p̄dest. usus eius et flo-  
rum suoz ī īsalititio et ferculis  
laudabilis est.

Buglossa alias lingua bouis: ca. xx.

**B**vglossa dicitur lingua bouis.  
et est in uirtute boraginis. ue-  
rūtn auicēna credit apud nos cer-  
te non reperiri. sed utimur herba  
buglosse simili.

De Beta. cap: cxxi.



*blevos. frigidas*

*licet*

*blevos*

**B**leta calida est et sicca in pmo  
Verūtñ ptes frigidas et humi  
das habet. est opilationū aperitiua  
uētrē aliquāliter soluit. et lubricū  
tenet. si cū aqua prime decoctiois  
comedañ: sed illa abiecta postmodū  
recocta uentrē restrīgit. nutrime  
tū eis puū. et nō laudabile: ppter  
quādā eis falsedinē stomachū mor  
dicādo: ideo cū dulcibz aromatibz  
et lacte amigdolarz comedēdū est

De butiro. cap. xxii.

*de mantera*

**B**utirū calidū est et humidū  
in primo. multū & impingua  
tiui existit nutrimentū: eis tamē su  
pfluus usus stomachū debilitat. &  
ad flematicas prepat egritudines.  
Si in cibis cū amigdolis et zuchro  
admisceretur maturat catarrum.  
& tussi frigide & sicce confert sed  
cum linitur per se super pectus

et stomacho sputui et uomitui san-  
guineo et sanioso auxiliū p̄bet. cō-  
fert morsui uenenoz: et sumere ip-  
sū est tiriaca uenenis oībo in potu  
sumptis.

De citro. cap. cxxiii.

**C**itrū quatuor diuersas habet p-  
tes cortex citri calidū est ī p-  
mo licet dicat ut sit calidū & siccū  
ī scdo. cortex & semē eis cordialia  
sūt & aīam letificātia. & similiter a-  
cetolitas eis cor cōfortat. & pprie  
dū ad calidū distempatū foret. cor-  
tex citri oris odorē efficit bonū. &  
ab humoz putrefactōe p̄seruat ita  
q̄ si cortex siccus ponat̄ inter pan-  
nos. illos a tineis p̄seruat incolumes  
pulpa eis cruda est & inflatiua &  
mala stomacho. et difficilis digestio-  
nis dolores uētris p̄pat. sed cōfecta  
facilioris est digestionis: & cōfert

*citron  
s. lemon*

*et uinum  
conforta*

2

50



gutturi et pulmoni. acetositas eius  
cū hoc q̄ cor confortat: uentris fluxū  
& uomitū colericū restringit. ap/  
petitū prepat. caumata et febriles  
calores extinguit. fit ex ea sirupus  
magnaz laudū in cura ad p̄seruati  
onē pestilentialis febris. acetositas  
tñ nocet neruis. et est mala pecto/  
ri. uerūtāmē acetositas citri super  
empectigines pānos et lentigines  
faciei fricata ad eaz remotionē ad  
iūmētū p̄stat. qđ ostēdit si panno  
attramēto madefacto cū citri ace/  
tositate fricet ad pristinū redit co  
lorē. semen & cortex eius seu bibat  
seu linat optimā contra omne uene/  
nū pprietatē hēt. poma q̄ arancia  
*limones* appellāt & limones in acetositatibz  
suis cū acetositate citri similitudi  
nē hñt. cortices aut ipsorū et semina  
etiā nō sūt tate uirtutis sic ī citro

De Citonio. cap. xxiii.

**C**itonium frigidum in primo:  
**B**liccum in secundo. qđ quando  
nō est perfecte matuz stoma  
cum grauat et est difficilis digestio  
nis. et que muza sunt aut acetosa  
sunt nociua. licet ad fluxum uentris  
acetosa sunt meliora. & melior modo  
eius cōmestionis est dū concuatur  
extrahēdo semen eius. et implendo  
melle aut zuchro et supponit in pri  
mis prius ipm in luto aut stuppa ifu  
sa in aqua circuire. multum quidem  
confert stomacho ne humorem aliū  
de recipiat. appetitum. inducit. et ip  
sū ut sirupus eis ebrietatē remouet  
si post crapulā sumat. confert etiā ali  
ti et pectori. et aspitatē gutturis et  
cāne pulmonis lenit. pprie mutillago  
sui semis et sputū sanguis prohibet.

*Citonio*



Citonium quidem per se se scriptū  
est. quando enim sumitur ieiuno sto  
macho ante cibum: stomachum con  
fortat et uentrem stringit. quādo ue  
ro sumitur post cibū bonum sigillū  
in stomacho facit. & ppter stipticita  
tem eius cibum cōprimendo. soluit  
uentrem. & si in multa quantitate co  
medatur cibū indigestum descende  
re facit. Et hęc est fere cōmunis re  
gula ciboꝝ stipticoꝝ. qui ante cibū  
sumpti uentrem stringunt. post cibū  
uero fluxibilem reddūt.

De Castanea. Cap. xxv.

*Castanea*  
**C**astanea calida est ī primo sic  
ca. in secūdo est magni et bo  
ni nutrimenti si bene mastice  
tur. et si bene digeritur inpinguat &  
appetitū confortat. sed melioris nu  
trimenti est si castanea comedatur

cum melle aut cū zucharo apud  
habentes flematicas complexiōes  
Castanee tamē dure sunt digestio-  
nis. & uentrem inflant. aliqualem  
uentositatem generādo. sed aliquā  
do cerebri grauedinē inducūt pp-  
ter difficultatem digestionis: et fu-  
mū eaz in stomacho conclusum. as-  
satio ab eis nocumentū & stiptici-  
tatem remouet. quia eaz corpus  
rehumetatur et lenificatur. ut con-  
temperent pectoris & corporis sic-  
citatem. et urinam prouocant. si in  
aqua tepida reinfundatur. Quidā  
ex autoribus blasphemant castaneā  
q̄ in nutrimento similis existit glā-  
di: unde dicūt q̄ castanee nō sunt  
hominibus. sed porcis nutrimentū

*Castanea non  
est comestibilis  
propter suam  
durem*

Crisomula alias muniace.  
Capitulū. xxvi.



*De perisoma  
sua mala*

**P**erisoma sunt muniace. uel  
parua persica. et sunt frigi/  
da et humida in secundo. grossum  
et uiscosum generant flema. et uē/  
trem cōmouent et inflant. et eoz/  
nutrimentum uelocis est putrefac/  
tionis. inde ad febres putredas p̄/  
parant. Infusio tamen eoz sitim re/  
mouet. et febribus acutis confert.  
Conueniunt stomacho ipsum con/  
fortando magis q̄ persica: licet qui/  
dam dicant q̄ nocent stomacho  
calorem naturalem extinguendo.  
et uerum est de stomacho frigido  
sed modus corrigendi eoz nocu/  
mentū est. ut sumatur ante cibum.  
et post ipsa sumatur anisum & mas/  
tix cū uino puro ueteri & odorife/  
ro. aut uua passa: et habētes stoma/  
chū frigidū sumant mel. Si aut po/  
cibum accipiant; stomachum sup/

natāt. et in putredinem ouertunt

De Cappari. cap. xxvii.

**C**apparis calido ē et siccus ī  
scdo. pui ē nutrīmēti. ofert  
stricture pectoris. apit opilatōnes  
splenis et epatis. et pprie splenem  
cōfortat et clarificat euacuādo ab  
ea materias grossas: et melancoli-  
cis urinā puocat. lūbricos īterficit  
et coitū excitat. et oīra uenenum  
tīriacalē uirtutē habet. et usus ei  
cū aceto est multum laudabilis in  
pestilenti tpe. & acetū corrigit no-  
cūmētum eius.

De cucurbita. c. xxviii.

**C**ucurbita frigida ē et huīda ī  
scdo. nutrīmētū generat fle-  
maticū & paucū. uelociterq; descē-  
dit. stomacū humetat sitī extīguit  
calidis cōplexionib; cōpetit. frigi-

Lm



dis uero cōtraria est. uerumtñ ex  
natura cucurbitae est tales genera  
re humores quales res secū admix  
te. cū calidis quidē rebus calidos  
humores generat. et cū frigidis fri  
gidis: ut cū uino citoniorū aut gra  
natorū. et cū agresta est bona cali  
dā cōplexionē habētibz. sitim exti  
guēdo et naturalē calorē refrige  
rādo. & cū aromatibus et melle fri  
gidis cōplexionibz cōfert. ferculū  
eis cōfert tussi et dolori pectoris.  
et frigiditate stomachū et intestīa  
infrigidat. et quādoq; dolores cor  
poris generat. Si aut post elixatio  
nem fricatur remouetur huīditas  
eius supflua. et sic cū succo agres  
te aut aromatibz cōdiri pōt: scdm  
cōplexionis indigentīā. et ē ista p  
paratione minus putrescibilis red  
ditur: quia cucurbita per se facilē

humorē generat. ad putredinē et  
frigidū extinguit ardorē uine: et  
ipsam prouocat et maxime semen  
eius.

De cucumere. ca. .xxix.

**C**ucumer frigidū est et humi  
dū in scdo humores duos &  
grossos generat. et difficilis est di  
gestiois. et tarde de stomacho def  
cēdit et ad humorū putrefactionē  
dispositū ē. unde putredes febres  
excitat: cibū quē stomacho repit  
incrudat. ut nequeat a stomacho  
dissolui: sitim remouet. acumē calo  
ris febrilis extinguit eius aquositas  
pulpa et semē eius urinā prouocant.  
et eius ardorem extinguit. odor  
eius reuiuiscere facit habentes sin  
copin calidā et radix sua facit uo  
mitū folia aut eius cōferūt morlū  
canis rabidi

*Serpigombro*

*211j* 54



Citrulli. cap. xxx.

*Seneca  
male fuit*  
**C**itrulli multū cucumeribus si-  
miles existūt. sed frigidiores  
et grossiores humores generāt. &  
magis nocēt stomacho et lōgioris  
digestiois sunt. citrulli p uenas dis-  
currunt crudi, et ad diuturnas fe-  
bres corpa disponūt. et cū nimiam  
morā in stomacho faciūt nervosi/  
tati stomachi magis nocēt. & nimi-  
us usō eis uenenosoz humoz cor-  
ruptiōem ppa nt. medulla eoz per-  
fectiorē generat humorē. uirtutes  
ad sitī extīguēdā ad acumē febriū  
& ad urine puocationē similes sunt  
cucumeribus. *de cerezas cxxxj*

*Seneca*  
**O**lera frigida sunt in primo:  
et huīda in scdo. et sunt triū  
spēz. scilicet dulcia acetosa mag-  
na. et acetosa parua: Dulcia et ace-  
tosa magna malos generāt huōres

stomachū et intestina grauātes ap-  
tissimos: et putrefactionē et uermi-  
um generationem. unde ad febres  
putredas corpo p̄pāt. acetosa mag-  
na sunt peioris qualitatis. et mai o-  
rē in stomacho grauedinē inducūt  
acetosa p̄ua meliores generāt hūo-  
res. nec tantū hñt d̄ hūido putrefi-  
cibili. aliquali tñ stipticitate p̄tici-  
pāt: colorā reprimūt. sitī extiguūt  
et appetitū iducūt: et meliora sūt  
q̄ sicca usui reseruāt ex succo eoz  
ad solē exsiccato et c̄seruato in ui-  
terato uase fit bonus sapor: si cum  
aceto aut succo arācioz aut agref-  
ta distēpetur et tñ inter cetera sa-  
poz blādimēta maxime incitat ap-  
petitum.

De cicero. cap. xxxii.

**C**icer ē albū rubeū et nigz. al-  
bū ē calidū in primo et siccū

*De cicero  
cap. xxxii  
Cicer*



in principio primi: licet quā dicūt q̄  
sit hūidū. Rubeū ē calidū et siccū  
albo et nigz rubeo. omēs iste spēs  
sūt melioris nutrimentū q̄ fabe: hnt  
tñ dispositōm īflatuā. et nigz est  
melioz uirtutū q̄ rubeū et rubeū  
albo. clarificāt uocē pectoris. plunt.  
et ut plurimū bñ nutriūt. et fiunt  
sorbitiones ex farina cicez ī dispo  
sitionibz pectoris dñt decoqui cū  
aq̄ sue remolitōis & comedi cū pri  
ma decoctōe. qm ī brodio existit  
melior uirtus cicez. cicera. n. remo  
uēt epatis et splenis opilatōes. co  
lorē bonū et uiuidū ī carne redu  
cūt. lapidē renū et uessice frāgūt.  
urinā puocāt. nocēt ulceribz uiaz  
urine: generāt sperma et coitū exi  
tāt. et uermes cucurbitiones d cor  
pe soluūt. cicer uiride ī stomacho  
et intestinis supfluitates generat:

*analoga est virtus*  
oris odorē malū efficit. et cicercu-  
la ē ī uirtutibz alboz cicez. nigra  
cicera ad opilationes ad rūpendū  
lapidē et ad expellendum uermes  
sunt meliora: alba uero in augendo  
materiā coitus et puocādo urinam  
meliora sunt. lotio cū brodio cice-  
rū a scabie et pruritu. cutim mūdi-  
ficat.

De caulibus. ca. xxxiii.

**C**aulis multa ē spēs. sed do-  
mesticus quo in cibis utimur  
calido ē et siccus ī pō: generat san-  
guinē grossum melēcolicū. et qñq;  
lōnia mala uidere facit: & nutrimē-  
tū eo ē puū. et nocet aliqñ stoma-  
cho: sed dū coq̃t cū carnibz pīgui-  
bz et galliē ē melioris nutrimēti &  
meliores sunt caules biemales q̃ ef-  
tui: expurgat huōres flematicos  
ex pectore guttur lenit et uocem



clarificat. semē eis cū aq̃ lupinoꝝ  
uermes īterficit. cau lis si comedit̃  
cū priō brodio facit uētrē lubricū  
et urinā puocat su b̃a eis corpulen  
ta et abiecto priō brodio aut p̃ le  
cundā decoctionē uētrē cōstringit  
et maxīe si secū ātiquus caseus re  
coquat̃ sicut de blete suprad. ctū ē  
decoctio eis et semē eis retardant  
ebrietatē et ipsam remouēt. cuius  
rōm assignat aris. ī p̃ble. p̃pter eius  
uirtutē diureticā urinā puocādo &  
facit uinū ad uias urine puocare &  
lubricare. uñ deficit tāta caligino  
sa ad cerebrū euaporatio q̃ ebrieta  
tē causabat. succus eis cū uino cō  
fert morsui caīs rabidi. uerūtñ hec  
herba quā nos dicimus caulē p̃prie  
ē brassica. nā caulis ē nomē generis  
ad oē hostile germē uniuscuiusq̃  
herbe. p̃ qd̃ crescit ī altū. & q̃a bras

sica hēt plurimū hos caules p quos  
crescit et germiat ī altū q sūt meli  
ores ptes brassice cōtraxit sibi de  
noīationē caulū ut patet p pliniū  
et alios doctos simplicistas ī līgua  
latīa ideo uulgares noīant ceteras  
herbas ī singulari numero; brassicā  
uero caules in plurali.

De caseo ca. xxxiiii.

**C**aseus qñq; fit ex lacte. qñq;  
fit ex sero. et ē illa que dicit  
recocta. diuersificat caseus scdm  
q; recēs ē aut ātiquus & scdm q; sa  
lito aut nō salitus ē. recēs frigidus ē  
et humidus in tercio. licet quidam  
dicunt in primo: et salitus ficcus  
caliditatem et siccitatem habet in  
tercio: et salitus non ficcus medio  
cres habet uirtutes inter recentē  
et antiquum. Melior caseus est  
ille qui cū ad suauitatē & aliquale

*De Siero*

*Lby* 57



*casus recens*  
dulcedinē declinās nō nīs salito sit  
īter duꝝ et mollē et uisco sū et fra  
gibilē medius existit: q̃a caseus illo  
ꝝ extremoz malo ē. & boītas casei  
uariat scdm uarieta tē aīaliū ex q̃  
bo lac extrahit ut ī:ca. de lacte dī  
uariat etiā scdm regiōes. & scdm di  
uersitates herbaꝝ q̃bo lactātia aīa  
lia uescūt. caseo recēs bōi ē et mul  
ti nutrīmēti. ē et ipīguatius & bo  
nus cibo hñtibo sputū sanguīs ex  
pectore et stomaco iuuamētū fac  
licet quidā de illo dubitēt. q̃a frigi  
dis cōplexiōibz nō ofert. caseo ue  
to difficilis ē digestiōis grauatiuus  
et malus stomacho et ipō multum  
utētes uētris dolorē incurrūt et ē  
pauci nutrīmēti et ī colericos hu  
mores facile conuertibilis et ma  
crefacit usus eius corpora. recocta  
peior est q̃ caseus recens & q̃ ca,

seus medius salitus & ē melioris  
nutrimēti q̄ caseus atiquus, caseus  
generat lapidē ī renibz & uessica.  
& pprie q̄ ē hūido. & maxie cū co/  
medit cū rebo diureticis faciētibz  
ipm ad uias illas penetrā. & sic eti  
ā petrificat uicturas podagroy. q̄  
uero eēt ad generatōem barenula  
rū & lapidū disposito caueri debet  
a caseo. q̄ sicut uidemus terrā uis/  
cosā aut cretā q̄ argilla dicit ī lapi  
dē et laterē ouerti apud decoctio  
nē fornacis sic ex huōribz uiscosis  
et grossis dū ē calor adurēs in uis  
urine generāt barenule. q̄ inuicem  
iūcte lapidē cōstituūt. et ad taliū uis  
cosoy huōy generatōem aptissimū  
ē caseo et pprie cū macharonibz la  
ganis et ferculis de pasta comel/  
tus; caseus uetus affatus aut pistus  
et lotus aliquando cū aqua rosata



uentris fluxū mirabiliter restrigit.  
et licet horū nocumētōz sit caseus  
uerūtñ cū pō comestione pua ex  
eo sumit q̄titas os stomachi corro  
borat & confortat: eiusq; bonū sigillū  
existit: a scēlū fumoꝝ ad caput re/  
primit. facie tatē et fastidiū ex dul  
cibz et uētuoſis cibis pueniētē re/  
mouet. nec uos oturbat p̄r S q̄ ca  
seus ita uobis familiaris existat ci/  
bo. q̄a ppter lōgā cōsuetudinē et a/  
uiditatē appetito ad il lū in uobis  
maxiā p̄s ſuoꝝ nocumētōz afferē  
nā sicut ī regulis generalibz dictū  
ē cibo cōsuetz et q̄ cū appetitu ſu/  
mit: etiā si malus sit meliorem ge/  
nerat sanguinē q̄ laudabilior cibo  
non cum tāto appetitu comestus.  
Immo tante uirtutis existit a pue  
ritia comedēdi cōsuetudo q̄ uene  
nū & medicīa uenenosa ī bonū nu.

trimentū ouertitur. unde apud In-  
dos dū malos reges habeāt puelle  
que pulchriores uidebant fieri ex  
napello herba uenenosissima a par-  
uissima incipiēdo quātitate quous-  
q; ille puelle comederēt loco cibi.  
et oēs reges cū eis coeuntes inte-  
ribant.

*in fine  
Dicitur in De Ven-  
enis. cap. 4. l. 1. 156  
Rinc. l. 156*

De carne c. xxxv.

**Q**uaro inter oēs cibos optimi est  
nutrimēti corpus coroborat  
ofortat et inpīguat: et eis cibo est  
ppīque ouersionis ī sanguinē & ī  
q; multas comedūt carnes & pprie  
cū potu uini incurrūt repletionem  
q; ppter indigēt sepiō flebothomia  
aut medicīa solutiua scdm oportu-  
nitatē: Boītas et malicia carnis mul-  
tis uariat moīs. quos p sanitatis cō-  
seruatōe attēdere oportet. & pmo  
modo sumitur ex differētia sexus:

*L/2 50*



2 Scdus modolunif ex dñā caſtrati  
3 onis. Tercius ex dñā iuuētutis. 4  
tus ex dñā rēgionū ubi morā tra  
hūt. et herbaꝝ et paſcuoꝝ quibus  
aīalia uelcūt. Quītus ex dñā graſſi  
tiei et macredinis: aut ſanītatis et  
egritudinis. ſextus ex differētia tē 6  
poꝝ anni in quibus caro comedit  
7 Septimus ex differentia artificū.  
et modi pparādi et coquendi. octa 8  
uus ex diuerſitate et differētia ſpe  
cieꝝ aīalium ſcdm eoꝝ ppriam na  
turam. Nonus ex differentia & di 6  
uerſitate membroꝝ. De prima dif  
ferentia cū omnis maſculus calidu  
or ſit et ſiccior quacunqꝫ femella. 7  
ſue ſpeciei. uariabitur bonitas car  
nis ſecundum ſexum apud uaria  
tionem nature ſpecierum animalū  
nam licet ut plurimū caro maſcu  
loꝝ laudabilior ſit carne femellaz

tamē in quibusdā spēbus caro fe-  
melle laudabilior existit: sicut caro  
capre respectu hirci. et caro galli /  
ne respectu galli De scda dīa uide =  
mus castrata aīalia meliora esse q̄  
masculi et femelle spēi. quia mascu-  
li castrati meliores sunt q̄ femine  
ppter naturā masculinā: et melio-  
res sunt q̄ masculi: quia ex castra-  
tione naturalis calor remittitur: &  
similiter siccitas et ad quoddā spēi  
tpamētū castrata aīalia reducunt.  
nā dū cōpat ad masculos nō ledūt  
a coitu. quoniā ut de ptibz aīaliū  
inqt aristo. aīalia multū coeūtia ci-  
to senescūt: et exsiccant eoz car-  
nes et indurant. et naturā senectu-  
tis acquirūt. et p cōpationē ad fe-  
mellas nō ledūt a partu aut ouisa-  
tione. uidemo. n. uaccas capras pe-  
cudes et huiusmodi nō pturiētes

*in. aristo  
etiam homines  
cito senescunt*

Le

60



no  
gallinae aut  
inducuntur  
bonissimas.

ova

terni

meliores habere carnes q̄ parturi-  
entes. et gallinas nō ouisantes me-  
liores esse. & ideo dicitur q̄ galline  
in hieme meliores sunt q̄ per cete-  
ra anni tpa: quia in autūpno ut plu-  
rimū ouisare dīmittūt et propter  
has causas etiā femelle aīaliū cas-  
trate. ut in castratis scrophis & gal-  
linis que caponisse dicunt apparet.  
Verūta men castrata aīalia per de-  
bilitatū esse calorem ppriū multi-  
plicāt huīditates et pinguedinem  
nō multū bene digestas: que q̄q̄  
mali existunt nutrīmēti. De tercia  
differentia manifeste uidemus eta-  
tem aīalium multū cōferre ad boni-  
tatem carniū. Prima enim etas aīa-  
liū est huīda. et quāto magis ad se-  
nectutē tēdit ē siccior: licet posset  
aliquā huīditate accidētali humec-  
tari. Aīalia quidē quoz naturalis

putas

cōplexio est sicca in illa etate me/  
liora sunt in q̄ eoz cōplexio et na/  
turalis siccitas. cū hūiditate etati/  
ue cōplexionis cōtēpatur. qđ non  
ita cōtīngit de animalibz naturali/  
ter humidā cōplexionē hñtibz. et  
ideo dicimus qđ agni et porci in  
tpe lactationis sunt mali et humi/  
di et grossi nutrimenti stomachū  
grauātis. qđ eoz naturalis hūida  
cōplexio: cū hūiditate etatiue et  
puerilis cōplexionis adiungit: sed  
ulteriori pcedēte etate ad maiorē  
siccitatē hūida naturalis eoz com/  
plexio in etatiuo discursu cōtēpāt  
et ideo apđ medicos. & pprie apđ  
arabes ubi nō est multū in usu arie/  
tū castratio magna laude extolli/  
tur caro annualis agni ante pollu/  
tionē: oīs aut caro aīaliū ātiquoz  
ē pessima et difficilime digestionis

no  
porci et agni  
in tpe lactationis  
sunt mali.

no  
mali



& maloz humorum & similiter ani  
malium ab utero exeuntiū. aut par  
tui ppinquoz. Et aues ante origi  
nem bonaz pennaz. putrescibiles  
humores generāt. stomacho et to  
ti corpori abhomiabiles. De quar  
ta differentia. Videmus enim lecū  
dum diuersas regiones. diuersa ani  
malia meliora esse ut in locis mō  
tuosis et petrosis meliores castrati  
pducantur. subtilioz leuiorum &  
saporosioz carniū. Ex maritimis  
et paludosis regionibus contrari  
um: ex melioribus enim herbis et  
pascuis meliores humores. lac &  
carnes pducuntur. et tanto melio  
res carnes animalia pducunt. q̄to  
eoz nature pportionatiores cibos  
habent. unde porcos meliores car  
nes habere dicimus dū glandes co  
medūt. q̄ dum herbas et capones

*Secunda 7*

*Castratis  
buenos*

*alys*



et gallinas meliores esse ex frumē  
to aut milio nutritos q̄ ex herbis:  
aut furfure. De quāta differētia ab  
solute meliora sunt aīalia media in  
ter macredinē et multā pinguedi  
nē. quia multa pīguedo appetitū  
obtūdit. stomachū debilitat et di  
gestionē impedit: et ad malos hūo  
res corpus p̄pat. un̄ cautela ex pī  
guibz aīalibz macriōres carnes co  
medere. et ex macris aīalibz car  
nes pīguiores eligere. De sexta dif  
ferētia. calida aīalia meliora sunt ī  
hieme p̄pter suā humiditatē et fri  
gida in estate. unde caro porcina  
apud illos quibus nō tradicit ap  
petitus melius est in estate q̄ in hi  
eme p̄pter suā humiditatē et pipi  
ones meliores sunt in autūno q̄ in  
uere. et parue aues in uere dū nidi  
ficant nō sunt bone. in autumno

*S de p̄p̄m d̄p̄m*

*S de s̄p̄m d̄p̄m*

*Carni d̄p̄m  
Sala d̄p̄m  
Quena in p̄p̄m*

*non sunt bone  
aves. p̄p̄m d̄p̄m*

*Lxii*



aūt que ex uuis et ficubus nutriū/  
tur sunt meliores. et turdi melior/  
res sunt in hieme dū non tantū ex/  
ercentur in uolatu tpe nīuis. cum  
pastū uermiculorū circa radices ar/  
borū querētes sunt. De septima dif/  
ferentia. magnā quidem diuersita/  
tem et differētiā acquirūt carnes  
ex modo pparandi. pinguiſſimas  
carnes melius est aſſari q̄ eliſſari. &  
meliores super ardentes prunas p/  
iectas. ut ſupflua eorū humiditas  
super carbones fluat et reſoluatur  
et ſiccior reddatur: Carnes macer/  
rimas melius est eliſſare q̄ aſſare ut  
earū ſiccitas cū humiditate aquea  
otemperetur. medie aūt carnes aſ/  
ſari et eliſſari poſſunt. ſcđm naturā  
animalis: et comedentis appetitū  
et quorūdam aīalium carnes melio/  
res ſunt aſſate. ut porcorū et aliorū

*De 7. differentia*

*Carnes  
assardas*

*De purior*

huīdoꝝ: et quorū dā meliores sunt  
elissate ut carnes bouine et alioꝝ  
siccoꝝ. carnes frixe et carnes ī uis-  
culo cū almuṛi coquinate inter as-  
satas et elissatas in uirtutibus me-  
die existūt. licet frixe assatis sint p-  
pīquiores: et in uisculo coquinate  
elissatis. Et cauendū est ne carnes  
assate fortiter cooperiant īmo dis-  
cooperte dimittant: nā cū carnes  
assate nimīū cooperiūtur. ut pro-  
hibeatur eaz euaporatio ad uene-  
nositatē ouertunt. ut auctores uo-  
lūt. et expīmēto cōptum est. car-  
nes assate maioris et melioris sunt  
nutrimēti. et robustis corpibz ue-  
niētiores et difficilioris digestiois  
et siccio nutrimentū generāt q̄ elis-  
sate. q̄a carnes elissate sunt humi-  
diores humiditate aquea et accidē-  
tali: licet carnes assate humiditate

*Carnes assate  
meliores sunt  
nutrimēti.  
q̄ in siccio  
generantur*



*vitae*  
ppria q̄ elissate. Caro quidē assata  
in ppria huīditate decoquit̄. elissa  
te uero in aliena. que suā extrahit  
huīditatē. uñ caro elissata siccior  
redditur huīditate ppria q̄ assata.  
nec carnes assade illico ad magnas  
prunas appproximari debent. quia in  
tēpestatiuā faciūt crustam. impedi  
tur caloris penetratio ad ptes in  
trīsecas. et decoctio cētraliū ptiū  
ideo dixit aristo. artificiosius esse  
assare q̄ elissare. carnes insuper ul  
tra eaz pprias naturas tales acqui  
rūt uirtutes quales sunt res cū q̄  
bus adiūt: oīm hāz regulaz et alia  
rū quas hic gratia breuitatis omit  
timus. testimoniū reddit expiētia  
De octaua aut diuersitate. claz ē  
quāsdā spēs aīaliū meliores carnes  
hēre quibusdā. absolute melior ca  
ro inter uolatilia dicit starna aut

*no*  
*ut nō uolē de*  
*.5. az. q̄m. f. q̄*

*De uirtute dīl. f. 100*

*starna*

*fasianus* *gallina*  
fasianus et gallina: inter siluestria  
capreolus et porcus siluestris iuue  
nis añ pollutionē. & similiter in mē  
bris existit dñra. ut meliores sūt car  
nes testiculorū et mamillarū q̃ epa  
tis et aliorū membrorū. ut aut istius  
octaue diuersitatis habeat noticia  
ponēt uirtutes fere d̃ qualibet spe  
ciez aīaliū comestibiliū et eorū mē  
broz. et priō tāq̃ a nobiliori incipi  
ēdo de starna: Caro starne ex sub  
tilioribz et leuioribz aīū carnibz  
existit. ad tēpamētū declīat & cor  
pus ipīguat cor confortat eis debili  
tatē curat: epati stomacho et thidro  
pīsi confortat. et in coitu augmētū fac  
et in his qui subtili uolūt custodi  
ri regie auenienti or est et meliores  
sunt eis pulli. Caro pdicis: quia p  
dix ē spēs starne. licet quidā aliter  
dicāt: augmētū bonū in cerebro &

*Caro starne*  
*capitulum*

*Leny*



et intellectu prebet: coitū exitat:  
et eius materiā augmētāt. caro fasi  
ani licet auerrois uelit ipam eē me  
liorem ex carnibz auiū: tamē inter  
boīitates starne et gallie media ex  
istit caro gallinacea: Galloz meli  
or est ille qui nondū cantat. nec dū  
coiuit. et gallinaz meliores sunt q̄  
nōdū ouisunt. melior est illa que in  
uentre edi assatur. et quidā ex an  
tiquis autoribus laudant capones  
esse meliores omni carne uolatiliū  
et caro pulloz in cerebro et intel  
lectu augmētū facit. et pullus mas  
culus melior ē q̄ femella. caro gal  
linacea confortat pectus. sanguinē  
ex naribz fluentem retinet: uocē  
clarificat. et corpus inpinguat. ius  
galli antiqui et solutioni et dolori  
bus uentris potatū confert. Caro  
coturnicis ex ea timetur spasmus:

*De fasin*

*De galloz*

*De gallin*

*De gallin*

*De coturnicis*

quia comedūt aliquā helleboꝝ her  
bam uenenosam et spasmosam. qui  
dā ex antiquis dicūt nutrimentum  
eaz esse optimū et spermatis gene  
ratiuū. De coturnice et qualea int̃  
autores est magna dissensio: nā pe  
riti apud hystorias lingue latine p  
coturnices intelligūt qualeas. & sic  
intellexit trās lator auicenne in ca.  
de coturnice scribens pprietatem  
qualearū: q̃ timeť ex eo spasmus  
quia helleboꝝ comedūt. Plurimi  
autores per coturnicē intelligunt  
auem quandā maiore p̃dice: cū pē  
nis pictis. et est in bonitate carniū  
perdicis: Caro colūboꝝ: Pipiones  
sunt calidi et humidi superflue et  
illi qui uolare incipiunt sunt leuio  
ris et melioris nutrimenti: p̃lli tñ  
colūboꝝ flematicis multū cōueni  
unt. et in colericis condiri debent

*De coturnice*

*De pipione*  
*Pipionis*

*Leb*



agris  
cum agresto aut simili frigiditatē  
alterante. colūbi antiqui dure sunt  
digestionis. et illaudabilis nutrime  
ti. *ta. folas* Caro turturis quidā dicunt q̄  
turtur est perdix et errāt. eius nu  
trimētū est stipticū et mirabiliter  
in uētris fluxibus ofert: Auicenna  
laudat carnes turturis esse melio  
res carnibus oīm uolatiliū. et dicit  
in arabico duraz uel alduraz. et  
hoc est quia in regione auicenne  
sunt meliores q̄ in Italia ut dicunt  
qui ibidem habitant. uel quia tur  
tur sua pprietate ofortat cerebrū.  
et intellectiuā uirtutem. et in coi  
tu augmētū facit. Caro passeris ca  
lida est. mali nutrimenti et diffici  
lis digestionis & luxuriam commo  
uet. Caro alaude per se stiptica est  
uentrem stringit. sed brodiū ppter  
uitrolitatē quam habet extrahēdo

*Anatis*  
illam in coquendo uentrem soluit  
Caro anatis calidior est omni carne  
uolatilium domesticorum. frigidis com-  
plexionibus confert. et calidis no-  
cet. si frigidis condimentis non al-  
teretur inpinguat. resoluit uentosi-  
tatem. et clarificat uocem: cum autem  
eius caro digeritur est maximi nu-  
trimenti. et proprie stomachus seu  
griscibile eius. Caro anseris frigidi-  
or carne anatis. et ab ea parumper  
differt: et meliores partes eis sunt  
hale pectus aut uenter: Caro gru-  
is pauonis. strutionis. et magnarum  
auium grossi est nutrimenti et dif-  
ficilis digestionis. nec pro nutrimen-  
to multum concedens. Caro uolati-  
lium aquaticarum in lacunis flumi-  
nibus et pratis aquosis commoran-  
tium grossa est et superfluitates ge-  
nerans. et usus eius non est lauda-

*ne salis*

*degrina*

*lewy*  
66



bilis. Aues minute boni sunt nutri  
menti. et proprie dum non nidifi  
cant. et dū sunt pingues. et istius  
conditionis est turdus. sed timeñ co  
mestio stomachi eius seu grisibilis  
quia quidam dicunt q̄ napellū co  
medit: que est herba uenenosissi  
ma. Caro qualie calida est et humi  
da: sed tempore ueris dum ad nos  
qualie reuertuntur melencolica ē  
et sicca et mali nutrimenti: n autū  
no aut dum p̄guis est bonū p̄stat  
nutrimētū. facilis fit digestioñs coi  
tū et eo materiā augmētāt. de p̄pri  
etate q̄lee magis credēdū ē qd̄ di  
cīt supra de coñnice. caro caprioli  
ē ex carnibz siluestribz laudabilior  
bōi nutrimentū: et paucayz supfluita  
tū. licet sanguis ex eo gñatus ad a  
liq̄lē malencoliā tēdit. caro leporis  
frigide est complexionis et sicce: li

*Caro. co. furax*

*Capriolis*

*Lepus*

cet dicatur q̄ in quibusdā locis sit  
calide: boni est nutrimentū. sed ge-  
neratiua ē humorū melencolicorū  
magis q̄ caprioli. coagulū eius est  
ōstriū uentris est tiriaca ad oē  
uenenū: et cerebri leporis facit in-  
fantibz cito oriri dētes. Caro edi ē  
ex melioribus carnibz domesticis  
nullā habens in se malicie admixti-  
onē si nō sit multū partui pp̄qua.  
quia tūc in se uiscositatē et supflu-  
am humiditatē habet. dum magno  
ē edo et p̄guis otēpat sua nālis cō-  
plexio sicca ab huīda etatiua: & pp-  
ter hoc leuē subtilē & otēpatū san-  
guinē gñat. nec oueniēs ē multū la-  
borātibz q̄ cito resoluit pp̄t eius  
subtilitatē & teneritatem substan-  
tie nutrimenti qđ ex ea generatur  
Arietum castratorum caro melior  
est carne agnorū. multum etiam et

Leby



bonum sanguinem genetra: calida  
est et humida quasi ad temperamē  
tum declinans. si in iuuenili etate  
sit Decrepiti aut ut supra dicebāt  
sunt pessimi. Caro bouina frigida ē  
et sicca difficilis est digestionis. &  
grossum turbidū et melencolicum  
generat nutrimentū. ad quartanas  
febres pparat: scabiosis et leprosis  
nocet. Vitulina aut ppter temperā  
tiam etatis ut supra dicebatur bōi  
& fere temperati nutrimentū existit  
Caro porcina sicut alie carnes uari  
aī in bonitate et malicia secūdam  
uarietates etatū. multum humida  
et uiscosa est. nutrimentū eius est  
bonū et est multum conueniēs magis  
robustis corporibus q̃ delicatis.  
quia est tarde resolutionis: sed ppter  
eius uiscositatē nocet paliticis.  
podagricis .et dolorē hylior et la

pidē renum aut uestice habentibz.  
Sed caro porcina siluestris est lau  
dabilior si iuuenis sit ut supra dice  
batur: et caro cerui fere similis ex  
istit carni bouine. Caro ericii qui  
dam est terrenus, et quidā est mō  
tanus, eius caro resolutiua et exsic  
catiua est. usus eius licet non gene  
ret multum bonos humores: tamē  
multaz existit uirtutū. Stomachū  
cōfortat, uentrem soluit, confert le  
pre et scabiei. Caro salita cōfert hy  
dropicis et lapidi renū. et eius assī  
duatio cōfert mingentibus in lecto  
ita ut difficile sit urinare. licet qui  
dā dicant q̄ urinam puocat, et con  
fert uermiū morsui. Restat de par  
ticularibz mēbris aīaliū diceñ et p̄  
mo de cerebro: meliora sunt. n cer  
bra uolatiliū: Caro tñ cerebri frigi  
da ē & huīda flēaticas gñans hūo,

*procurat*

*epiro*

*lunio*

*Leby*



res fastidiū in stomacho inducit.

*scos*

Si post cibum comeditur uomitū  
prepat. ideo cerebꝝ comedēdum  
est in pꝛincipio cibi conditū cū aro  
matibus: aut aceto et menta et si  
milibus. bonū dat nutrimentū si di  
geritur. calidas cōplexiones haben  
tibus cōfert. coitus materiā auget  
et uentrē lenit. cerebella oīa salu  
bria sunt ad uenena habita et ad  
morsus uenenoꝝꝝ dū comedūtur  
et quidā hāc laudem maxime attri  
buūt cerebello laudis et cuniculi.  
Capita aīalium grossi sunt nutri  
menti: et ad febres colericas pꝛpāt  
multū tñ nutriūt. et seminis mate  
riā augēt: oculi si tenerrimi & pin  
guis sint aīalis et circa eos pīgue  
do existat frigida sunt et humidi  
et boni existit nutrimentū: lingua hu  
morem generat humidum et fere

*scos*

*stomacho*

*in lingua*

313

temperatum inter mollē et durum:  
et si cum carne glandosa sibi adiūc  
ta unde salvia causatur comeditur  
bonū est ppter uiscositatē et bui  
ditatē cū dulcibz aromatibz cōdi  
ri. Cor frigidū est et siccum: ideo  
malencoli existit nutrimentū. et tar  
de digeritur. et multū nutrit. nec  
istud contradicit illi qđ supius dice  
bāt. cor esse fontē caloris in iuuen  
tute. et uite fundamentū. nā aliter  
situant et graduātur in coplexiōe  
mēbra uiuētia respectu tēpati mē  
bri nostri corporis. et aliter eadē mē  
bra mortua in cōpatione ad nutri  
mentum: aut cibum temperatum:  
cor enim uiuens est calidissimum  
in genere membrorum uiuētium:  
et cor mortuum in genere ciborū.  
est frigidum: et sic est de uiuenti  
bus aīalibus: Vt lepus in genere

*et carum*

*lepus*



aīaliū uiuētū est frigidus et siccus.  
et tñ auctores ponūt carnē in ge/  
nere eiꝝ ciboz eē calidā et siccam  
multū. n. differt aliqd graduari in  
cōpatōe uiuētū a semetipō gradu  
ato in cōpatōe ciboz: Pulmo frigi  
dū et huīdū generat huōrē: et sic  
in genere ciboz frigide et huīde ē  
cōplexioīs. et tñ in genere uiuētū  
mēbroz calidus ē et siccus natura/  
liter. pulmo ē facilis digestioīs pp̄t  
eiꝝ raritatē et eiꝝ leuitatē: et ē pau  
cissimi nutrimentū. Epar huōres ge/  
nerat grossos. et ē difficilis digesti  
onis: et multū in stomacho morat̄.  
et remouet famē lōgo tpe intātū  
q̄ auctores scribūt. q̄ ex epatibus  
fit cibo quidā ex cuiꝝ unica comēs  
tōe stat hō p̄ aliquot dies sñ fame  
epar tñ laudabiliorē generat san/  
guinē q̄ carnes piguedinē non ha

*pulmon*

*et siccus*

bētes. epar lactātiū aīaliū est melio  
sed inter cetera melio est epar gal  
line. aut anatis pīguis. epar capraz  
aut hircoz detegit epilensiā et e  
pilēticiis nocet. nā cum ipm come  
dūt subito epilensiā incurrūt. epar  
lupi epari hoīs multū ofert. et pbi  
bet metū et abhominatiōē aque.  
ubera seu mamille frigida sunt et  
sicca ppter neruositatē. grossum et  
multū et bonū generāt nutrimen  
tū: et si in eis est lac nutrimentū est  
grossius. Splen tarde digestionis ē  
sanguinē generat melēcolicū. ace  
tolitatē quādā ī se hēt ppter fuisse  
rceptaculū huōz melēcolicoz un  
stomachū confortat et appetitum  
prouocat. licet cito satiet: et inter  
ceteros splen porcinus est melior.  
hale auiū oīm membroz laudabi  
lissime sunt. et melius generāt nu

*Labia  
otata*

*lee*



trimētū et subtilius ppter eaz ex  
erciciū et fatigationē meliores sūt  
hale gallinaz et ansez. et similiter  
colla ansez et gallinaz sunt melio  
ra collis oīm: & oīa colla sunt boni  
nutrimenti. si absq sanguīe in ip  
sis cōgelato comedañ. Renes sunt  
difficilis digestionis & horribilis sa  
poris: ppter nutrimentū fuisse ex  
pinguedie urine cuius sunt colato  
ria: humor ex eis generañ malus &  
laudabiliorez eoz sunt renes lactā  
tis edi; Venter parui et mali nutri  
mēti est: et ei assimilañ uiscera. ex  
qbus fit trippa. flematicū generat  
buōrē & īpinguat. uētres aut auū  
sunt melioris nutrimenti precipue  
gallarum et anserum: tunica inte  
rior stomachorum gallinarum et  
etiam aliarum auum exsiccata cō  
fert ori stomachi; et dolori eius.

ex illa medici bonū electuariū ad  
eandem intentionē cōponūt. testi  
culus melior est aīalium iuuenum.  
quia antiquoz nō melius est nutri  
mentū mamillaz q̄ testiculoz. pre  
ter testiculos galloz qui boni plu  
rimi et laudabilissimi existunt nu  
trimenti. et licet neruosi sint tamē  
facilis existūt digestioīs. tussi sicce  
et pectori cōferūt eius leniēdo aspi  
ritatē. ulceribz uiaꝝ urine p̄sunt. et  
licet ppter eoz uiscositatē sint so  
lutui. tñ dissinterie p̄sunt. et uen  
tris fluxū stringūt. pedes antero  
res pedibz posterioribz meliores  
existūt. Cinamomū et cuminū q̄re  
in septio ca. de aromatibz. Cepe in  
cap. de acrumine: Cicercula in ca.  
de ciceribz: colūbus. castratus. co  
turnix capolus. ceruus: cerebella  
caput collū: oīa sunt in ca. d. carne

*los. 20. iun. 21.*



*dactilo*

De dactilo. cap. xxxvi.

**D**actilus calidus et humidus in primo gradu inter fructus boni existit nutrimenti. difficilis est digestionis. bonum sanguinem generat. differunt dactili secundum diuersas regiones. ubi sunt in calida enim regione. dulciores sunt quam in frigida. et dulciores generat epatis et splenis opilationes: et citius digeruntur et uentrem lubricant et meliorem sanguinem generant.

De Endiua c. xxxvii.

*de Endiua*  
*Sancti Spina*  
**E**ndiua. quedam est siluestris & amarior. quedam domestica & ortulana cum foliis crispis. utraq; utimur in insalaticis et ferculis que recens est frigida et humida est in primo. et quanto plus de amaritudine participat: tanto minus de frigidityte et humiditate habet. quidam

tamen dicunt siluestrem frigidam  
esse in primo. humidam in secundo.  
licet endiua nō generet tā bonū  
languēem sicut latuca meliores tñ  
uirtutes habet. et siluestris melior  
est q̄ domestica: aperit opilationes  
epatis et uenarū. et malā caliditatē  
extinguit. remouet fastidiū stoma  
chi ex caliditate p̄ductū illū confortā  
do: et est res optima stomacho ca  
lido comesta aut superius emple  
strata. hanc singulārē inter ceteras  
herbas habet endiua. q̄ tā in ma  
teria calida q̄ frigida epati iuuam̄  
tum p̄stat. in calida quidē ratione  
manifestarū qualitātū: et in frigida  
ratione aperitionis opilationū: et  
sue p̄prietatis occulte qñ comedit̄  
cū aceto stomachū confortat: et uen  
trem stipticat. Ipsa cum radice sua  
pistata aut emplestrata aut succus

*Indica q̄ fr  
et uenarū melior  
et melior e  
ad sanā p̄tatem*



eius bibitus puncture scorpionum  
uespaz et prauoz uermiū ueneno  
soz confert.

De eruca cap. xxxviii.

**E**ruca alia ortulana alia sil-  
uestris: calida est in secdo  
et sicca in prima. sed recens habet  
humiditatē in prima licet inflatiua  
sit. apit tñ opilationes epatis. sola  
comesta capitis dolorem inducit.  
qui a latuca endiua aut portulaca  
remouetur. eruca insup scdm ua-  
rias complexionēs & diuersam quā-  
titatem diuersos pducit effectus.

Ab ipsa cauere debent colerici et  
sanguinei nisi cū pdictis herbis fri-  
gidis comedat: d ipa n. si multa co-  
medi et sola acuit sanguinē luxu-  
riā remouet eiusq materiā exiccat  
tpe aut comesta in frigidis cōplexi-  
onibz digestiua confortat. coitū inci-

*ortulana  
et siluestris*

†

tat et eius materiam auget. et proprie si cocta comedatur.

De enula cap. xxxviii.

**E**nula calida est et sicca in secundo licet aliqualem superfluam humiditatem in se contineat. radice eius utimur. aut in insalatio cum sua amaritudine aut cocta in tortellis cum ouis et cerebellis et similibus. eius usus melior est in hieme. confortat cor. pectus atque pulmonem a viscosis et superfluis humoribus mundificat. stomacho repleto predest. epatis et splenis operationes aperit. superfluum eius usus spuma diminuit et sanguinem putrefaciat. iaticis podagricis et doloribus omnibus ex frigida causa confortat. et morsui serpentum proficua est enula insuper et proprie succus eius singulare habet uirtutem ut uermes interficiat

*Enula*

*Loeng*  
73



ipsoq; de corpe exire faciat edius  
ericius epar. supius in ca. de carne  
De ficu ca. xl.

**F**icus q̄ recēs ē parū p̄ est cali  
da declinās ad huīditatē. sed  
ficus sicca calida et sicca ī p̄rio: fi  
cus q̄dē oībo fructibo laudabilior  
et nutritibilior existit: que nō ē ma  
tura calida ē et ardēs: et mala p̄p̄t  
lac eis sed bñ matura ē p̄p̄qua: &  
nō nocet. licet omēs fructus sunt  
nociui: q̄q̄ cortex ficus sit dura ad  
digerēdū. sicut cutis et semē pani  
colū sit mali huōris generatiuū  
p̄ se solū. tñ ficus si nō existit in si  
militudine nutritimēti carniū: inter  
ceteros uero fructus uehemētioris  
et laudabilioris et melioris existit  
nutritimēti. ficus albe meliores sunt  
rubeis. et rubee nigris: oēs tñ fico  
uirtutē habēt īpinguādī. licet eis

*ficus. siccus*

*his fici sunt  
albi et rubri  
et nigri  
et in his  
magis*

impinguatio faciliter resoluatur &  
principalis conditio ficus est bonum ge-  
nerare nutrimentum si in stomacho  
bonos recipit humores. sed si malos re-  
cipit et superfluum et proprie que est sicca  
malum et penetrativum generat sang-  
uinem. et secum illos humores ad super-  
ficiem corporis et partes cateneas ducit  
et propter hoc ficus generat pedicu-  
los. et exteriori cuti humectat: et  
sudare faciunt. et omnis ficus tam recens  
quam sicca epilepticis confert. pulmonem  
pectus. gutturis aspicat lenit. opi-  
laticies epatis et splenis aperit. licet  
eis noceat: et duo apostemata sunt  
super illam dulcedinem. urinam provocat  
humores grossos a renibus et vesica  
expellendo. que recens est aliquantulum  
nocet stomacho. sicca vero non nocet  
et sicca est mirabilis iuvamenti in ape-  
riendo vias cibi. et proprie cum nuce

Heeny



*ficus suppuratorem  
alios dicitur  
mancare per  
dum.*

uel amigdola et uirtutē habet solu  
tiuā aliquāliter et pprie cū amig/  
dola. primi fructus ficuū qui ut flo  
res sunt quos follatianos dicimus:  
superfluā et indigestā hñs humidi  
tatē. mali et grauis nutrimentū et fa  
cili ter digestibilē. in est q̄ sole ex/  
siccari nō possunt. licet in calidiori  
anni pte pducant: et ab autoribus  
experimēto cōpertū ē q̄ ficus nux  
et ruta demane simul comesta con  
tra omne uenenū est. et contra pesti/  
lētialē aerē spēalē uirtutē p̄rat.

De fungis. ca. xli.

*Fungus malus  
/on*

**F**ungi iter ipos et tubera est  
d̄ra. ut in c. de tuberibz pa  
tebit: frigidi sunt et huīdi in quar  
to licet qdā dicāt q̄ sint in tercio  
difficilis sunt digestōis et huōrem  
generāt grossum. timet̄ ex eoꝝ co  
mestione stupor membroy. dolor

uētris :apoplexia difficultas urinā  
di et p̄focatio cū morte: fungoz q  
dā sunt mortiferi et qdā n̄ mortife  
ri. fungi nigri ī eoz lūba uirides &  
azurri sunt mortiferi. et illi ī quoz  
supficie ē huīditas uiscosa et appa  
rēs putrefactio: de iudiciis etiā fū  
goz bonoz credēdū ē exptis ī re  
giōe uñ sunt. uerūtñ expti ī cogni  
tōe fungoz qñq̄ decipiūt: qā spēs  
fungi boni ex īcognoscibili re pōt  
nenenū acqrere. fungi. n. ex uapo  
rosa putrefactōe oriūt. nō ex semī  
nibz aut radicibz ppagatōe sicut alia  
uegetabilia. minera igit̄ orto eoz  
posset eē sulphurea. aut alterio ue  
neni pductiua: ideo q̄ fungos colli  
gūt attēdere debēt et cauer̄ ne fū  
gi iuxta ferrū eruginosum oriant̄.  
aut arborē uenenosum. aut arborē  
dātē sibi malā qualitātē sicut oliue



*multa mala sunt*  
licet qdā fungi iuxta oliuas sint et  
am boni. attēdāt ilup cauernas ser  
pētū et uermiū uenenosoz. qā ex  
istis iam multa mala exēpla repta  
sunt. et multe familie ex comestōe  
fungoz simul una nocte periere.  
ideo fugiēda ē eoz comestio. sed  
si aliqn̄ stupidissimo eoz sapor nos  
decipiat: et oporteat itellectū sen  
sui obedire. tūc attēdēdū ē q̄ pira  
sūt tiriaca fungoz. elissen̄ ergo cū  
piris aut cū foliis piroz. et p̄iecta  
p̄ria aq̄ recoquāt ad p̄fectionē: et  
adiāt cū sale et aromatibz calidis.  
et bibāt cū ipsis uinū puz et bonū  
qā ī hoc uirtutē hēt tiriacalē: & bo  
nū ē p̄ ipsos pira comedere: nō tñ  
que cū ipsis cocta sunt:

De fari. cap. xlii.

*ferro*  
**F**ar est spēs frumētī quo uti  
mur ī ferculis: quasi tp̄ate

est complexiois ad caliditatem de  
clinans. multi et boni existit nutri  
menti laudabilē generat sanguinē.  
sed nimius eius usus epatis & sple  
nis opilationē facit et nocet lapi  
des et harenulas habētibus in reni  
bus et in uessica. si ex ordeo fiat  
uirtutem ordeī obtinebit.

De fabis cap. xlii.

**F**abe frigide sunt et sicce ppter  
ter tumentum. uirides autē  
ad humiditatem tendunt. et sunt  
peiores illis: quia humiditates sup  
fluas generant: et stomacho magis  
nocent. omnes fabe dure sunt di  
gestionis. et ppter suam uentositā  
tem sunt multum inflatue unde  
uapores eleuātur. et caput grauāt:  
spiritusq; ingrossant. et mala som  
nia uidere faciunt: et melius sunt  
excorticate et fracte. q̃que cum

*De fabis*

*De fabis*

76



corticibus comeduntur: longa re/  
mollitio et multa decoctio et co/  
medere eas cū aromatibz et herbis  
calidis. eaz̄ uentositatem remouēt  
et pprie proiecta aqua prime de/  
coctionis. confert tussi et pectori  
ipsum lenificādo: et cum aceto et  
corticibus uentrem ostringūt.

Faseoli cap. xliiii:

**A**faseoli calidi sunt & humidi in  
primo. humores grossos gene/  
rant et inflatiuos. uentrem mollem  
faciunt. et impinguant. et urinam  
prouocant. pectori et pulmoni iu/  
uamentum prestant. caputq; gra/  
uant. et ad somnia terribilia prepa/  
rant sinapis orriganū et uinum pu/  
rum ab eis omne quasi remouent  
nocumentum.

De feniculo cap. xlv.

**F**eniculus calidus et siccus in secundo. eius utimur foliis in ferculis et in salaticis: bonos inter holera humores generat. pectori confert et vias opilationis aperit radices eorum bone sunt cocte cum ciceribus: quia eorum aperitiuam uirtutem augent. sed melior pars feniculi est semen eius. urinam prouocat. epatis opilationes aperit. et feniculus siluestris lapidem fragit: omnis feniculus prodest uisui et eius usus uisum acuit: et quidam antiquorum existimauerunt. quod serpentes in uere comedunt folia feniculi et fricant oculos per feniculum dum exeunt de cauernis. ut eorum uisus confortetur et corroboretur propter debilitatem

Loe bnf  
77



quam oculi eorum acquisiuerunt ex  
longa mora terre in hieme. fasiani  
caro est in capitulo de carne.

De grano pini. cap. xlvj

*Grano pini*  
**G**ranū pini modicū ad calidita  
tē et humiditatem declinat.  
est impinguatiuū: cōfert debilitati  
neruorum et eorum modificationi: pec  
tori pulmoni et debilitati. oīm mē  
broꝝ auxiliū facit coitū incitat et  
auget: eius materiam multum inci  
tat et auget: et maxime cum zu  
charo comestum. uerūtamen uirtu  
tem mordificatiuam habet et no  
cet stomacho. et tale nocumentū  
ex ablutione et remollitione in aq̃  
calida remouet: et qui calidā com  
plexionē hñt debēt illud comedere  
cū zucharo cū melle et pderit sto  
macho et meliores gñat humores.

De granato ca. xlvii.

*Septem*

**G**ranatū maloz granatoz tres  
sunt spēs. dulces muze et ace-  
tose: q̄ oēs frigide cōplexioīs sunt  
apud alicenā q̄ frigide cōplexioīs  
regioīs oriūdo fuit. s. extreme ptis  
arabie uersus septētrionē. sed ace-  
tose magis sūt frigide: deīn muze  
deīn dulces sunt mino frigide. ap̄  
ceteros aut̄ autores de calida regi-  
one oriūdos dulcia granata calida  
iudicāt. q̄a ī regiōe frigida mala gra-  
nata nūq̄ ad tātā dulcedinē ueni-  
ūt ut debeāt calida iudicari: immo  
granata dulcia ī regiōe frigida mu-  
za appellāt: ī regiōe calida uis ma-  
loz granatoz potio sunt ad medi-  
cinā q̄ ad cibū uirtutē hnt citonio-  
rū ante cibum in stringendo uen-  
trem & post cibum stomachum cō-  
fortat. ascēdētes uapores repmūt.  
accidentalem calorem et aeris cali



di caumata extingunt. et cordis confortatiuā uirtutē hnt. gallia. grus. ī c de carne: gariofilus lupra in cap. de aromatibus:

De holeribus ca. xlviii.

*De holeribus*  
**B**olera pauci sunt nutriti: et scdm diuersas eorū naturas ut ad cibū et potū ptinēt: in diuersis reperiunt capitulis.

Iuiube ca. xlix.

*De iuiubas*  
**I**uiube in ipsis autores sunt discordes. quidā uolūt q̄ sit calide: quidā frigide: quidā q̄ sint sicce. sed aliquale declināt humiditatē. difficilis sunt digestiois grossum generāt sanguinē et pauci sūt nutriti. pectoris et pulmonis aſpitatē minuūt. & gal. dixit q̄ reperiuiubas in ōseruāda sanitate et remouenda egritudine aliqd opantes

De latuca cap. l.

**L**atuca frigida ē et huīda in  
scdo et facilis digestiois: et  
pauci nutrimentū licet plus nutriat  
elissata q̄ cruda. optimū gñat san-  
guinē nutrimentū et sanguis ex ea  
generato laudabilior ē omni sang-  
uīe alioꝝ holecꝝ. et melior ē si mun-  
da colligat̄ et nō lauetur: quia ablu-  
tio aufert bonitatē ex ea: aqua eti-  
am in sua huīditate et frigiditate  
augmētū p̄rat. et remouet bonam  
eius uirtutē que in superficie existit  
et fit aliquo modo inflatiua. suauis tñ  
latuca dormire facit et p̄fundius  
cū aceto comesta appetitū inducit  
et stomacho calido ofert: et simili-  
ter tussi ex calida materia genera-  
te: plurimus tñ usus eius oculos ob-  
tenebrat uisus debilitatē iducēdo  
p̄uocat urinā et remouet appetitū  
coitum et eo materiā minuit. et: p̄



prie sem suū qđ ī potu sepe sump-  
tum hñtibus nocturnas pollutōes  
aliquñ in somniis suis maximum qui-  
dem iuuamētum prestat.

De lupino cap. li.

**L**upinus ex sui natura calido  
ē in prīo siccus ī scđo licet  
quidā dicant utrunq; in secundo:  
lupinus amarus potio ad medicinā  
ptiēt qđ ad cibū uermes interficiē-  
do et opilatōes aperiēdo. dulce autē  
aut ex frequēti aquaz remollitiōe  
ad nutrimētum ē apto et nō cale-  
facit corpus qđ ex remollitiōe cali-  
ditatē et amaritudinē depdit. dif-  
ficilis autē ē digestionis. humores  
tñ crudos et malos generat.

De lente ca. lii.

*Lente*  
**L**ens frigida est in primo sic-  
ca in tercio. licet quidam di-  
cant qđ ad tempamētum declinet.

eius cortex ē uētris solutius & me-  
dulla ē stiptica et difficilis digesti-  
onis sanguinē generat grossum et  
melencolicū. ad leprā et cācz & ali-  
as egritudīes melēcolicas disposi-  
tū. est īflatua et cerebro et stoma-  
cho et pectori ppter eis exiccati-  
onē nocet. uisum obtenebrat et ali-  
qñ uidere facit somnia mala: extin-  
guit sanguis caliditatē: et materiā  
cocto exiccat. ut aut nō noceat de-  
bet excorticari abiecta priā deco-  
tione: et in noua recoquā aq̃. et cū  
aceto et aromatibz aut amigdolis  
coctā. et utilior modo p̃pationis est  
cū scda lētiū decoctiōe modicū fa-  
rine ordeī admiscere: ex cuius qui-  
dē comestione nutrimentū ualde  
bonū generatur.

*De lacte ca liii.*  
*ac tpamento uicinū exil*

*leocj*



tit. ad frigiditatem et humidita-  
tem parumper declinās. licet qui-  
dā dicūt. ipm calidū esse qđ est tri-  
bus substāciis declinās si ex casei-  
tate butirositate & aquositate que  
dicitur serum. de butiro aut et ca-  
seo dictū est: de sero aut nō est p-  
sentis intētionis. quia eius usus po-  
tius ad medicinā pertinet q̄ ad ci-  
bum. lac est nobilis substācie et op-  
timū existens nutrimenti facillime  
digestionis et uelocis ouersionis ī  
sanguinē. nec miz: cum lac sit sang-  
uis in mamillis scđo decoctus: ubi  
ex mamillaz natura albedinē sapo-  
rositatem et cibi habilitatē acqui-  
siuit. diuersimode tñ lac boītatē  
et maliciā pticipare pōt q̄ diuersā  
uirtutē acquirit secundum diuer-  
sam naturam et complexionem a-  
nimalium ex quibus mulgetur:

nam licet laudabilissimū lac sit. mu-  
liebre tamen pro nutrimento nro  
utimur caprino pecudino uaccino  
bufalino et similibus. talem uero uir-  
tutē habet lac qualē fere aīal unq̃  
uenit. sed pro meliori nutrimento  
utimur caprino: quia stomachū ma-  
gis confortat. et epar minus opilat  
et lac itez melius est ex animali iu-  
ueni pingui sano q̃ atiquo: aut ma-  
cro et infecto. et quāto melioribus  
pascuis utūtur aīalia: tāto laudabi-  
lius erit lac: et lac quidem uernale  
aut estiuale melius est q̃ hiemale.  
aut autūnale. & melior modo sumē-  
di lac est ipsum bibere ieiuno sto-  
macho. cū actuali caliditate sicut  
mulgetur. et differre cibum quo-  
usq̃ de stomacho descenderit ap-  
petibilis est coagulatum come-  
dere per spacium ante cibum.

*medicina*

*derasus*

*sebeano*

*heren*



quia cum lac sit facillime digestio-  
nis. si cum alio cibo admisceretur.  
aut putrifieret: aut secum alter ci-  
bus indigestus transfret. et quies-  
cendum est, pp ter lactis assumpti-  
onem. ne ex motu propter tenerā  
eius substantiā aut corrumpatur:  
aut ace scat. lac multum et bonum  
generat sanguinem. cerebrū et coi-  
tus materiam augmentat. pulchrū  
inducit colorem: et proprie cū zu-  
charo mixtū. pthysicis et consump-  
tis hydropicis. ardori urine: tussi  
pectori et sputo sanguinis bonum  
auxilium prestat. et ex natura qui-  
dem lactis est in illum humorē cō-  
verti. quem in stomacho predomi-  
nantem reperit. nam et si in stoma-  
cho sit calidiorū humorū habūdan-  
tia propter sui butirositatem que  
inflammationi est inflamatū corrūpīt

2  
& in fumū conuertit̃. Vñ caput gra  
uat. ſincopin & anxietatem inducit  
Si uero in ſtomacho frigidi hūores  
abūdent: lac ſua caſeitate aceſcit: &  
in acidos & crudos hūores ouertit̃.  
ſtomachus lac ſumens debet eſſe bñ  
diſpoſitus: & malis hūoribus uacuꝝ  
& in bona & naturali ſua cōplexione  
exiſtat. Et timeñ ne lac coaguleñ &  
caſeet̃ in ſtomaco. Ideo autores uo  
lūt ut cum ipſo aut poſt ipm ſumat̃  
zuchay. aut mel ſumendū ſit quod  
ab illo ſecuritātē facit. Et abluendū  
eſt cum uino: aut cū aceto & aqua:  
aut melle & aqua poſt lactis aſſum  
ptionē. Et remoueat̃ eiꝝ adhe  
ren tia a dentibus & gingiuis: qbus pro  
pīquū eſt nocumentū inferri. Dūq;  
capitis dolor aſſet: cauendum eſt  
a lactis exhibitione. quia illas auget  
paſſiones. Nimius eiꝝ uſus uiſum

Herey



*alene aut figit  
fayopile hunc*  
obtenebrat. lapidē in corpibus dis-  
positis generat. & epatis opilationē  
īducit. Lac puz p se uentrē lubri-  
cat. Sed coctū: aut ubi ferz ignitū  
& igniti lapides exticti sunt: est uē-  
tris ostrictiuū. Et lac optimū est cō-  
tra medicīas mortales: & pprie con-  
tra potū cantaridarū: & belleboris:  
& argenti sublimati: et aliaz medi-  
cinaz: qbus hūana pereunt corpa.  
Limonēs in. c. de citro. Lepus. Līgua  
in. c. de carne. Limacia ī. c. de pīsce.

De mellonibz. ca. liiii.

*mellon*  
**M**ellones frigidi et hūidi sunt in  
scdo: sed hūiditas frigitati dñat  
melioris sunt nutrīnti q̄ poponisse  
aut alii fructus sui generis. Dulcis  
et maturus mello est ouenientiorū  
et melioz hūoz: et pprie si cū seīe  
comedať. Mello et oīs fructus sui  
generis ap tus est conuerti in illum

humorē quē in stomacho p̄dñantē  
repi: licet ad flematicos hūiores fa  
cilius ouertañ. & qdam dicūt ad co  
lericos. & cū nō digerit nocet sto  
maco: uomitū: fluxū uētris: & dolo  
rem corpis: uētositatē: & rugitus: &  
cibi abomiationē inducit: & pprie  
si cū aliis cibis misceañ. Ideo ab an  
tigs p̄cipit ut comedañ ieiuno sto  
maco & ab hūoribus mūdificato. &  
post aliqñtulū spaciū alter cibus co  
medi debeat nocet neruis ip̄os hu  
mectando: puocat urinam: & pprie  
cū semīe eius. Et renes ab arenulis  
& lapillis mūdificat: similiter & uesi  
cam. Vt aut nocumētū melonū re  
moueā: colerici debēt bibere post  
ip̄m oxizacharā .i. iules ex zucharo  
aqua & aceto factū: aut oximel: aut  
uinū: aut de zinzibere condito co  
medāt. Repiunt autē n̄ri auctores



discordes: si post mellonē: aut pepo  
nem: quod idem est: uinū aut aqua  
bibendum sit. Et sic fere de oībus  
humidis fructibus est cōtrouerſia.  
Auicennā autem qui princeps apud  
Saracenos fuit: ubi ex eorum lege  
uini potio ꝑhibetur: dixit non esse  
uinū bibendū post hūidos fructus  
& ꝑꝑrie post pepones: quia ipsos in  
digestos ad epar penetrare facit: &  
in putridos conuertūtur humores  
Et in hac rōne omnes fere autores  
conueniunt. Apud nos autē: quibus  
continū uini est usus: cessat illa rō  
Magnam quidē uim habet consue  
tudo. Est namq; res potissima in sani  
tatis custodia. Propter quod dicūt  
consuetudinem alteram esse naturam  
Imo melius est uinū post mellones  
bibere q̃ aquam: licet contrariū ap  
Saracenos sit: & īsuetos ad uinum

qui eo tñ pro medicā utunt̃. Neq̃  
Auicenna uinū post mellones oīno  
prohibet: cum p̃cipiat humectatos  
ex mellonibus bonū & purum uinū  
bibere. Inde apud nos attritum sur  
rexit puerbiū: dum odoriferum &  
p̃otens gustamus uinū: id pro pepo  
nibus bonū existere. Et Isaac in di  
etis p̃ticularib⁹ dixit uinū uetus &  
odoriferū esse post persica: ut eorū  
putrescibilitas corrigat̃. Mellones  
iuli qui ut cornua torti sunt: quos  
etiā mellones Saracenicis dicimus  
in simili uirtute quodāmodo citrul  
loz existūt.

De Moro. ca. lv.

**M**Orū arboris celsi: quod dulce  
& maturum ad humiditatem &  
caliditatem declinat: parui est nutri  
menti. stomacho nocet: & faciliter



in eo corrumpitur: & ex eo cito de-  
scendit: licet plurimo tempore stet  
in uentre. Ideo ante cibum come-  
dendum est. urinam puocat. & uen-  
trem humidum retinet. Cum autē  
mora dulcia in aqua frigida lauant  
& frigidantur: multum ifrigidatiua  
fiunt. sitim auferunt. & calorem in-  
tensioem extinguunt. Mora celsi  
immatura frigida sunt & sicca. sto-  
machum confortant. et uentris flu-  
xum constringūt. Eorū aut̄ usus ma-  
gis ad medicinā q̄ ad cibū p̄tinet.

De Mora .Cap. lvi.

**M**ora rubi nigra & perfecte ma-  
tura calida sunt & sicca: parui  
nutrimenti. Ventrem stringunt. et  
dure sunt digestionis. Eorū usus po-  
tius ad agrestes et rusticos est quā

delicata uita uiuentes: quando in  
magna quantitate comeduntur ca  
put grauant. bonum est antequam  
comedantur ipsa abluere. sicut de  
moris celsi dictum est:

De menta: ca. lvii.

**M**enta ortulana que aroma  
ticum habet odorem ca  
lida est et sicca in secun  
do: licet in ipsa sit humiditas su  
perflua. ex sua proprietate cor le  
tificat. confortat stomachum. ca  
lescitque appetitum inducit: abho  
minationem ex putridis humori  
bus factam remouet. singultum et  
uomitum ex sanguine aut humori  
bus frigidis reprimat: excitat et ad  
iuuat coitum propter inflationem

herby



que in ipsa est et humiditatem su-  
perfluam. et propter hanc antiqui  
duces exercitum ut continentio-  
res haberent milites nolebant men-  
tam in eorum castris apportari.  
aut plantari: ut in problematibus  
suis narrat aristoteles. menta prete-  
rea interficit uermes. et sua propri-  
etate confert morsui canis rabidi.

De maciano cap. lviii.

**M**acianū ē de spē pomorū: qđ a  
qbusdā dicit malū appiū uel si-  
bi simile. frigidū ē et siccū in priō.  
et illud ī quo ē aromacitas et dul-  
cedo pprietatē hēt cor confortandi  
et letificādi. et nutrimentū eis ī ge-  
nere pomorum melius existit. fo-  
uet enim spiritus nutriendo.

De maiorana cap. lix.

**M**aiorana calida est et sicca  
in tercio: apit opulatioēs ce

rebric:uenit doloribz capitis & hu-  
miditati atq; uētoſitati eiꝯdē con-  
fert. eiꝯ puluis cū melle mixtus li-  
uorē ſanguis mortui ſub oculo otī  
gentis remouet. et ſimiliter maiora  
na uiridis interdū lapides otula eū  
dē remouet liuorē. caput purgium  
ex ſucco uel aqua eiꝯ cerebrum  
mūdificat et oſortat. et ſuppoſita  
cū aceto pūcture ſcorpionis auxi-  
liū pſat.

De melle capitulum. lx.

**M**el eſt ros occulto denocſe ca-  
dēs ſup et reliq; qđ apes colli-  
gūt. et ī regioibz ubi ros maīfeſto  
ē ab hoībz colligit et māna appella-  
t. mel calidū et ſiccū ī ſcđo et meli-  
uſ ē qđ cū bono odorē dulce exiſtit  
ad aliquale declinans acumen. eſt  
ut palea in colore. et uernale melio-  
reſt eſtiuū: et eſtiuū autumnali.

Leeby



et pessimum est hiemale: mel inci/  
dit et mundificat malos humores  
de interioribus corporum. frigidis  
et humidis competit complexioni  
bus. et proprie senibus. quia in eo/  
rum corporibus cito in sanguinem  
cōuertitur. calidis uero et proprie  
in estate inconueniens est. quia ci/  
to in colericos mutatur humores.  
mel quidem coctum melius melle  
est crudo: quia crudum uentosita/  
tem et inflationem generat. et ci/  
to penetrat: et uelociter nutrit. et  
prodest suffocationi facte ex fun/  
gis uenenosis. urinam prouocat. &  
tussi auxilium prestat. et mel in su/  
is uirtutibus diuersificatur: secun/  
dum diuersitatem florum et her/  
barum. et foliorum super quos  
cadit: quod apes recolligunt.

Acquirat enim ros qualitatem herbe  
super qua stetit in nocte antequam ab  
apibus colligatur. Et ideo mel regi  
onis bonarum herbarum & arborum  
melius est melle malarum. Et mel si  
calefactum cum oleo rosato bibatur:  
competit morsui vermiu uenenoso  
rum: & ei qui bibit opium. Et eius col  
lestio morsui canis rabidi auxilium  
prestat. Mala granata in cap. de  
granato. Mala arancia in cap. de ci  
tro. Mala in cap. de pomis. Mala  
apia in. c. de macianis. Mala citonia  
in. c. de citonio. Milium in. c. de panico.

De Nuce. ca. lxi.

**N**ux quedam est recens: que est  
humida: quedam sicca. Nux sicca  
calida est in tercio: sicca in primo: &  
quanto magis antiquatur tanto magis

herb.



humiditatem perdit. ī t̄m uetustat̄  
aliquando ut naturam cibi amittat  
est difficilis digestōis. & nocet sto  
macho calido. quia cito in humores  
colericos conuertitur: adustionem  
eleuans: & fumū faciens. Vnde do  
lorem capitis: & oculorū caliginem  
inducit. Nux grauat linguam. & lo  
quele impedimētum prestat ppter  
imbibitionē suę hūiditatis deagme  
ī musculis lingue. quod bene apud  
cantantes officiū in quadragesima  
compertū est. supficieī oris: & tussi  
calide nocet. & eius gutturi nocum  
tum facit. tamen nux pdest stoma  
cho frigido. & ipa boni nutrimenti  
& bonę digestionis existit: & pprie  
recens & condita cū melle. Et reni  
bus frigidis iuuamētū facit. cū nux  
pista & cum aliis rebus frigitur: fit  
stiptica & fluxui uentris prodest.

*Nux ficus & ruta laudabilis medicina est*  
Nux ficus & ruta laudabilis medi-  
cina est contra omne uenenenū. Et  
usum eius in pestilenti tpe de mane  
ieiuno stomacho saluberrimum fore  
diuturno expimento compertū est  
Potest aut a siccis nocumentum re-  
moueri: si exterior cortex aliquali  
ruptura contundatur: & quali ut re-  
centes & uirides fiant: saporosiores  
erunt: & fere absq; nocumento exi-  
stent.

De Nespila. ca. lxii.

**N**espila frigida est & sicca in pri-  
mo. ad medicinā magis ptinet  
q̃ ad cibum. stomachum confortare  
solet. uomitū & uentris fluxum cō-  
stringit. urinam puocat. parui tamē  
& grossi nutrimēti existit. & magis  
stiptica est q̃ sorba.

De Nasturcio alias agretti.

Capitulum. lxiii.

*lorefe*



*le. 43. et 44.*  
*in Tiberio*  
**N**asturciū est herba q̄ p̄ insalati  
cio utimur q̄nq̄: Vulgariter d̄r  
agretti: calidū & siccum ī tercio. In  
uirtute fere similis existit eruce. Eius  
usus in hieme melior est q̄ in estate  
Et ī modica q̄titate pectori ap̄etit.  
& pulmonē ab hūoribz crudis mū/  
dificat. appetitū inducit. licet stōa  
co mordicationē faciat. epar & sple  
nem calefacit. excitat coitū. & uer  
mes īterficat. auēit bibitū pūctioni  
uenenosoz uermiū: & cū melle etiā  
suppositū. Et eius suffumigatio ex  
pellit aīalia uenēnosa. Nux muscata  
in cap. de aromatibus.

De oliuis. ca. lxiij.

*le. 45. et 46.*  
**O**liuis p̄ nutrīmto utimur dum  
condiunt. & uirtutē feniculi &  
aliaz rez q̄bus admiscēt acq̄runt  
sūt difficilis digōis & pui nutrīmti  
Hūores generāt grossos & stipticos

Remouēt stomachi abomīationē. ap-  
petitū incitant stomachū confortando  
& oris odorem bonū inducēdo. Et  
sūptē post cibos: īpediūt fumos ad  
caput ascēdē. ī medio uero pndio  
si sumūt: magis appetitū confortāt. &  
Galenus multū laudat ad excitādū  
appetitū oliuas in aceto repositas.

De Oleo. ca. lxv.

**O**leū oliuaz quoddā ex oliuis ī-  
maturis exprimit: & dīr ompha-  
cinū. & est frigidū & siccū in primo  
Aliud ex oliuis maturis fit: quod in  
usu hēmus. & est fere tpatū: ad cali-  
ditatē & hūiditatē declinās. Cū ole-  
um cōe antiquat: in uirtute calidis-  
simoz oleoz existit: & habilitatē cō-  
dimentī deperdit. Si autem ompha-  
cinum antiquatur: simile oleo com-  
muni fiet. Et licet oleum omphaci-  
num sit saporosius & confortatius:



tamen oleum cōmune absolute est  
melius. Omnes olei species corpa  
confortant. sed omphacinū cum sit  
stipticū & saporosius erit stomaco  
iuuamentū. Et potus olei cōmunis  
quantitate unius ciathi ieiuno sto-  
maco uermes interficit: & ipos ex-  
tra uentrem iducit. Siquidem sum-  
pto ueneno ex oleo & aq̄ calida fiat  
uomitūs: ueneni maliciā reprimit.

De Ordeo. Cap. lxxvi.

**O**rdeum frigidum est & siccū  
in primo. Far & panis eius ē  
minoris nutrimenti q̄ tritici aut al-  
besi. facilis est digestōis. absteruiū  
refrigeratiuū. Et eius farina habet  
uirtutē stipticā. p̄dest calidā cōplexi-  
onē h̄ntibz. & uentris laboribus ex  
uētositate factis nocet. Tñ eius fari-  
nata p̄fectiorē generat sanguinē et  
pectori et cerebro utilitatē p̄bet.



De ouis Capitulū. lxxvii.

**O**Va fere tēpata sunt. et huma  
ne nature uicinitatem habēt  
licet albumen ad frigiditatem & ui  
telliū ad caliditatem declinet: et  
ideo est albumen uitelli parumper  
duz ad digerēdum & tardum ad e  
gerēdum. Quoꝝ uiscella cor ualde  
cōfortant. cum ex laudabilibus aui  
bus accipiūtur. Vt galline. starlene  
fasiani. & similiū facillime aut dige  
stiois. & uelociter in sanguinē trāf  
mutātur. & inter omnes cibos par  
uissima ex eis sequestratur supflui  
tas: sanguinē generāt conformem  
sanguini quo cor nutrit. scilicet sub  
tilem clarum. & cito in cor impellit  
Ideo pre ceteris aliis nutriētibus  
cōuenientiora sunt in dissolutione  
spirituū & diminutione sanguinis

*de ovis*

*fresquij*

*optimij*



cordialis. cōpetūt asperitati pecto/  
ris. tussi. spleuresi. ethice. raucedini  
uocis. strictur pectoris. & spūto sāg  
uinis. Et si ī aceto coquātur cū cor  
tice sicut sunt quousq; indurētur. fi  
unt stiptica. et uentrē cōstringūt. et  
uitella ouoz cōpetūt ardore urine  
ulcerib; renū et uesice: et pprie si  
cruda sorbeātur. Oīa oua in coitu  
augmentū pstant. et naturā ex coi  
tu debilitatā restaurāt. ouoz ptera  
cōestio stomacū a malis humorib;  
mūdificatū requirit. qā ppter tenerri  
mā eoz substāciā si calidos repit hu  
mores putrescūt. et ī putridā et co  
lericā ouertūt materiā. Si aut frigi  
dos repit. acescūt sic sup de lacte  
dicebāt. oua īsup ex multis rebus ī  
suis boītatibus diuersitatē accipiūt  
nā ex pdictis aūbus meliora sūt et  
maxie si sane pingues et ī iuuetute

*no  
Ouat singulari*

exñtes sint. & pprie si ex bonis nu  
triatur rebus. ut ex milio frumēto  
panico & huiusmodi. Nam uidemo  
oua ex gallis pascētibus herbas ma  
la esse. & odorē atq; saporē herba  
rū qbus uescūtur habēr. Et oua gal  
linaz & aliaz auiū que a gallo & su  
is masculis nō calcātur. ab Aristote  
le oua uenti dicūtur. quia nō sunt  
prolifera. minoris existūt bonitatis  
q̄ oua auium suis masculis succum  
bentiū. que prolifica sunt. quoniā  
ex naturali caliditate seminis mas  
culi reddūtur. oua melioris substā  
tie & laudabilis nutrimentī et facili  
oris digestōis. Oua anatis. anseris  
Pauonis. strutionis: & similiū mali  
nutrimentī sunt. grauem habent oi  
dorem. & stomacho fastidium faci  
unt. Oua recēcia sūt meliora et q̄  
to pluriū diez sūt tāto mīoris boī



tatis existūt. oua etiā ex diuerso p̄  
parādī artificio diuersam bonitatē  
& malitiā sortiūt. Debēt qdē oua  
tempate decoqui. ut sint tenera &  
sorbilia. q̄a cocta nimis usq; ad du  
ritiē dure sunt digestōis et malos  
humors generāt. Qvīq; tñ moīs cō  
tigit oua in p̄paratōe diuersificari  
aut elixāt aut assant. aut frigūtur  
aut in torcellis ponūt. aut ī fisculis  
miscēt. Et ex melioribus prepandi  
moīs ē assatio cū cortice ut ē ad lē  
tū ignē aut elixatio ī aqua. sed au  
cto res maxie laudāt oua fracta ī a  
qua decocta. que p̄dita dicūt. q̄a  
calor depurat ouoz supfluitatē ut  
p̄ spumā apparet et etiā meli9 ouo  
rū uapores cortice nō īpediti exha  
lāt. ut cū hec ex aromatib9 bonam  
uirtutē hñtib9 odiūt. et post ista  
ī bonitate existūt oua elixata ī aq̄

cū cortice suo ītegro ut sūt q̄a īde  
coquēdo eoꝝ humiditatē naturalē  
cōseruat. cū aque huīditas exsiccati  
oni ignis repugnet. Et post ista sūt  
assata cū cortice tota ut sunt et pa  
rūp a cineribꝫ discōpta. ut meliō  
fiat exalatio. et assata ī testulis sūt  
nimis bona p̄dcīs. et peiora sūt fri  
cta q̄a stomacū grauāt. et cito ī fu  
mositatē atq; putredinē et malos  
hūores et colericos cōuertibilia sūt  
et que ī tortellis aut ī uisculis de  
coqūt. media īter frīxa et elixata  
existūt. oua p̄teṛa mala ut uenenū  
fugiēda sūt. et maxīe ab illis ī q̄bꝫ  
mali hūores et pprie ī stomaco do  
mināt. q̄a exp̄m̄to uidemo q̄ sola  
unius oui putredie totū fetor īfec  
tū reddit cōuiciniū. oua testudīs ce  
rebꝫ cōfortāt. Ideo epilētis auxiliū  
p̄bēt. qm̄ cōtra caducū morbū uirtu

malis  
p̄tior

bonis  
p̄tior  
p̄tior  
p̄tior

per 14



tē hñt. oculi caro ī capi. de carne.  
. Persica. Capitulū. lx viii.

*de persica*  
**P**ersica frigida sunt in scdo et  
huīda in primo nō matura &  
similiter incisa et exsiccata stiptica  
*malis sunt* sunt sed matura et recentia ueloci  
ter putrescunt. et in flematicos cō  
uertūtur humores. et nimius eius  
usus ad febres quotidianas pparat  
Mala sunt facilis digestionis et uē  
trem humidum faciunt. et urinam  
multiplicant. Non matura autē et  
sicca non sunt boni nutrimenti et  
dure digestionis sunt. et uentrem  
constringūt. Que bene matura sūt  
*sunt bona* et aromaticum odorē habent sunt  
bona stomacho. et in eis est uirtus  
inducendi appetitum. et specialem  
uirtutē habēt contra fetorē oris a sto  
maco ueientē. et ppe si ex colericis

hūoribus feter fuerit. sua ergo p  
prietate oris odorē bonū efficiūt.  
Persica aut cōmedenda sunt ante  
cibū ieiuno stomacho. post ipā uinū  
uetus odorifez bibēdo qā post ci  
bum citissime putresciet. vetūta  
men licet ita sit. qdam autores per  
sica post cenam cōcedunt in modi  
ca quātitate. si prius in bono uino  
et puro mundata remolliātur. quia  
os stomachi et superiora membra  
refrigerant. et pprie cum ex assa  
tis carnibus cena fuerit.

Pruna. Capitulū. lxxviii.

**P**Runa frigida sunt in secun  
do. humida in tertio. quidam  
tamen dicunt pruna dulcia propi  
qua esse temperamento. Meliora  
ex prunis sunt damascena. et parui  
sunt nutriti Vius prunoꝝ dulciū



stomachū humectando nocet. uen-  
trem lubricū tenēt. et colerā leniē-  
do soluunt. et recentia magis solu-  
tiua sunt q̄ sicca. Pruna uirida et  
pontica mala sūt et noxia a b̄sq̄ nu-  
trīto. Ideo nō debēt comedi nisi  
matura. Q̄e autem muza īflama-  
tionem cordis sedant. et colericos  
humores reprimunt.

Pira. Capitulū lxx.

**P**ira multaz sunt specierum q̄  
dam ex antiquis auctoribus  
uolunt. q̄ pira dultia et saporosa q̄  
absq̄ arena et aromacitatem parti-  
cipant. Sunt in genē omnium po-  
morum laudabiliora. et bonorū hu-  
morum generatiua. Verum talia pi-  
ra uere tpata sunt. et uirtutē hnt  
letificadi. et cōfortandi cor. melius  
q̄ mala citonia aut matiana sed ut

plurimū pira frigida in primo sic/  
ca in scdo. Bona sunt pira eligēda  
stomachū cōfortāt. et pprie eoꝝ se  
minā. et cōferūt tussī et doloribus  
uentris. licet caro piroꝝ qñq; ex ni  
mio usu uentris dolorem inducat.  
& si cocta et cum aromatibus cali  
dis. aut aniso. aut coriandro come  
dantur. nocumētum ab eis r̄moue  
tur & scdm quod diuersa pirorum  
species requirit. sic pira cocta aut  
cruda comedēda sunt. que ut plu  
rimū post cibum comedūtur. si uē  
tris fluxus non adest aut non time  
tur. ut pira dura mollescant et sapi  
diora fiant. aut elixāda sunt. aut su  
per fumū aque calide suspēdātur.  
Pira qdē post cibū ppter sui stipti  
citatem faciūt boni stomachi sigili  
lū ipm cōfortādo. digestionē augē  
do. et uapoꝝ ascēsum reprimendo



Pira & eius folia et pprie siluestria  
thiriaca fungoꝝ est qui sunt supra  
in capitulo de fungis.

Portulaca. Capitulū lxxi.

**P**ortulaca frigida est ī tertio.  
humida est in secūdo. parui  
est et non multū laudabilis nutri-  
ti Fluxū atq; sanguis sputū et uo-  
mitū ex humoribus calidis factū  
restrīgit. calorē extraneū et stoma-  
chi renū uelice atq; urine ardorem  
extīguit. Plurimus eius usꝑ pannū  
qñq; facit accidere in oculo. et ap-  
petitū debilitat. licet qdā dicāt q  
sua pōticitate stomacū et ītestina  
confortet. desiderīū et materiā coi-  
tus sua qualitate diminuit. et ma-  
sticata dentium cōgelationem aut  
stuporem remouet. qui ex acriū co-  
mestione inducitur.

Petrosellinum. Capit. lxxii.

**P**etrosellinū una ex speciebus  
apii est calidum et siccum ī  
secūdo. licet quidam dicant in ter  
tio puocat urinā renes et uesicam  
mūdificando. eorūq; dolorem rmo  
uendo. uentositates et uentris in  
flationis remouet. et totius corpo  
ris opilationes aperit.

Poma que dicuntur mala.  
Capitulum. lxxiii.

**P**oma que mala dicuntur di  
uersarum sunt specieꝝ. dul  
tia. muza. et acetosa. omnia frigi  
gide et humide complexionis. sed  
que dultia sūt magis temperie pro  
pinqua sunt. et acetosa aut ponti  
ca. siccitati assidua pomorum come  
stio dolorem neruoz euenire facit

*Dezard*

*la radice  
bona*

*De malis*

*er 17*



& ad diuturnā febrē: corp⁹ p̄parat  
et putrescebiles hūores generat. et  
pprie cōmestio imaturoꝝ pomoꝝ.  
Poma aut̄ dultia saporosa et aroma  
tica ardori et debilitati stomachi  
cōferūt. vomitū retinēt et appetitū  
īducūt. & si dura et p̄fecte matura  
nō sunt. decoctōe īdigēt et maxīe  
si talis pomoꝝ spēs requirit. Et meli  
us coquēdi modus ē sup̄ prunas e  
orū semine abstracto. et zucharo  
aut melle īpleri scđm comedentis  
cōplexionem. Et poma si sint mag  
na scinduntur cum gladio per me  
dium in duas partes. et cum punc  
ta gladii fiat fissura circum circa ī  
ter corticem et pulpam pomi et ī  
pleatur zucharo extracto semine.  
et ponātur super prunas corticem  
uersus ignem uoluendo. Ex tali q  
dē pomoꝝ decoctōe digestiora et

sapidiora atq; saniora sunt. siti ex/  
tinguunt. et ardorē colere reprimūt  
et stomachū cōfortāt. et post cibū  
comedi possunt. et pprie si cum a/  
nilo confecto aut coriandro come  
datur.

Pastinaca. Capitulū. lxxiii.

**P**astinaca apud Arabes bau/  
cia dicitur. Duarum est spe/  
cierū alba siluestris seu campestris  
et rubea ortulana. Ambe sunt diffi/  
cilis digestionis. pauci et grossi nu/  
trimēti. seu cocte. seu p̄ insalatitio  
seu p̄ ferculo comedāt. Pastinaca e/  
nī cōfert tussi pleuresi et idropisi. ī  
citāt coitum. et proprie semen eius  
bis tamen elixanda ē. et p̄lecta pri/  
ma decoctōe et sc̄da. tertio cū la/  
ctuca decoquēda ē. et cū coriandro  
aceto. pipere. cepe. et similibus.

er by 96



adiēda ē. que autē adita. ē facilioris  
digestionis existit. frigiditati ner/  
uoz. dolorib9 dorsi et renū cōferēs  
et magis coitū excitat. Oīs pastina  
ca calida ē in scdō et huīda ī pmo  
Attendēdum tñ ē apđ eos qui sil/  
uestres aut campestres pastinacas  
colligūt. ne cū ipsis aut loco iparū.  
quādā cicute speciem colligerent:  
que pastinacis talibus multum assi  
milatur. quia cicuta malos et stupe  
factiuos et fere uenenosos iducit  
effectus. Multos enim ex tali er/  
rore ifatuatos uidi. et fatuoz uer/  
ba et scā facēr quousq; cicute acci  
dentia sedata fuerint:

Pisces. Capitulū. lxxv.

**P**isces multaz sunt spēz. de  
quoz natura et mō pparādī  
oportet credere habitantibus in

regioibus ubi degūt. Vniuersaliter  
tñ frigidī sunt et humidī. licet ma-  
rini minorē frigiditatē et huīdita-  
tē p̄cipēt. Sed pisces saliti calidi  
et sicci et q̄to pluri salūtur et ī sa-  
litōe antiquaz. tāto maiori calidita-  
te et siccitate habūdāt ideo ex sali-  
tis piscibz p̄ua q̄titas comedēda ē q̄  
rebus p̄guibus p̄paret. scdm qdē  
diuersas pisciū spēs: que fere īfini-  
te et ignote nobis sunt diuersē et  
meliores et deteriores repiūt. De  
paucis igit nobis notioribz qbz ī i-  
talia ad esū magis utimur. fiet īfra  
speālis mētio. Inqt Galien⁹ q̄ opti⁹  
sāguis medius īter grossū et puz et  
subtilē et aquosū gñat ex pane op-  
tie p̄pato. et ex uolatilibz aīalibz  
ut p̄dice et similibz et huic p̄xi⁹ ē  
ille ex marinis piscibz gñato et p̄pe-  
pellagallibz. et paterni pisces sanis

er bñ  
97



simi corporibus hominū generant  
sanguinē mediū iter subtilē et gros  
sū. et eorū alimētū ē bñ digestibile.  
sed generaliter ex piscibz melioꝛs  
sūt illi q nō sunt ualde magni neq  
nimiū durā carnē hñtes. neq sup  
flua et abominabili pīguidie habū  
dātes. ī qbz neq cenol9 odor neq  
sapor malus existit. et quoz caro  
nō cito putrescit. dū ex aqz extra  
hūnt. Et ex piscibz durā carnē hñti  
bus eligēdus ē mīor et ex mollē ha  
bētibus carnē eligēd9 ē maior licet  
qdā ex autoribz dicāt q pisces me  
die q̄tatis ī sua spē sūt melioꝛs &  
pisces q apd̄ autoꝛs magis laudāt.  
sūt marini ī locis petrosis pmañtes  
buāne cōplexoiū apd̄ ātiq̄os ofor  
micres qā sanguinē generāt tēpa  
tū nō turbidū et grossū. sed potis  
aquofo et subtili uiciniorē. Et pp

ter eius subtilitatem uelociter a  
membris resolubile. sic sanguis ex  
tēpato et subtili nutrimento gene/  
rat: Ideo fortiter laboratib9q duro  
īdigēt cibo et mēbroꝝ cōfōrtatio  
nē nō pportionāt. sed ociose uiuen/  
tibus in regimie sanitatis ofert. et  
ppe oualefcētibus et seībus. & de/  
biles uirtutes hñtibus. Scđo post  
istos pisces pelagales sūt meliores  
qa aquā īsalite bonā hñt & claram  
sed durioꝝ & pīguiores sūt. & tar/  
dius ex mēbris resolubiles. licet nō  
sit tātū laudabile nutrīmū Tertio  
post istos sūt meliores pisces ī lit/  
toribus arenosaz uel patrosaz aq̃  
rū degētes. Tres igit p̃dicte spēs  
piscīū melioꝝ sūt piscib9 fluuialib9  
salsedo enī maxīe aque ī similib9  
locis uiscositates et humiditates te/  
diosas a piscibus aufert ideo tales



4  
pisces saporosiores sūt: Quarto po  
istos meliores sunt pisces ex currē  
ti et petroso flumīe recētū et cla  
raz aquaz. Imo a qbusdā tales pis  
ces laudāt ex oī generē meliores qā  
inter eos Lampredas. tructas. Carpi  
ones repimus. sup oīe genus pisci  
um laudādos. Quinto post istos di  
cūt esse pisces fluminū nō recētū  
aquarum: neq multum currētium  
que si iuxta Ciuitates decurrant  
pisces generant malos et putresci  
biles qā ex imunditie illaz ciuita  
tū inficitur aqua. et maxie si per  
īpas trāsit. et etiā admiscētur cū a  
quis ubi linū et similia macerātur  
Sexto sunt pisces lacuum. unde  
aut exeunt flumīa bone aque aut  
ingrediuntur quia piscibus flumi  
num fere assimilantur. Septimo  
post istos sunt pisces in littoribus

Lampredas  
tructas.

Carpi ones

Pisces lacuum.

6

7

permanentes ubi sunt aque lutoſe  
et turbide et terreſtribꝫ imūdicis  
admixte. Et peiores piſces ſūt lacu-  
naliū et paludaliū aquarꝫ. ex qbus  
nec īgreſſꝫ nec egreſſꝫ ē fluīū ma-  
niſeſte aut occulte. Piſces uero ma-  
rini q ī aqꝫ dulcibꝫ aſcēdūt. aut pi-  
ſces aquarꝫ dulciū qui ī mare īgre-  
diūt mediū īter fluuiales et marinos  
exiſtūt. omēs piſces ſaliti difficilis  
ſūt digeſtioīs. longā morā ī ſtomaco  
faciētes et pauci ac illaudabilis ſūt  
nutrimēti ſitī inducētes. et recētes  
ſanguinē generant frigidū. neruos  
mollificāt. et ī corpe uarie pducūt  
uiſcoſitates. ex qbus uarie pueiunt  
egritudiēs. piſces recētes licet dur  
ſint digeſtoīs. Ventrē tñ humectāt.  
coitū et eius materiā augēt. Et oua  
multorꝫ piſciū et ppe lactēciū bar-  
zonū uētrē ſoluūt. et uoītū īducūt

*maſſa*

*no*

*per  
fres*

*r*



*Summa de  
v. p. p. p.*

nā quādā uenenositatis spēm r̄tinēt  
Ideo a tali ouoꝝ comestione cauē  
dum est: Preterea cauēdi sunt pis  
ces. qui post decoctionē per diē in  
frigidati sūt. quoniā uen enī qnq; q̄  
litate accipiūt. & acēna inducunt  
que ex uenenosis fugis accedere so  
lent. Et pisces assandi. frigendi aut  
elixandi sunt. scdm̄ quod ipsoꝝ di  
uersa requirūt genera. ipos tñ cū  
aceto & aromatibꝯ cōdiri bonū est  
ut eoꝝ uiscositas incēdať. et fiat ha  
bundati frigiditati resistētia. Om  
nia insup brodia pisciū cōtra uene  
na bibita auxiliū p̄stāt. Et si fiat fre  
quēs ex dictis brodiis uomitꝯ mor  
sui cornuti serpentis et canis rabidi  
p̄dest. Carpio est ex laudabilioribꝯ  
piscibus aquaꝝ dultū boni nutriti  
ti & facilis digestiois dum est recēs  
in prima decoctione. q̄ q̄to pluribꝯ

decoquitur uicibus tāto durioris est  
digestōis paucas et nō corruptibi  
les supfluitates signū est q̄ p plu  
rimos dies durat decoctus et non  
putrescit. Themalus est piscis bo  
ni et laudabilis nutrimentū. et ē pis  
cis maximi exercitii ppter qd̄ mu  
tilaginem non habet. et tpatam ha  
bet cōplexionē. q̄ ex suo bono sa  
pore comprehenditur. Truta ē mul  
tū similis carpioni in forma et nu  
trimento. quādo in saxosis flumini  
bus et altis mōtibus capitur que si  
cut Carpio pluribus decocta uici  
bus diu durat antea q̄ putrescat.  
De truta intellexit Galienus dum  
inquit q̄ multo meliores pisces q̄  
in Tiberi sunt qui capiuntur in flu  
mine quod Nar dicitur ab altis de  
dēs mōtib9 et uiuis fontib9 stagni  
zās qdē nūq̄ Verūtñ hoc singularē

*truta*

100



habet truta. q̄ dum descēdit ex su  
is uiuis et petrosis fontibus ad  
magna flumina stagna et lacunas  
est ita facile mutabilis. q̄ p̄dit boī  
tatem et sapore acq̄rens uel ex o/  
tio uel ex grossitie aquarū. pingue  
dinē quādam uiscosam et abhoīna  
bilem. Lutii sunt pisces rapaces. et  
est lutius rex pisciū in aquis dolci/  
bus. sicut Dalphin in mari. Est boni  
et ī genere pisciū laudabilis & sicci  
nutrimēti. sine mucosa supfluitate  
q̄n in uiuis fontibus et currētibus  
flumībus capiūtur. Sed in stagnis  
et grossis aquis otio et pinguedine  
bonitatem p̄dant. sicut de truta di  
cebat. Vtriq̄ sunt pisces uelocissi  
mi motus. et maximi exercitii. De  
Truta exptum est q̄ ascēdit p̄ ra/  
dios aquarū et rupib⁹ rapide des  
cēdētū. Persicus ē boni nutriti

de boni saporis et facilis digestōis  
et paucay supfluitatū. Salmo ē pi  
scis apud flumina Alamanie et boī  
est nutrimentū et boni saporis. sed p  
pter nimia suam pīguīdinem defu  
cit parūper a bonitate nutrimentū  
et boni saporis. Salmo assatus ma  
gis assimilāt in saporē carnibus qua  
drupedū siluestriū q̄ pisciū. Extra  
aquam subito moritur. licet cor ei  
us uiuat et moueatur. q̄ cor alioꝝ  
piscium: Tinca malum grossum et  
huīdum generat nutrimentū. Ang  
uilla malum uiscosum. opilatiuū &  
difficilis digestōis. gnāt nutrimentū  
Aduertēdū ē ī quo loco anguilla ca  
piat. qm̄ expimēto comptū ē ī coi  
tu cū serpētibus cōcubinari. et ue  
nenosas fieri. Anguilla magnā con  
formitatē habet cū fungis ī sapore  
in uiscosa huīditate et malitia nu

*Salmon*

*malum est  
anguilla  
est*

57

101



trimēti. nec mirū cum Anguilla in  
genere pisciū ex putrefactione ge/  
neretur. sicut fungus in genere ue/  
getabilium ex putrefactōe absq̃ se/  
minū et radicum ppagatione ort⁹  
est. et ideo Anguille cum aromati/  
bus condiri debēt. et cum rebus e/  
arū malā huīditatē corrigētibus.  
Rane multaz sunt specieꝝ que ter/  
restres sunt et saxose. aut arboree  
uirides male sunt et uenenose. ille  
aūt que in fontibus et bonis aquis  
capiūtur sunt ad esum in cōmuni  
usu ciboꝝ. et ex eis posteriores par/  
tes renū & coxaz comedātur. et  
non sunt mali nutrimentū. Quidā ex  
auctoribus multū laudauerūt ranas  
ad utilitatē leprosoꝝ. & q̃ multi p/  
comestione ranaꝝ a lepra nō cōfir/  
mata liberati sunt. quod nō est a ra/  
tione remotū. ppter conformitatē

*conpetre*

*desferas*

*los bonis. yppocritus.*

quam cum serpētibus habent. Ca-  
ro enim Tiri et Viperarū ad curam  
leprosum laudatissima est. et ego de  
Viperis mirabili experimēto p̄baui  
Cauēde sunt excedētes magnitu-  
dinem. quoniā de natura Buffonū  
participare uidētur. & cum buffo-  
nibus qñq; per coitū cōcubinātur  
Lamprede duarū sūt specierū. Que-  
dam parue in luto & limis bonarū a-  
quarū degentes boni saporis & lau-  
dati nutrimenti. palmi magnitudinē  
non trāscēdētes et in figura lūbrī-  
cis terrestribus assimilātur. Alie sūt  
magne ad pondus qñq; multarū li-  
brarū siue magne anguille. boni et  
laudati sunt: et desiderati saporis.  
absq; mutilagine et supfluitate. q̄  
ex humo saxorū sub aquis existen-  
tiū sugendo nutriūtur. in stomaco  
earū nihil corpulētum reperitur.

*Lampreas*

*boni*



*Lampredes*  
*Cancer*  
*Gambres*  
*Cancer*  
**L**amprede q̄dem magis ceteros ex  
cellunt pisces in cariore pretio q̄  
nobilitatis nutrimentū. Cancrī mul  
tarum sunt speciez. q̄dam sunt ma  
rini. et q̄dam aquaz dultū et qui  
dam rotūdi. et q̄dam caudati. Can  
cri rotūdi fluuiales. qui granci uo  
cātur. sunt boī nutrimentū et impig  
uatiui et pprie si in aqua aut in la  
cte ordeī elixentur. ubi prius aliq̄  
diu moram traxerunt. ideo datur  
pro laudabili nutrimento macilen  
tis et cōsumptis et febre ethica la  
borātibus. Cancrī caudati q̄ gam  
bri dicūtur. sunt similes cancris ro  
tundis in nutrimentis. si in uiuis fō  
tibus et bonis aquis capiātur. Sūt  
tamen difficilis digestionis et gro  
ssioris nutrimentū. si a fecali intesti  
no redeūt. q̄d p̄ mediā caudā des  
cendit laudabiliores erūt. Gambri

*Gambres*

marini sunt difficilis digestōis. sto-  
maco nocēt. et ppter salledinē uen-  
trē soluūt. Gābri magni marini q  
locuste dicūtur sunt difficilis dige-  
stionis. sed dum digerūtur boī sūt  
nutrimenti. Cinis omniū cancroꝝ  
et pprie cancroꝝ rotūdoꝝ fluuiali-  
um. est solennis et singularis medi-  
cina contra morsum canis rabidi.  
de quo ego uidi mirabiles experiē-  
tias. etiā Galieno inquiente. nullū  
fuisse mortuū qui eo puluere ante  
aquaꝝ abominationē a p̄cipio sit  
usus. Trilia est marinus piscis cete-  
ros excedēs boīate saporis. et nu-  
trimēti. sed difficilis est parūper di-  
gestionis ppter id quod durā car-  
nem habet. et facile strangibilem et  
a uiscositate remotam. congruūq;  
prebet homini alimentum. Galie-  
nus inquit leccatores romanorum

*apud Galienum  
Euryfemus  
Cassiodorus*

*tri lla*

*leccatores*

*cmj*



170  
admiratos esse sapidissimū trilie e/  
par dilectōis gracia ppter multo  
argento epatis causa grandes trili  
as emebant. Pectines marini sunt  
boni et laudati nutrimentū. Sipiē et  
pisces duraz carniū sunt difficilis  
digestōis et duri nutrimentū. Ostre  
orum multa sunt genera. sed ostrea  
que esui in usu habemus dum dige  
runtur boni sunt nutrimenti. et im  
pinguatui ac fīstauratiui. et ad ma  
teriā coitus augmētum pstat.

*Cephalus*  
Cephalus est piscis qui in mare o  
ritur et in aqs dulcibus et raro ex  
aquis dulcibus ad mare descēdit.  
sed libēter ad aquas dulces descē  
dunt. et illi sunt inter ceteros meli  
ores. boni sunt et laudabilis nutrīm  
ti. Qui autē ī rāgnis et malis aquis  
capiūtur ita a bonitate degenerāt  
ut mali sint et illaudabiles. habet

Cephalo quosdā pisces sibi similes  
et licet nō sint eiusdē speciei tamē  
simile de eis iudiciū haberi debet  
Tunni sunt marini pisces ex quibus  
fit tūnina. Inquit Galienus licet rē  
centes sint boni et delectabiles sali  
ti tamen sunt meliores. et similiter  
Palamides meliores sūt saliti. Sar  
de p̄tiosissima sunt piscium salita  
ria delectationis et mollitiei carnis  
grat a. Stophis piscis qui in italia  
q̄nq; ex Norueia ubi orit̄ trāspor  
tatur et est piscis marinus de gene  
re malachiaz non h̄ntiū squamas.  
neq; duras testas. sed habet cutē  
durā sicut polipus. durat p̄ ānos si  
cut aliqua salitara. priusq; coquat̄  
oportet ut cū malleis ligneis forti  
ter pcuciēdo cōtundet̄. deīde fru  
statim incidit̄ et elixat̄ et cū aro  
maticis odimētis facit sapidissimū

*tunna*

*Conia*

*Sardina*

*16*



*limacines*  
*boni sunt*  
ferculum boni et laudabilis nutri/  
menti. qm̄ in diebus feriatis lima  
tus que coclee dicuntur qñq; uti/  
mur loco piscium ideo de ipsis in  
hoc capitulo fit mentio. Limatie  
licet carnē habeāt difficile digesti  
bilem tñ si degeratur sunt boī lau  
dabilis et restauratiui nutrimenti.  
Pectori et pulmoni cōferūt. et p/  
prie epar confortāt eiusq; opilatio  
nes aperiūt. et hieis et consuptis p/  
sunt. qā alimētum uiscosum gene/  
rant ab ethicoz calore difficiliter  
resolubile. sed prius ab eaz musco  
sitatibus ablute et mūdare pparē/  
tur. et melior modus pparatōis li  
maciaz ē ut cū testa sicut sūt ponā  
tur ī caccobo sup igne fere pleno  
aqua bulliēte. ubi stēt quousq; rei  
cipiat bullitio. deīde capita et pe  
ctora q̄ extra testulā portāt dū am

bulāt ab eazꝫ testulis et uētribꝫ se  
questrentur. et in cineribus uoluā  
tur. ubi aliquali scā mora ut meliꝫ  
cineres eazꝫ uiscositate ībibant ma  
nibus fricētur demū cū aqua cali  
da totiens abluātur ut omnino a ci  
neribus et muscositate munden  
tur. post cum sale et aqua calida et  
aceto fricētur. demū cum aqua fri  
gida aliquociens lauentur. ut albe  
et clare a uiscositatibus munde re  
maneant. et tunc elixari aut assari  
aut subfrigi. aut in subtestitiis. aut  
in uisculis preparari possunt. et cū  
diuersis aromatibus et saporibus  
condiri scdm diuersum coquendi  
artificiū Testudiēs sunt multozꝫ ge  
nerū quedā marine. quedā aquarū  
dulciū. et quedā cāpestres. et ma  
rinaꝫ qdā sūt magne et quedā pue  
et ex tabella magnarum quandoqꝫ



fit clepius et aliquādo in tantā uei  
unt magnitudinē ut ex eaz conca  
ut inquit Albertus fiat nauigium  
magnis nauibus seruiēs. sed mari/  
naz nulla est pro cibo aut nutrimē  
to bona. Testudiēs que sunt cum  
testa nigra et longa cauda nō sunt  
ad esum idonee licet qdam paupe/  
res eas qnq̄ comedūt tanq̄ cibum  
ieptum et abominabilē. Testudi/  
nes campestrēs que degūt in pra/  
tis et siluis sunt boni et lauda bilis  
nutrimti. et est cibus nobiliū uiro  
rū q nō aliter imo auidius p testu/  
dinibus uenāt. cū doctis canibz q  
p q̄leis et p̄dicibz elixāt abscisis pe/  
dibus tibiis capite et toto collo.  
Oua istaz testudinū sunt singulis  
mediciā et cibo otra epilētiā. Tes/  
tudiēs iste ocedūt ethicis et osup/  
tis cū sūt ipurgatiē et ir̄stauratiē.

testudina

bona est.

Ad bonum

De pane. Capitulum. lxxvi

**P**anis ex multis conficitur rebus  
scdm diuersarum regionum nece  
ssitatem talem in se naturam retinens  
qualem habet illud ex quo confectus  
existit. sed quia triticum inter omnia gra  
na principatum retinet ut nature hu  
mane conformior sit imo panis ex  
eo confectus ceteris melior et lau  
dabilior est quia sanguis ex eo ge  
neratus temperatior est ultra om  
nem quam ex aliis granis generari pos  
sit. licet triticum sit complexionis  
principio primi gradus et inter hu  
miditatem et siccitatem tempera  
mentum obtineat tamen panis ca  
lidior est quia maiorem caliditatem ex fur  
no acquisiuit. frumentum quidem ex quo panis  
conficitur est de bona recolligatur regio  
ne ex meliorum quoque specie accep

*De pane*



*in detz*

*colu d m r a*

*ma h q t p r e s o*

tū sit pōderosū plenū et bñ matu-  
rum eius exteriō cortex rubrosum  
cerulus sit. interiores tñ ptes ping-  
uissimas et albissimas hñs neq̃ sit an-  
tiquū q̃a siccioris et deterioris est  
nutrimēti. neq̃ nimis rēcs ilico dū  
colligit. q̃a uiscosum et flematicū  
generat nutrimentum epatis totius  
q̃ corporis opilationes inducit. sit  
quoq̃ a puluere et tarlatione pre-  
seruatum. et ab omī genere grano-  
rū mundū. Frumētum p̃terea qd̃  
in horreis euētatis granariis cōser-  
uare potest. laudabilius ē q̃ qd̃ sub  
terraneis foueis recōditur. q̃a eius  
uapores euētāt. et ī sua nālī disposi-  
tione cōseruat. sed apd̃ subterrane-  
as foueas uapores frumenti cum  
terreis exalationibus admixti ex  
fouearum obduratione suffoca-  
ti malam frumenti dispositionem

impendūt. cum in se qualitātē ha/  
beant nostre uite cōtrariā. vnde  
multi ex foueaz apitione. ubi diu  
frumētum reconditū extitit. ilico  
mortui sunt. Ex tali igit electo fru  
mento mūdus panis fiat. et bonū ē  
aqua cū qua cōficiūt parūper salitā  
esse. Sal enī panis uiscositatē rmo  
uet. eiusq; massa fit bene maīb; cir  
cūdata et confecta. Ex illo enim  
saporosior leuior et nature huma  
ne cōformior reddiūt. sitq; bene fer  
mētatus nō multū durus. ex ferm  
to eius fit panis rarior leuior dige  
stibilior et laudabilioris sāguinis p  
ductiuus. et artificialiter scdm unā  
quāq; sui ptem pportionabiliter de  
coquitur. et per diem ad minus re  
quiescat priusq; comedatur. Panis  
enī calid; malus ē et paz natur cō  
formis. Paīs azim; dure digestōis



est uētris dolorē et ēpatis opilatō  
nē efficiēs. et in renibus lapidē ge  
nerat. et Azimus etiā. et qui in pa  
tella decoctus ē et qui siccus et an  
tiquus et bis coctus. et q̄ de simula  
ē. ultra durā eoz digestionē. uētrē  
ostrīgūt. Paīs de simula meliō & no  
biliō ē q̄ q̄ de farina oficiūt. licet tar  
de sit penetratōis. Paīs furfuraceus  
uelotius degerit et nutrit. sed dete  
rioris ē nutrimenti et pautioris. et  
panis male coctus et panis Azimus  
et illis similis nō opetit nisi robustā  
complexionē hñtibus. et fortiter  
laborātibus. panis p̄terea a supficia  
libus et cortice mūdādus ē. pars e  
nī illa nimis adusta ē et difficilis di  
gestionis et humorū malorum ge  
neratiua. Panis quidem inter mag  
nitudinē et paruitatē. modū habe  
re debet. q̄a puus paīs cito a furni

caliditate penetratur parum rema  
nēs de medulla. et fere totus ī cru  
sta cōuertitur. Crusta enī ppter ni  
miam sui adustionē et exsiccatio  
nem deterior panis pars est. Panis  
insuper nimis magnus intrīsecis p  
tibus minus coctus et uiscosus ex  
necessitate consistit. Melius est igitur  
formam retinere mediam. aut  
scdm tortulos apud neapolitanorū  
morem qui laudabilis est cum uni  
formiter fere ad omnes tortuli fur  
ni partes calor attīgat. Et ferculū  
qdem ex pane abluto factum īfri  
gidatiuū calefactis cōueīens. neq  
opilatōes neq grauedinē generat  
Et melior abluendi modus ē ut pa  
nis medulla p noctē ī aq̃ calida īfu  
sa permaneat. et post aliquotiens  
cū frigida abluatur. sic enim calidi  
tas. uiscositas. siccitas. et fermenti



qualitas a pane remouet. Panicū  
 magnā conformitatē habet cū mi-  
 lio. Vtrūq; est frigidū et siccū. Ex  
 ip̄is fit qñq; panis penuria frumētī  
 Panicū et milium pauci sunt nutri-  
 mētī et uentrem stipticant. sed et  
 milium est in omnibus nature hu-  
 mane conformior. Ex ip̄is a corti-  
 ce mūdīs uel ex eoꝝ farinis fiūt fer-  
 cula que laudabile nutrimētum ge-  
 nerāt si cū lacte aut carnibus ping-  
 uibus decoquatur. Piper in capi-  
 tulo de aromatibus. Pisellum ī capi-  
 tulo de Robilio. Porrum in capitu-  
 lo de Acrumine. Pinus in capitulo  
 de grano pini. passer. pavo. per-  
 dix. pulmo et pedes ī Capitulo de  
 carne.

.Rigum. Capitulū. lxxvii.

**R**igum calidū ē et siccū magis

q̄ frumētū. sed t̄pamēto p̄pinquū  
est multi nutrimentū. ad siccitatē de  
clinātis. sed si cum lacte et oleo a/  
migdolino et zucharo decoquat.  
in aqua furfuris infundatur. Sic e  
nim melioris et maioris nutrimentū  
est. coitus quoq; materiā auget. et  
corpus imp̄guat. Si aut cū aqua  
pura decoquatur uentrem restrin  
git. Rigi p̄terea supflua et cōtinu  
ata omeſtio ap̄d ſolitos habē uen  
tris dolores nocumētū p̄ſtat.

Robilium. Capitulū. lxxviii

**R**obilium est species legumi  
num quod uulgariter dicit̄  
piselli. frigidū ē in p̄ncipio et inter  
frigiditatem et siccitatem fere tē  
peramētū obtinet. Parui est nutri  
mētū. et malū gnāt ſāguinē neruis  
quoq; ip̄edimētū p̄ſtat. neq; tantā

*piselli.*  
*medicamentum*

72



*genera*  
uentositatem iducit sicut faba. sed  
mundata melius generat nutrimentum. Eius brodiū cōtra tussim et  
dolorem pūgitium ī pectorē auxiliū facit.

De Rapis. Capitulū. lxxviii.

*rabus*  
**R**apa est in secūdo calida. hu-  
mida in primo. facilis digesti-  
onis existit. Inter ceteras radices  
aut herbas plurimi ē nutrimentū. li-  
cet mollem et flematicā generet  
carnem. ppter sui uentositatem  
*malicia*  
et inflationē. vnde coitum et eius  
materiā augmētāt et corpus īpīgi-  
uat. et pprīe quādo in igne coquūt  
si prima abiecta decoctione in se-  
cūda coquātur. a qua temperiē sue  
substātie acquirit. & mediocriter in-  
ter bonum et malū generat nutri-  
mentum. siquidem bina decoctione

piecta et tertio ex aromatibus cō  
dita cum carne pinguiſſima reco/  
quatur melius eſt: et ſui uētoſitas  
remouetur: Que aut nō bene co/  
cta eſt uētoſitatē et corporis opi/  
lationem generat. Rapa p̄terea  
multū urinare facit et cōtra urine  
ardorē ualet et ſitim extinguit.

De Ruta. Capitulū. lxxx.

**R**Vta dicitur q̄ melior ē que  
nascitur iuxta arborem fici;  
Ruta recens calida eſt et ſicca in ſe  
cūdo. ſed que exiccata eſt. has qua  
litateſ habet in tertio eiꝯ uſus p̄  
prie eſt in ſalatitio. ſplenem ſtoma/  
chū et uētrē cōfortat. eoꝝq̄ uētoſi  
tateſ diſſoluit et r̄mouet. digeſtio  
nem adiuuat et appetitum īducit:  
ſtricture pectoris confert. et uifio  
nē acuit paralīſi et frigidityati ner



uoꝝ auxilium ꝑbet. Alioꝝ et co  
meſtaꝝ cepaꝝ odorem ex ore ob  
tundit. uermes interficit. deſideriũ  
coitus remouet. eiꝝqꝫ materiã de  
ſiccatur et abſcidit. et ſuccus eiꝝ bi  
bitus oĩbus uenenis reſiſtit. et ut  
ſupra dictũ eſt cum nuce comeſta  
peſtilẽtie et omni ueneno conſer  
uatiuũ auxiliũ ꝑſtat. Plurimũ autẽ  
de ruta comedere malũ et pericu  
loſum eſt. ſed attente tamen reſpi  
ciatur. ne cum ruta comedãtur ui  
rides uermiculi. quos tẽpore ueris  
in ſuis foliis producere ſolet. qui ꝑ  
pter ſimilitudinẽ difficile cognof  
cuntur quoniam mali ſunt. et uene  
noſos effectus ꝑducentes.

De Roſomarino. cap. lxxxi.

**R**oſmarinus eſt ſpeties liba  
notis ꝑpter odorem quem

similem habet olibano et thuri al/  
bo. usus eius est in balsamētis aut ī  
salatitiis. crispellis et ad odorem al  
sataz carniū. flos ei9 uocat anthos  
ingreditur in cōfectōibus cordiali  
bus. letificat enim cor. aperit opila  
tiones epatis et splenis. .resoluit in  
testinoz uentositates. et cerebrū  
confortat. si ex frigidityate debili/  
tatum esset. Radix. raphanus. ramo  
ratia. in Capit. de Acrumine.

De Spinatia Capit. lxxxii.

**S**Pinatia frigida sunt et humi  
da in primo. licet quidam di  
cant. q̄ ad temperamentum decli  
nent. uirtutem lauatiuā et absterfi  
uam. et refertiuam. habent. guttu  
ri. pectori. pulmoni. epati. et stoma  
cho congruentia sunt. boī sunt nu  
trimenti. meliores q̄ atriplices et



pprie colericis et sanguineis pro  
sunt.

De Senatione alias Crescione:  
Capitulum. lxxxiii.

*Senationes*  
**S**enationes qbus pro in salati  
tis in ferculo uti possumus.  
que ī crudis et frigidis et aqs stan  
tibus oriūtur. quas quidam piper  
aque aut arucā aque appellant uul  
gares. aut lanares. aut cresciones di  
cunt. calidā et siccam uirtutē hñt.  
*longissim.*  
et bene urinare faciūt. renes et ue  
sicam ab harenulis expurgant. et ī  
ipsis lapidem frangunt.

De Sparago. Capi. lxxxiiii.

*Sparago*  
**S**paragus calidus est et humi  
dus in primo: licet quidā di  
cant. q̄ temperamēto uicinus sit ī  
ter ceteras herbas fere nutritibilior

*longi sunt*  
existit. Coitus materiā augmētāt.  
uētrē lubricat. eiusq; dolorem miti- *longi*  
gat. renes calefacit. ipōsq; et uesicā  
ab harenulis expurgat. urinā puo/  
cādo. ita q; ex eorū multo usu foe-  
tat odor sparagoꝝ. epatis et spleis  
et uiscoꝝ opilatōes aperit. itoma/  
cho tamē non multū congruus ex- *malis*  
istit. et aliquādo cibi abominatōne  
inducit.

De Sinapi. capitulū lxxxv.

*de mostarda*  
**S**inapis in mostarda et saponi- *tem*  
bus ea utimur. calida est et  
sicca usq; ad principiū quarti gra/  
dus. tussi antiquae et asperitati pec-  
toris confert. flema et uiscosos hu-  
mores incidit. humiditates que in  
capite sunt mūdificat. unde qui/  
dā dicunt. q; ex illo clarificat intel-  
lectū. et coitū sua caliditate icitat.



De semine Canapis. cap. lxxxvi.

*de canapis*  
**M**Emen canapis pistatur ex ar-  
tificio et fit massa ad modū  
magnarū pilarum reducta. et p̄ tē-  
pora conseruatur. unde in q̄busdā  
regionibus fit ferculum quod mul-  
tum calefacit. caput grauat. et sto-  
macho nocet. vsus ergo eius non  
laudatur.

De Sale. Capit. lxxxvii

*de sale*  
**S**Al siue minerale sit. siue arti-  
ficiale. siue aqueū multarū ma-  
neriarū est. et quāto plus de falsedi-  
ne sapit. tanto calidior est. appeti-  
tum inducit. et audius stomachus  
cibum amplectitur. vnde melior  
causatur digestio. cum hoc quod  
ex sua natura sal digestionem acu-  
it. fleuma et crudos humores inci-

dit. et ipsos a putrefactione preferuat. Salis usus moderato indiget modo. Maior eadem quātitas flematicis conformior est. minor uero colericis.

De Simula. capit. lxxxviii.

**S**imula que laudabilior est ex tritico fit. bene enim primo abluitur triticum. deinde siccatur. et post in partes cōteritur grossas. cum mola frāgitur. deinde in subtiliores partes cōteritur. ut fere intra faricellum et florem farine medium rtineat et de ea superius dictum est. q̄ melior p̄is existit. q̄ de farina. Ferculū tamē eius maioris & melioris est nutrimentū. q̄ amidū aut aliud de genere farinarū calorē et sitē extinguit. epar quoq̄ habentibus calidū cōfert. Ordeacea



uero simula magis infrigidat.

De Saluia. capit. lxxxviii.

*Salvia*  
**S**aluia licet sit quedam silue/  
stris. quedam domestica. tñ  
domesticā in usu ciboꝝ habemus  
ea sicca est in secūdo. cerebꝝ ner  
uos et stomachum cōfortat. est r̄so  
lutua uentositatum. et aperitiua o  
pilationū. saluia a quibsdā iniu/  
ste plāffematur. q̄ ex ea Buffones  
generātur. que animalia sunt uene  
nosa. Verūtamen quia saluia mul  
tos habet ramos plenos foliis gros  
sis et causantibus densam umbram.  
ī estate. sub cuius mansione buffo  
nes libēter recurrunt. ppter quod  
experti ortulani rutam a qua ani  
malia uenencosa fugiunt. iuxta salui  
am complantant: Scalongia ī capit.  
de acrumine. Starna sturtio. splen

in Capitulo de Carne.

De Trilis. capit. lxxxx.

**T**rili sunt fila aut corrigie ex  
azima massa confecta. calidi  
sunt. et ī eis exhumanitas supflua.  
dure sunt digestionis uētre[m] con  
stringūt. et tarde de stomacho des  
cendunt. epatis et splenis opilatio  
nes inducunt. in renibus et uesica  
lapidis generatōem pparant. tra  
tūssim et dolorem pectoris et pul  
moīs ex caliditate generatū bonū  
auxilium pstant. Qvi autē eius no  
cumentum subterfugere cupit stu  
deat. ut cū carnibus bonis et pig  
uibus decoquantur. aut cum oleo  
amigdolino et pipere condiantur.  
et post ipsos mentam et origanum  
aut calamentum accipiat. et uinū  
bonum et purum bibat.

ma

raeb

1145



De Tuberibus. capit. lxxxxi.

*zinnis terre*  
**T**Vbera supradictū est. q̄ iter  
ipsa et fungos existit ditterē  
tia. oēs enī fungi sunt tubera. sed  
nō ecōtra difficilis sunt digestiois  
et urine difficultatē inducūt. gro  
ssum et melancolinū generat nutri  
mentū. et ex illis paralisis et apo  
plexia et uenenosa timētut accidē  
tia. ut de fungis dictū est. Tubera  
enim saporem non habent. ex illis  
meliora sunt alba. ex qbus nō ē o  
dor malus. et pprie si cum sale et  
aromatibus condiātur. Attenden  
dum tamen hic q̄ ea que in hac re  
giōe terre tubera appellamus neq̄  
in capit. de fungis. neq̄ i hoc capu  
de tuberibus reponēda sunt. Nā  
antiqui de ip̄is diuersū faciūt capu  
tulū. in quo multi medicoꝝ deci

piuntur. Inquiunt enim auctores  
q̄ quodam genus tuberum repen  
tur adunatū et uernicosum in mag  
nitudine testiculi. uerrutas habens  
profundas. oriens in harenosa ter  
ra. sicut nascuntur tubera et fungi  
q̄ ē suauis saporis ualde et ad dul  
cedinem declinantis. dum ad fun  
gos et tubera comparatur. neq̄ au  
ditum est ab aliquo q̄ inferant no  
cumentum. sicut fungi et tubera  
frigiditatem minorem habent reli  
quis tuberibus et fungis. neq̄ hu  
miditate extranea uacua existunt.  
cum siccitate sue substantie uento  
sitate generādo. qđ p̄cipit dū eius  
p̄fectā sub cineribꝫ decoctionē cō  
p̄bēdē uolumꝫ. q̄a sonū cū uento  
sitate aliqua emittunt. ex quo coi  
tū incitat. eius materiā augēdo. et  
de isto tubere intellexit Galienus



q̄ tubera non sunt maloz humoz  
generatiua quod suaderi potest p̄  
pter eorum aromaticum odorem.  
et dulcedie saporis et maxime q̄n  
incipiunt denigrari. Tubera oriun  
tur circa mediū autumnī prius al  
ba intus deinde nigrescēt circa hie  
mem et q̄n sunt intus perfecte ni  
gredinis circa primū ueris putresi  
unt et in uermes conuertuntur.  
Multi dixerunt hoc genus tubez  
esse calidū ppter id qd̄ nix facile  
sup ip̄a liq̄scit et paꝝ durat. neq̄  
herbe iuxta hec tubera oriūntur et q̄  
sua natura ppter caliditatē coitū i  
citāt Veritas tñ ē q̄ oīa tubez ge  
nera frigide sūt cōplexiois sed hoc  
gen̄ ppter aromaticū odorē et dul  
cē saporē minus ad frigiditatē de  
clinā uidēt & magis t̄pamēto app  
p̄quare. Nix sup tuberibz facile

liqueffit. quoniā ab ipsis et pingui  
terra eis circūstante otinuo humi  
di uapores eleuātur a putredinali  
calido, ppter qđ qđā genera musca  
rū libēter sup tuberibz hītant. erbe  
aut circa tubera nō oriūtur. qm ip  
sa cū p pīguedinē terre ex putrefa  
ctōe generētur. et ex eadem ping  
uedine nutriūtur et crescūt. ex qua  
herbe generari et nutriri deberēt.  
Coitum autem incitare uidentur.  
nō caliditatis grā sed ppter uento  
sitatem. et ppter spermatis mate  
riam. que ex tuberum pīguedine  
generat. qđ aut genus tubez huic  
simile oriūt in planitiebus et pratis  
et incipiūt oriri circa medium ue  
ris et odorem nec dulcē saporem  
habent. solo caloris tpe repiūtur.  
odorifera autē et sapida non nisi  
tempore frigido ab autumno usq;



ad ueris principium reperiuntur.  
Turdus. turtur. testiculus. in capi-  
tulo de Carne.

De Vuis. Capit. lxxxii.

*De uuis.*  
**U**va sunt cōcordes omnes au-  
tores uuas et ficus bene ma-  
turas esse ceteris fructibus meliores.  
et proprie nō nocere. Matura quē  
uua laudabilem generat sanguinē.  
et proprie si duobus diebus ad mi-  
nus collecta sit anteq̃ comedatur:  
quia uua si comedatur ilico dū col-  
ligit̃ est inflatua. & deteriores et  
crudiores humores generat. Si  
quidem uua bene digeratur im-  
pinguat. Vuae cortex frigidus est  
et siccus et difficilis digestionis.  
et arilli similiter. Sed pulpa facil-  
lime degeritur. Arilli enim si inte-  
gre deglutiantur integri corpus

egrediūtur nullum facientes nocu-  
mentum. Qui autem plurimas u/  
uas comedunt. primum eorum cor-  
pora a supfluis purgantur humori-  
bus. deinde pinguescunt. de quo  
ortulani uerum perhibent testimo-  
nium. nihil fere aliud q̄ uuas et fi-  
cus propriis tēporibus comeden-  
tes. qui se tam inter cetera anni tē-  
pora pinguiore cognoscunt. Pig-  
uedo tamen ex uuis et ficubus ac-  
quisita. est facillime resolutōis. q̄  
carnem mollem et inflatam gene-  
rat. ideo uua post collectionē die  
suspensa aliquo melior dicebatur.

De Vua passa. capi. lxxxvii

**U**Va passa cōformitatē habēt  
cū uuis ī dulcedīe austeritate  
et pōticitate. sic ē ī eis q̄ passule di-  
cūt dultiores passule ex dultiorib9



fiunt et austere ex austeris que au-  
tem dulciores sunt et ad calidita-  
tem declinant. scdm maiorē uel mi-  
norem dulcedinē. Et sicut quedā  
uuae bñt arillos. quedam sine aril-  
lis sic similiter sūt passule. unde qñ  
p̄cipitur passulas recipi enucleatas  
possumus intelligē passulas sine a-  
rillis factas. aut passulas unde aril-  
le et nuclei extracti et enucleati  
sunt. Non est in passulis magna di-  
fferētia. seu ex magnis uuis. seu ex  
paruis facte sunt. Meliores passu-  
le sunt dulces et pingues habētes  
subtilem corticem. epati multum  
proficiunt. et conformes sunt. eius  
opilationes remouendo. et sangui-  
nis digestiuā confortando. fluxū e-  
paticū sua pprietate cōfortādo. cu-  
rāt. cōfortāt. Splenē aperiunt. uias  
renum et uesice renes et uesicam

confortant. Plus nutriunt passule  
q̄ uue recentes et sunt melioris ali  
menti. conferunt pulmoni et tussi.  
et difficultati anhelitus. uentrem  
humidum tenent. Verūtamen licet  
omnes passule amice sint stomacho  
et epati. tamen austere magis con  
fortāt stomachum q̄ dulces. et sūt  
magis stiptice minus humectātes  
uentrem. quādo intēdimus nutriṛ  
opilationē aperire. et uentrē mol  
lificare. et epar confortare. et pec  
tori prodesse. Debemus sumeṛ pa  
ssulas enucleatas pingues. Si autē  
intēderemus stipticare. sunt come  
dende passule. et proprie austere  
perfecte cum arillis masticate. Ve  
rūtamen sicut uue magnam diuer  
sitatē ex regionum uarietate sor  
tiūtur. ita diuerse passule matres  
uvas sortiūtur et imitantur. Vini



diuersitas ex regionum uarietate.  
vuarū diuersitatem ostendit.

De Vino. Capit. lxxxviii.

*De vino*  
*bas de hies*

**V**inum ut inquit conciliator ē  
succus de uitiū uuis expres-  
sus. quo nullus existit liquor natu-  
re humane accomodator. Nunq̃  
enim ex arte aut ex natura aliquid  
reperiri potuit. qđ uices uini ī bo-  
nitatibus et conformitate. supple-  
ret. Qui autem accumulatas uini  
uirtutes. quibus ab auctoribus ui-  
num extollitur. aut scriberē aut nar-  
rare ausus foret. ab ignorantibus  
uini potius amicus q̃ scientibus ui-  
deretur. sed sufficiat aliquas ex me-  
horibus uirtutibus narrañ vino  
quippe moderate sūpto nullg cibo  
aut potus melior est. immoderate

*quod sup tangit*

*mallo pino*  
uero nullus peior. Multi enī lauda-  
bilis et subtilis est nutrimentū. ut su-  
pra in generalibus regulis dicebāt  
Nihil etenī uino compar existit.  
Vt nature defectibus tam cito sub-  
ueniat. unde apud sarracenos qui-  
bus potus uini lege prohibet solū in  
sincopi et nature defectibus biben-  
dum cōceditur. quia ilico uirtutē  
refocillat. nouos spiritus et nutri-  
mentum regenerat. quod cito sua p-  
prietate ad cor īpellit. nec repitur  
cibus aut potus. q̄ adeo nālis calo-  
ris sit cōfortatiuus sic uinū q̄a eis  
calō similis nāli calori existit ppter  
familiare cōfortiū qđ cū natura ha-  
bet humana. uinum quidem si mo-  
derate et quod oportet accipiatur  
corporis sanitatem eamq̄ custodit  
uirtutes epatis et stomaci digesti-  
uas confortat aditus et uenarum





orificia aperiens nutrimentū per to-  
tum corpus penetrare facit. sang/  
uinē clare generat. et quē turbidū  
reperit clarificat. <sup>et fando</sup> epātis et splenis  
opilatōes aperit. et renes et uesicā  
mundificat. tenebrositatē a corde  
expellit. sigulas uirtutes et corpo-  
ris et mētis corroborādo. Nec tā-  
tū corpoꝝ. sed anime uires p̄bet  
uini moderatus usus. sensus omēs  
acuit. solertiā p̄bet. acuit īgeniū ui-  
res leticiā atq; audaciā tribuit. tris-  
ticiā expellit. laboriosa atq; magna  
lia cum ratōe p̄sumere facit. vinū  
insup cum debita opatione assūp-  
tum omni etati. omni tēporē omī  
regioni. omni cōplexioni. conforme  
est. Pueris q̄dem uinū modicū et  
bene limbatū dandū est. quia pu-  
rum dare esset ignem igni addere  
Iuueībus uero ī maiori quātitate et

*Vino cum tempore  
et modum laudabile*

*pacis*

*Indem*



*mensurabile*  
minus limphatū. quia ppter eorū  
cerebroꝝ et aliorum mēbroꝝ si/  
militudinem fortitudinē. uinū me/  
lius sufferre possunt. et facilius a/  
uini nocumēto tueri. Senibus au/  
tem uinum confert. quia lac senū  
existit uinū. sed ppter debilia for/  
te cerebra senum nō ualēt sic faci/  
liter a uini nocumēto tueri. Seni/  
bus igitur uinum tantū dādum est  
q̄tum tollerare possunt. Infrigidu/  
ori uero regione plus de uino cō/  
petit. in calida autē modicū et be/  
ne limphatum. similiter ī hieme es/  
tatis. sed ppter estus et caloris et/  
sitis extractionē plus de uino ī ca/  
lida regione q̄ ī frigida ī estate q̄ ī  
hieme bibēdū cedit. sed cū pluri/  
a q̄ līphatū hoībus ppter calidā et/  
siccā cōplexionē hñtibꝯ quā colerā/  
dicīꝯ uinū cōfert q̄ colera q̄ calidꝯ



*mel.*  
et siccus est humor per r̄nes et ue  
sicam puocando expellit frigide &  
humide cōplexioni. que flematica  
dicitur. uinū etiā cōfert uiscosos  
humores incidit et maturat. ip̄osq;  
sua caliditate resoluit. Frigide quo  
q; et sicce cōplexioi. que melenco  
lica dicit̄. uinū pdest q̄a melencoli  
cos humores labescit. ip̄osq; ad ex  
itū faciles p̄bet. sua uirtute eorum  
nocuētū et caliginē r̄mouēdo. ca  
lidis insuper et humidis quos sang  
uineos dicimus. uinū competit q̄a  
sanguinē optimū et clarum gene  
rat. et ut supra dicebatur quē tur  
bidum reperit clarificat. Ex uariis  
insuper rebus uinū diuersificari cō  
peritur. aut ex regione ubi pducit̄  
aut ex diuersis uitiū speciebus. ex  
quarum uuis exprimitur aut odor̄  
aut calore. aut potētia et debilitate

aut recentia. aut decoctōe. aut ue/  
tustate et artificio. Experimēto q  
dem uidemus quāsdā uitiū <sup>videt</sup> maneri  
es et quāsdā regiones quibsdā lau/  
dabiliora uina pducere. de quibus ex  
pertis colonis oportunū est crede  
re. Vinū dulce grossum et calidum  
est in secūdo. et siccum in primo &  
heterogeneā cōtinēs huīditatē. Nec  
tantū laudabile sicut alia uina exis  
tit. grossum nāq; generat nutrimē  
tum. sanguinē turbidat. nec sitim  
extinguit. imo aliquādo ipsam aug  
mentat. quia leniter cum alius ad  
mixtum humoribus putrescit. et in  
colericos humores ouertitur. Vinū  
quidem dulce omnibus membris  
uim nocendi habet. pectori et pul  
moni quorum opilationes aperit.  
Plurimus autē eius usus hydropi  
sim generat. ideo ad hydropisim p

*Vinum dulce  
multo*

*Vinum dulce  
multo*

*frum*



*Caveat Vinum Dulce et Grossum.*

*de hys uitis  
Caveat debet*

*Vinum est hys  
modis dulce magis  
et uis.*

*hys uitis  
magis*

parat. ab usu uini dulcis et grossi  
caueri debet. Acerbum uinū quod  
ut plurimū in mōtuosis et uinosis  
regioibus pducitur. a multis auto  
ribus frigidū dicitur. pectus strin  
git. stomachū mordificat. et aceti  
effectus inducit. Vinū ergo qd in  
ter dulcedinē et acedinē saporem  
obtinet. maxie ab autorib9 lauda  
bile rpiē. et ppe si odorifery aroma  
ticū sit. neq; accutū neq; grauem  
extraneū odorem habens. De colo  
ribus autē uini experimētum loco  
rū uestigare oportet. quia in qbus  
dā regioibus uina alba sunt meliora  
nigris. in qbusdā uero nigra melio  
ra sunt albis. sed comuiter ab au  
toribus de uino loquētibus aurea  
subrubea subalbida et gnāliter me  
diū colorē hñtia meliora iudicātur  
Vina potētissima et fumola corpa

*re vino grand y pmo s malo es*



calefaciūt nimis et capita. ideo eo-  
rū otinuus usus malus est. Vina de-  
bilia et aquea parui existūt nutri-  
mēti. Meliora ergo sunt que iter il-  
la media existūt. Vetusita insup et  
recētia multū uina in eaz uariātut  
natura. Recētia uini durat per an-  
nū aut plus scdm maiorē uel mino-  
rē uini potentia. Vinū qdem potēs  
tardius iuetrafcit. aquaticū uero ci-  
tius. Et uetustas uini in quarto inci-  
pit anno. Illud ergo quod ratōne  
sue etatis maxie ab autoribus lau-  
datū existit. ē uinū a fine primi an-  
ni usq; ad prīcipiū quarti. Vinū e-  
nī nouū et maxie qd expressioi p-  
pīquū ē. calidū ē i primo. epatis ē  
opilatiuū. putrefactiū. et huōrum  
ebullitiū uētosum et īflatuū. Vi-  
nū antiquū a qtuor ānis sup calidū  
ē et siccū i tertio et qrtō potētius

*lyno. Phil.  
quod puer  
et de pueris  
et de pueris  
et de pueris*

*et lyno. Phil.  
et de pueris  
et de pueris*



est uinū tāto calidius est et siccus  
huiusmodi autē uinū antiquū paze  
nutrit et cito inebriat. et qñ sup/  
flue iueterascit. amaze acqrit sapo  
rē. et ppriā uini naturā pdit. et ei  
us usus est malus: Vinū tñ mediū a  
primo usq; ad qrtū calidū ē et sic/  
cum in secūdo illud ergo ut ex p  
dcis colligit. laudabilius ē uinū qđ  
odorifez et aromaticū neq; decoc  
tōe adustu. neq; artificiatū sit iter  
dulce et acerbū. iter album et ni/  
gz. iter potēs et aqueū. iter recēs  
et uetustum. mediū obtinet. Ex ar  
tificio super uinum diuersam natu  
ram acquirit. quia secundū diuer/  
sas eius speties decoctionem amat  
et illud ideo eius mustum decoctū  
est uinosius et potētius. et fumosi  
us redditur. quia partes uinose in  
musto sunt cū terreis grossis ad

*et huiusmodi  
per inguere  
y luez mbriga*

*yes mlo*

*edreg mos*

mixte. et semper in decoctōe gro-  
ssiores partes retinēt uel remanēt  
et aquee. que respectu uinosarū cū  
terrestribus admixtarū subtiliores  
sunt: ex tali decoctōe resoluūtur:  
ideo uinū coctū q̄a minus ē ex aq̄  
is ptibus admixtū tardius putres-  
cit. et lōgiori tpe cōseruat Vinosū  
igit̄ remanet et aquosum uirtute  
ignis euaporat. Cuius cōtrariū fie-  
ret si uinū pfecte et ī uegete depu-  
ratū decoq̄ret̄. sicut apud distillā-  
tes aquā uitis apparet. ubi uinose  
et potētes uini ptes per fumū ele-  
uātur. et in aquā ardētē: quā aquā  
uitis aut uini dicimus cōuertit̄.  
Aquee ptes absq̄ sapore: sicut aq̄  
in fundo alemich distillatōis r̄sident  
Nā uinose ptes a terrestribus foca-  
libus in fundo uegetis residētibus  
seq̄strate subtiliores aq̄s reddūt &

*et liquor in quo  
est se tunc*

*de uino*

*et tunc*



*quod breuē*  
quod subtilius est citius ex igne r̄  
soluitur: Ex antiqui igitur et de/  
purati uini decoctōe uinosum re/  
soluitur aqueo remanēte. cuius cō/  
trariū de musto uidetur. Sīgularē  
uero pprietatem habet uinū et om/  
niū rez̄ secum admixtaꝝ aut ī ip̄o  
decoctaꝝ. uirtutē extrahat. Vnde  
qdam ex antiquis medicis om̄es e/  
gritudines cū uino curabāt. Tem/  
por̄ nāq; uindemiaꝝ diuersa musti  
uegeticula ex medicinaꝝ decocti/  
one scdm uarias egritudinū exigē/  
tias pparabant. et sic uina sirupoꝝ  
et medicīaꝝ uirtutē hñtia. scdm  
q; una queq; egritudo exigit refer/  
uabāt. *om̄e iuliano*  
*aspacio :* Verūtāmē si quis in hieme  
psenti anni uinū bibere uellet. du/  
obus modis meliorari possit. qbus  
etiā p̄cipes libēter utūtur. Colli/  
gantur uue bñ matur̄ et p̄ triduū



*et sol. p. p. p. p. p.*  
*no. 10.*  
soli exponatur. quousque aliquantisper  
passentur. deinde genera sequestra  
do racemi piciantur. et granorum quanti  
tas sit tanta. ut medium vegeticu  
lum imponatur. et desuper bonum mu  
stum imponatur. quousque totum plenum  
sit. Tale uinum cito clarescit. et licet  
nouum sit non est epatis opilatum  
neque uentosum inflatum neque hu  
morum ebullitium. et iste potus  
principibus et delicate uiuentibus a  
medicis libenter conceditur. **Alter**  
modus ut accipiant musti tres partes  
et aque una pars et misceant et bul  
liant usque ad quartam partis resolutio  
nem et reponant. Tale uinum dicitur  
ablutum et licet nouum sit. malitu  
as tamen noui uini deperdit. **De ar**  
tificio tandem uini bonum est credere  
his qui tali exercitio usi sunt. Im  
moderato et superfluo uini usus aie



*et corpori et moribus pessimus existit.*

et corpori et moribus pessimus existit. Virū effeminat. discursus ingenuū īgrossat. infima respicere facit. et magnalia abhorrere. nec tāte uirtutis est moderatus uini usus. Quē malitie īmoderatus existit. Cerebrū et eius uirtutes debilitat. tremorē palissim. apoplexiā. et spasmū generat. Nec uinū has malas passioēs īducit. ratōe sue q̄lītatis. quia iste egritudiēs sunt frigide. et uinū ē calidū. sed ut inq̄t Aristoteles tertiap̄ticula p̄bleumatū. Vinū ea ratōe qua calidū istis egritudinibus resisteret. atq̄ p̄desset. sed p̄ accidens eis nocet atq̄ ipas eueniē facit. quia uinū ē penetratiuū et fēit huōres uiscosos et crudos ad mēbra lōginqua et neruos pētraī. q̄ p̄ se īpe-  
trabiles forēt et sic talis frigiditas egritudiēs īducit. p̄terea uinū in



*Sancti Iulij de moribus*  
multa q̃titate potatū ī stomacho nō  
degerit. et ppter suā amicitia et cō  
formitatē quā cū nā huāna hēt. at  
trahit a mēbris īdegestū ubi ex sua  
indigestione acescit. et acetum est  
neruis īmicū et frigidaꝝ egritudi  
num inductiuum. Immoderatus in  
super uini potus ebrietatē inducit  
et frequēs ebrietas sensus omnes  
obtundit. et singula mēbra debili  
tat. Ebrietas q̃dem multas habet  
causas. q̃ enī debilis sunt cerebrici  
tius inebriātur. quia nō ē potēs ce  
rebꝝ resistere uino sis uaporibꝯ et  
eozꝯ nocūto. ideo tales a uini bo  
ni potōe aut abiqꝯ multa mixtū aq̃  
caueri debet. et q̃ minus biberē ui  
nū cōsueuerūt facilius ebrietatē in  
currūt. Potatores et tabernarii di  
fficius īebriāt. q̃a eozꝯ cerebrꝝ ac  
q̃luit ex cōsuetudinē uini quādam

*gagena L  
in libro de moribus*

*et quia debilis  
de cerebro  
se inebriat*

*his rationibus  
quod debilis  
et quod inebriat  
in libro de moribus*



resistētia: per quā uini nocumēto f  
sistit. famellia īsuper et modico u/  
tētes cibo facilius inebriātur. qā ui  
ni ad caput ascēsus a nullo fere ī/  
pediti facilius īebrietatē īducūt.  
Vinū īsuper decoctū fumosū et po  
tens citius īebriat. et quedā res cū  
uino admixte citiorē et maiorē e/  
brietatē inducunt. sicut asnee īfu/  
le cum uino. lignum aloes leuiter dē  
absq; nocumento dulcem somnum  
cū ebrietate īducunt. ea que fortē  
ebrietatē inducunt. uel efficiūt sūt  
limphare uinū cum aqua ex decoc  
tōe lolii. et fortior est aqua ex de/  
coctione iusquiani. aut mandragorē  
Fortissimū est autem opium. et si/  
milia: et confectiones aliquē com/  
posite sunt. ebrietatem inducentes  
scribere nō oportet. et uinū cū pau  
ca aq̃ līphatū citius īebriat q̃ uinū



purū et si foret uini octo ptes et a  
que una quia aqueitas modica facit  
citius penetrare. sed remediū ebri  
etatis et crapule est somnus longus  
aut subitus uomitus. potus acetosi  
tatis citri. aut potus uini citonio  
rum. aut sumere coriandrum siccū  
tritū cū tātūdem de zucharo albo  
in quātitate duoz coclearioz. et  
post bibere citonioz et bibere aq̃  
frigidam cum aceto ebrietatem le  
dat. et potus olei puri remouet ebri  
etatem et similiter comestio cauli  
um. ut in pblematibus suis narrat  
Aristoteles. Odorañ autē campho  
ram. et sandalos. aut p se aut cū aq̃  
rosata. mixtus crapulā et ebrietatē  
alleuiat. et comedere micas panis ī  
agresto. aut in aceto infusas pdest  
Et multas confectiones composu  
erunt antiqui ebrietatē et crapulā

*et si foret uini octo ptes et a  
que una quia aqueitas modica facit  
citius penetrare. sed remediū ebri  
etatis et crapule est somnus longus  
aut subitus uomitus. potus acetosi  
tatis citri. aut potus uini citonio  
rum. aut sumere coriandrum siccū  
tritū cū tātūdem de zucharo albo  
in quātitate duoz coclearioz. et  
post bibere citonioz et bibere aq̃  
frigidam cum aceto ebrietatem le  
dat. et potus olei puri remouet ebri  
etatem et similiter comestio cauli  
um. ut in pblematibus suis narrat  
Aristoteles. Odorañ autē campho  
ram. et sandalos. aut p se aut cū aq̃  
rosata. mixtus crapulā et ebrietatē  
alleuiat. et comedere micas panis ī  
agresto. aut in aceto infusas pdest  
Et multas confectiones composu  
erunt antiqui ebrietatē et crapulā*

*et si foret uini octo ptes et a  
que una quia aqueitas modica facit  
citius penetrare. sed remediū ebri  
etatis et crapule est somnus longus  
aut subitus uomitus. potus acetosi  
tatis citri. aut potus uini citonio  
rum. aut sumere coriandrum siccū  
tritū cū tātūdem de zucharo albo  
in quātitate duoz coclearioz. et  
post bibere citonioz et bibere aq̃  
frigidam cum aceto ebrietatem le  
dat. et potus olei puri remouet ebri  
etatem et similiter comestio cauli  
um. ut in pblematibus suis narrat  
Aristoteles. Odorañ autē campho  
ram. et sandalos. aut p se aut cū aq̃  
rosata. mixtus crapulā et ebrietatē  
alleuiat. et comedere micas panis ī  
agresto. aut in aceto infusas pdest  
Et multas confectiones composu  
erunt antiqui ebrietatē et crapulā*

*et si foret uini octo ptes et a  
que una quia aqueitas modica facit  
citius penetrare. sed remediū ebri  
etatis et crapule est somnus longus  
aut subitus uomitus. potus acetosi  
tatis citri. aut potus uini citonio  
rum. aut sumere coriandrum siccū  
tritū cū tātūdem de zucharo albo  
in quātitate duoz coclearioz. et  
post bibere citonioz et bibere aq̃  
frigidam cum aceto ebrietatem le  
dat. et potus olei puri remouet ebri  
etatem et similiter comestio cauli  
um. ut in pblematibus suis narrat  
Aristoteles. Odorañ autē campho  
ram. et sandalos. aut p se aut cū aq̃  
rosata. mixtus crapulā et ebrietatē  
alleuiat. et comedere micas panis ī  
agresto. aut in aceto infusas pdest  
Et multas confectiones composu  
erunt antiqui ebrietatē et crapulā*



remouentes. quas supfluum foret  
hic scribere. Vbera. uenter in Ca  
pitulo de carne.

De zucharo. Capit. lxxxv.

**C**Ucharum dicitur mel canne  
anteq̃ depuretur. et est solu  
tium et absterlium. Sed zucha  
rum depuratum est calidum et hu  
midum in primo bonū generat nu  
trimentum. pectus aperit. et ipsius  
asperitatem lenit. stomaco prodest  
sed in colericis stomachis facile ad  
coleram conuertitur. Vfus zucha  
ri apud sanos est in confectionibus  
et talem acquirit uirtutem. qualis  
est res cum iplo confecta. Zinci  
ber in capitulo de aromatibus.

Anime passioēs. Capit. lxxxvi.

**A**nime passioēs licet ultio scri

batur loco. digniores tñ existunt.  
Vt attētori solertia ab eaz̄ īpressi  
onibus p̄seruemur. Nā multi cōp  
ti sunt quos magnus timor aut ira  
aut īmēsūm gaudiū īteremit. Cum  
ergo sit mors ultimū terribiliū fa  
cile poterūt uarie egretudiēs ex ta  
libus aīe passioībus euenīf. Ratio ē  
īsuper et experiētia ex antiqs ac  
cepimus. multos gaudio timore. ira  
et aliis similibus morbos acciderē &  
accidētibus multis curatos fuisse.  
qm̄ anima n̄ra cordiales spiritus p̄  
īnstrumēto ad exequēdas suas opa  
tōes exercet. Sūt enim spūs uehi  
culum uirtutū aīe p̄ niuersum cor  
pus. et scdm̄ diuersos spiritū mo  
tus uel a corde ad extrīseca mēbra  
uel ab extrīsecis mēbris ad cor im  
primūtur. uel diuerse cōlitates uel  
in calore uel frigore. In timore



enī et tristitia infrigidātur extrema  
In ira et furore aut distemperato gau  
dio calefiūt. et ppter has causas po  
ssunt tēpate aīe passioēs cōseruare  
sanitatē. et distemperate passiones  
morbos inducere aut morbos cura  
re. Inter ceteras enī passioēs. quas  
fugere aut insequi ppter sanitatis  
cōseruattonē debemus. sunt amor  
gaudium. desiderium. spes. misericor  
dia. seu cōpassio. audacia. tristitia. o  
dium. abhominatio. desperatio. ti  
mor. ira. et furor. tedium. inuidia. ze  
lotopia. de qbus p̄sentis nō ē intē  
tōis. ut aīam aut ornant. aut detur  
pāt diceī. Nā illud p̄tinet ad illam  
philosophie ptem que de moribus  
solet tractare. quā philosophi tradi  
derūt. nō ut sciamus. sed ut boī fia  
mus. sed solū p̄ntis itētoīs ē ut ad  
corpis sanitatem iuuamētū faciāt.

Inq̃t Galienus p̃mo de sanitatis cō  
seruatōe. q̃ mores animi corrumpū  
tur ex malis cōsuetudinibus. in ci  
bis et potibus. in gymnasiis et ma  
lis cōsuetudinibus. inspectōibus &  
auditibus. et q̃ oportet medicū q̃  
debet sanitatē custodire studẽ ne  
mores animi corrumpātur. non ut  
philosophus ut hominē faciat uir  
tuosum. sed ut nō facile in egritudi  
nē deueīat corpus. Etenī furor ira  
fletus tristitia. et sollicitudo āplius  
q̃ opōteat febriū et aliaꝝ egritudi  
nū sunt p̃cipia. et inq̃t malos mo  
res cū bonā sanitate nō posse exis  
tere. Gaudiū si magnū sit et subu  
tū. aliq̃n īterficit et sineopes fatui  
tates et malas cōditōes īducit. Nā  
cū ex ueritate philosophica cōclu  
dāt oīm n̄rāꝝ opationū aīam esse  
p̃ncipiū et efficiēs et q̃ sp̃ritus et

*Sitting in q̃d*

*Galienus*

*recte*



naturalis calor sunt obediēs anime  
instrumētum in suis opibus. cum  
subito p̄sentat̄ obiectū intēse lēti  
tie spūs et nālis calor uelociter ex  
pandūtur ad mēbra extrīseca et r̄  
soluūtur derelinquēdo cōr et cete  
ra mēbra depauperata spū et calor̄  
et aliqñ ē tā subita et īordinata ui  
taliū spirituū ad exteriora expāsiō  
et resolutio ut cor qđ est nr̄e uite  
fons oīno absq; spiritib; r̄maneat.  
et mors accidat repētina. Cum tres  
fr̄es apđ ludos olympiades ex di  
uersis agoībus uictoriā nacti eoz  
coronas ut mos erat sup caput pa  
tris īponerēt. p̄r ilico p̄ nimio gau  
dio añ filioz pedes mortuus ceci  
dit. Mulier romana ex itēsa et īopi  
rata letitia āplexu filii ī ei; brachi  
is expirauit. suas qđ exeqas uelu  
ti de mortuo in romanoz cōflictū

apud cānas celebrauerat. Itaq; muli  
er que grandi dolore mori non po  
tuit est a subito et nimio gaudio i  
lico iterempta. sed nūq; tali morte  
prudētem aut fortē uiuē atigit ite  
rire. Nā; cum prudēs nouerit hanc  
nrām quā uitam dicimus iterire et  
mortem esse. et mūdum hunc tur  
bidum et tenebrosum labyrinthum  
caribidinosis aq̄is plenū esse uene  
rosisq; blādītus intellectiuo īperio  
passionibus et spiritibus frenū po  
net. et quocūq; intensissime p̄senta  
to obiecto spiritus temporis moni  
tionib; moueātur. et aliqñ gaudiū  
nō repētīnū atigit. sed otinuū et ī  
ordinatū tūc fit otinua et paulati  
na spiritū ad exteriora expāsiō &  
resolutio. Inde uirtus paulatim de  
bilitat. et mors eueit nō sp̄pēte aut  
uaria sequuntur accidentia secundū



diuerſas paſſuri corporis diſpoſitio-  
nes. Triftitia ſiue animi dolor. cōtra-  
ria ē gaudio. et ex ipſa aliquā mors  
repētina aut paulatina cōtingit. pſen-  
tate enī obiecto et nouo. ex quo  
accidat triftari ſpūs. et nature ca-  
lor ab extriſecis mēbris ad cor. et  
ītrīſeca mēbra cōcurrūt. exteriora  
gelida naturali calore depauperata  
delinquēdo. et ē aliquā tā intēſa tri-  
ſtitia ut īordinate ſpūs ad cor ſub-  
ito cōcurrāt. et cū cor ſit ſubitoꝝ  
ſpirituū puū rceptaculū ſubito ex-  
tiguūt et ſuffocātur. ad quoz ſu-  
ffocationē ſeqt ſubita nre uite ex-  
tictio. qd ſi triftitia ſit īordinate nō  
tātū intēſa aliquā remis et cōtinua ſu-  
ffocatio et nre uite paulatina con-  
ſūptio. p ſanitatis igit cōſeruatiōe  
ſūmopere ad tempata gaudia et  
ſolatia alacriora conari debemus.

*in uirtutibus fons*  
ut q̄ possibile sit lete uiuamus. Mo-  
derata cum leticia. spiritus natura-  
lē calorē ad exteriora expādit mē-  
bra clariorē sanguinē facit. īgeniū  
acuit. ītellectū solertiorē efficit. et *no*  
uiuidū colorē placidūq; aspectū in-  
īducit atq; totius nre corporis uirtu-  
tes excitat. et in eoz opibus agilio-  
res p̄stat. Quelibet tñ tristitia q̄tū  
facultas aderit fugiat. Nam nullā  
unq; corpori nostro per se utilitatē  
conferre poterit. imo p̄ter ea que  
supra dicta sunt intellectum ebetē  
et errantem facit. sanguinem turbi-  
dum generat. pallidum colorem et  
aspectum horribilem efficit. et uir-  
tutes omnes. in tediosam segnitie  
inducit. Sed aliquādo tamen tristi-  
tia per accidens utilitatem prestat  
singultum de repletionē sedando.  
Nam in tristitia aut animi dolorē p̄



pter retractionem et spirituū unio  
nem ad membra intrinseca ignora  
tur naturalis calor. et consumit il  
las superfluitates in stomacho.  
que singultum inducebant. Inde ē  
q̄ qui tristantur. aut alii compatiū  
tur. aut de re tristabili recordātur.  
aut rem aliquam effixe excogitant  
Vnde calor ad intra nunq̄ singul  
tant. ut infra de timore patebit. q̄  
si fallaci impellente fortuna tedio  
sa emergant noua. aut tristabilia p  
sententur obiecta: oportet pro sa  
nitatis conseruatione q̄tum pote  
rit a tristabili impressione preserua  
ri. atq̄ forti et uirili animo ne apud  
mentem complantentur īsisterē. tū  
cum amicoꝝ consolatione qui pru  
denter simul condolendo pondus  
doloris alleuient. aut diuerso solla  
tio secūdum impedientem materiā

*bonis diuini*

*ad amicos*

animū patientis alliciāt. tum exco-  
gitando fortune ludos non nouos  
esse. imō ut plurimū grauiores suos  
ictus uiris illustribus cōtigisse. et  
fortunā nulli dignitati p̄cere. seq̄  
ip̄m inferioribus compādo. et quas  
cunq; uirtutes aut dignitates. aut  
cetera bona que ex deo sibi abiq;  
qd̄ per se merita cōcessa sunt. cōti-  
nuo p̄meditari et altissimo grates r̄  
ferre. Sed ex melioribus remediis  
ad tristitiā est q̄ ratio sensum uin-  
cat. Nam aut fatuus aut demens.  
incurrit: Sed prudēs ilico ratione  
a se ip̄o has animi turbulētias p̄cul-  
eicit: Nam cum de labili tēporē nō  
nisi momētum imp̄ceptibile habea-  
tur omnis cū tristitia: aut de p̄terito  
aut de futuro erit. Fatuū est enim  
rē p̄teritā: aut irrecupabilē deplo-  
rare: clara phibet ratio id uiz̄ exe-

*crey*



qui: quod obesse potest. pdesse nū  
q̃. De futuro q̃dem aut uerius aut  
cōtingens erit rei euētus. de quo  
accidit trīstari frustra: Trīstamur  
nāq; de eo quod īpossibile est aliter  
esse posse. si quod cōtingēs erit sic  
cōtingēter poterit esse cōtrariū il  
lius quod deplorat accidere. q̃ si  
certe trīstātem rem futurā uidem⁹  
cum nostra uita īcerta sit: cōtinget  
aliquā de rebus nō nostri: sed alieni  
tēporis deplorare. Insuper cū pru  
dens nouerit accōmodata fortune  
dona nec bona esse. nūq̃ de eorū a/  
missiōe dolebit. somnus p̃terea aut  
solatiofum exercitiū dum fieri po  
terit: tūc trīstem animi passiōē se  
dare solent. Ab intenso īsuper et  
nīmū ad rem unā affixio amore ca  
ueri decet. si q̃dem in aliquibus ultra  
q̃ deceat affixa dirigatur affectio

emergit ilico sollicitudo quedā et  
semifatua et melēcolica passio: ad  
quā sequitur iordinatus fluxus et re  
fluxus spiritū et naturalis calor  
ad cor. unde diuersificat anhelitus  
et variat pulsus ita ut ppter obliui  
onē anhelādi et inspirādi aerē apd  
oportunā anhelationē accidant. et  
anhelitus iterceptio. Et tm cres  
cit aliqn apud animā intēsus feruor  
ut ifluxus et uirtutes eius a digesti  
uis et motiuis opibus distrahātur.  
unde sequitur corporis macilētia et de  
bilitas pallefcitq; uultus. et ad vari  
os morbos et acutas febres iducit  
pter amētiā et pprii cōmodi obliui  
onē Persepe enī uidemus q; multi  
ex repatriandi amore ex filis et a  
micis. aut ex rebus aliis ultra mo  
dū dilectis. semifatui et egierātes  
fiūt. Infinite qdem sunt fatuitatis



spēs. Odiū in sup amorī cōtrariū ē  
et ex ipō ut sūmatim dicat̃ ppter  
cōcursū caloris ad intrīsecū. om  
nia fere mala accidētia sequūtur q̃  
supius de tristitia narrabātur. Ab  
odio ergo solerti studio cauēri dei  
cet: ut supra de tristitia dictū est.  
Solū enī uitio odio habere debe  
mus. unde seqtur uirtutū amor. et  
ex cōueniēti nālis letitia. que tātū  
ad sanitatē pficua dicebat̃: Ad tem  
peratū et debitū rez amorē q̃tum  
possibile ē conari debem⁹. q̃a amor  
ē multaz bonaz uirtutū aīe et cu  
iuslibet gaudii prīcipiū. qđ ad sani  
tatis cōseruationē. magnū auxiliū  
pstat. q̃a pmo rem quā bonā credi  
mus amamus. et postea emergit rei  
illius desiderīū et habēdi sollicitū  
do. et tandem in eius fruitione co  
mitate amore sequitur delectatio.

Pari modo rem quā malā credim⁹  
habemus odio. deīde cōsurgit rei  
illius abominatio. et tandē si odio  
sa res cōtīgat seqtur tristitia et do  
lor animi. Ex p̄dictis manifestū est  
q̄ dum debitū et moderatū amorē  
debet rei desiderū p̄portionari. &  
scdm̄ imoderatū nocentis rei odiū  
debet esse illius abhominatio. Ab  
imoderato ergo desiderio. et imo  
derata abhominatio. que deside  
rio contraria existit. cauendum est  
q̄ ex ipsis sequuntur mala acciden  
tia similia illis que de tristitia seq̄  
bantur. Imo ex imenso desiderio si  
cessat optate rei adeptio sequitur  
imensa tristitia. que tantū sanitati  
infecta dicitur. et simul ex imensa  
abhominatio sequitur si per ca  
sum exose rei euentus contingat  
inesse. Ab immoderata insuper ipe



& desperatione pro cōseruāda saī/  
tatem utile est cauere. Spes qdē  
circa bona ardua et possibilta. aut  
ea que secūdum ratōis iuditiū con/  
tingerē nequnt. neq; ad cetera talia  
animi figmenta adhibenda discre/  
ti uiri excogitatio et fantasia. Nā  
ultra hoc q; uirum a ppris cōmo/  
dis et bonis meditatōibus alienum  
efficiant: corporis sanitatem ipē/  
diunt. Cum qdem supuenit ratio  
et speratam rem impossibilē aut de/  
raro contingētem iudicat ilico de/  
sperat. et tum intēsus ut plurimū se/  
quitur animi dolor et tristitia: q̄ta  
fuit et circa speratam rem affixa p̄/  
meditatio. Nec de his futuris bo/  
nis que recto et ratōnabili iudicio  
sperari debent: desperādum est. q̄a  
cum desperatione comitaī tristitia  
et animi dolor saītatis cōseruatōnē

*no dicitur singulorum*

impediens ergo qui huilis et magnanimus est. suos affectus cognoscit. proprias facultates et emergentes fortunas mensurat nunquam aliquam rem aggreditur et premeditatur. unde nunquam ante tempus de speranda re desperat. quod si spes sua ex contrario eventu aliquam quam prudenter fallat. ad illa recurrit remedia que supra de tristitia dicebantur. Ab imensa Audacia et temeraria aggressione arduarum rerum ex quibus posset subitus et imoderatus timor accidere caueri debet. Nam magno imminente timore calor naturalis et spiritus extrinseca membra derelinquunt. et ad corticem ad eorum arcem et principium nostre uite refugiunt. Unde pallefcit vultus. et gelidus quidam tremor exteriores partes ingreditur et cutis circa pilorum radices ex fuga calo



ris ad centrū cōdensantur et con  
stringūtur pori unde exeūt ppter  
quod in timore omnes fere corpis  
pili erigūtur. Et qñq; est tam intē  
sus timor. ut ppter subitū et iordi/  
natum cōfluxū spirituū ad cor. ac  
cidat ipoyz repētina suffocatio et  
mors: aut corpus iueterascit. et ali  
as malas egritudines inducit. Vn/  
de unus ex antiq; auctoribus nar  
rat. qd qdam iuuenis dum suspen/  
sus per cistam traheret. ut pullos  
falconū acciperet. et trūcata fune  
ex eminētissimo caderet loco. ilico  
fere totus canus factus est. Multi  
īsuper iuuenes ex puissimi tēpo/  
ris naufragio īminēte mortis timo  
re iueterati sunt. Multi et in car  
ceribus p paucos dies detēti de fu  
tura certificata morte ad duplā fe  
re etatē antiquiores iudicāt. Ad me

dicos plures palitici ex timorē faci  
ti occurrūt. Quāto ergo possibile ē  
debem⁹ timores et timoris causas  
fugeſ. Prudēs. n. pmo parūp timo  
rē et timoris cauſā. ſtudioſe pgrit  
antea q̄ rē arduā et an ppprias uires  
aggrediaſ. pmo aggreſſu ſe fortē &  
audacē pbeat. omnē penitus timo  
rem procul eiciēdo. q̄ ſi fortuito e  
uentu aliquid extimendum conti  
gerit. Nihil quippe apud humanū  
genus maius morte timeri ſolet. cū  
trito dicatur prouerbio ultimum  
terribilium eſſe. Tunc quidem ra  
tio et animi fortitudo ſeiſum uin  
cat: ut firmo et audaci iuditio ſi  
conſulat. neq; mortem timendam  
neq; optandam eſſe. quoniam fru  
ſtra timetur quod euitari non po  
teſt. aut optatur quod ilico euentu  
rū eſt. Nam adamātiua lege oritur



*2*  
*De Timore*  
*Singularium*  
unusquisque ut moriatur. Audaci ergo animo insistendum est. nam nullus maior hostis in mortis periculo quam timor. Ipse quidem ingenium et rationis discursum obumbrat. et corporis vires dum illis maxime opus est annihilat. unde solet ut plurimum perniciem evitari. Aliquando tamen per accidens timor iuvamentum prestat. sedat enim singultum si ex repletione fiat. Nam propter retractionem spirituum ad membra ex quo timor vigoratur naturalis calor ex propria unione in membris centralibus cum virtus unita maior sit se ipsa dispersa. ex eius vigoratone sequitur citior consumptio et facilior resolutio materiarum mordicatum os stomachi. unde singultus curabatur. Et hec est cautela mulierum dum singultum pueri imponere illis timorem ut singultus citius reprimatur. Eadem ratio aqua frigida

si subito absq̃ pulsione patientis ī  
eius faciem piciatur: singultum se  
dat. facit enim naturalē calorem ad  
interiora redire et citius materiā  
singultum causantem resolvere. A  
fide digno audiui quēdam ob grā  
dem timorem a quartana curatum  
tumultuātē ob ciuiles factiones sua  
ciuitate armis dum a quartana pxi  
mo pmebatur. Alterum autem le  
gimus a quartana liberatum ppter  
duos serpentes clam in lecto iussu  
medici iuxta febriētē impositos.  
Ab aspectu insuper et frequēti re  
memoratione terribilium et fortui  
torū casuū et a flagellatis et dolē  
tibus et gnāliter a miserabilibus p  
sonis qbus opati oporteat. aut qbz  
ex nali īclinatōe miserēdū sit. caue  
ri decet q̃a ex hoc illa mala accidē  
tia p sanitatis cōseruatione sequūt



q̄ ex tristitia sequi dicebatur. Et  
similia etiam accidūt de rebus ex  
quibus uericundari cōtingit. ideo  
ab omni ope et cōmissiōe negotio  
rū ex quibus uericundari oportet  
abstinere decet. Ab ira etiā cauē  
dum erit. Nam cum ira ut incuit  
phūs sit ebullitiō sanguis circa cor  
ppter appetitum uindictē. ut quis  
de illata iniuria puniāt. Ex tali ergo  
ebullitione. sicut ratio et quotidiana  
testat̄ experiētia. accidūt febres  
bona humidatum consumptione  
male atq; uarie corporum dispositi  
ones. Pari ratōe cauendū est. ne in  
furorē icidamus. ex quo ea mala ac  
cidentia sequūtur. que de ira sequi  
dicebat̄. licet auctores ponāt diffe  
rētiā inter irā et furorē. qm̄ furor ē  
passio absq; appetitu uindictē et q̄  
tēpata ira que apd phōs inter mo/

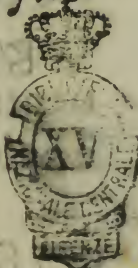
rales uirtutes numerant. sua ebulli-  
tione et accedente caliditate calorem  
naturalem debilitatum aut sopitum con-  
fortat et expergescit. et ad bonam  
sanitatem iuuamentum prebet. Similiter  
ab inuidia cauendum est quia ex ipsa sunt  
accidentia et passionibus. que ex tri-  
stitia sequebantur. cum tristitia nil  
aliud sit quam inuidia et animi dolor.  
de apparenti bono alterius. Zelo  
topia autem ad timorem reducitur  
cum non sit nisi timor amittendi pro-  
pria bona. que plurimum diliguntur.  
cum molestia animi et sollicitu-  
dine. et intantum crescit aliquando  
amittendi timor aut stimulosam soli-  
citudinem ne dilecta bona perdantur.  
aut dolor et tristitia. dum defendi  
aut custodiri nequiverunt. quod lani-  
tati maximum nocumētum inducunt  
omnes naturales uirtutes debilitat



Finis huius libri.

Rome in domo Nobilis uiri Iohan  
nis Philippi de Lignamine Messan.  
S.D.N. familiaris hic libellus imp[er]is  
est. Anno dñi. MCCCC LXXV. DIE  
XIII mensis Ianuarii. Pont. Syxti  
III. Anno eius quarto.

Registrum huius libri.



Tabula. delectū. citas.  
melonib[us]. ferculor[um]. aqua pura.

phibet. Quod. Cū melle.  
etiam. citatē. natant.  
dispositio. comestōis. humorem.  
absterliōe. a sole. stomachum  
esse dixit. plumbū. oris.

stomachi. De aqua. Et gallinas.  
spiritus. ptinet. huīdor[um].  
qa licet. positus. fasianus.



ga come. cū cortice. Minus.  
illam. huōribus. aut recētia  
plurimū. calefaciūt.  
Tamen. mixte.  
tat et. Decoqtur. soli.  
ipīguatō. & boni.  
uentris. quam. Vt q̃:  
ē oplexio. marini. anin. ū.  
cephalus. emergit.  
Et ī fumū. pari modo.  
huōrē quē. plecta. impediens.  
qui eo. similem.  
delicata. existit.  
dit et.  
De cuis. in capitulo.  
existentes.

